

# MENÙ PRIMAVERA-ESTATE UNISI DSU- AREZZO

## PRANZO

### IV° SETTIMANA

 Vivenda	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
<b>LUNEDI'</b>	Panzanella	Vitello arrosto con rosmarino	Lenticchie in umido	Frutta di stagione
	Vellutata di verdure*	Frittata trippata	Fagiolini* all'olio	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)				
<b>MARTEDI'</b>	Pasta alla Norma	Petto di pollo al limone	Verdure grigliate*	Frutta di stagione
	Insalata di riso	Gateau di patate con formaggio e p.cotto	Spinaci* saltati	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)				
<b>MERCOLEDI'</b>	Tagliatelle al salmone	Polpettone di carne	Carote* olio e limone	Frutta di stagione
	Pasta fredda	Sformato di spinaci* e ricotta	Pomodori e cetrioli in insalata	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)				
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta pomodoro e ricotta	Vitello tonnato	Tris di verdure* al vapore	Frutta di stagione
	Farro mozzarella, pomodori e basilico	Sgombro* al forno	Bietola* saltata	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)				
<b>VENERDI'</b>	Risotto ai frutti di mare*	Tacchino arrosto	Patate* al forno	Frutta di stagione
	Pasta alla checca	Merluzzo* ai porri	Piselli* saporiti	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	
2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)				

\* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine