

## PRANZO

### I° SETTIMANA

|                   | PRIMI PIATTI                                                                    | SECONDI PIATTI                                                               | CONTORNI                    |                                 |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| <b>LUNEDI'</b>    | Farfalle al pomodoro                                                            | Scaloppine di maiale al pepe verde                                           | Fagiolini* al pomodoro      | Frutta di stagione              |
|                   | Pasta pancetta e funghi*                                                        | Frittata con prosciutto cotto e patate                                       | Cavolfiore* lessso          | Yogurt intero vari gusti        |
|                   | Riso/pasta all'olio o al pomodoro                                               | Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) | Varietà di insalate fresche | Budino alla vaniglia/cioccolato |
|                   | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) |                                                                              |                             |                                 |
| <b>MARTEDI'</b>   | Risotto ai frutti di mare*                                                      | Sformato di verdure* e ricotta                                               | Ceci all'olio               | Frutta di stagione              |
|                   | Passato di verdure*                                                             | Tacchino arrosto                                                             | Verdure miste* al forno     | Yogurt intero vari gusti        |
|                   | Riso/pasta all'olio o al pomodoro                                               | Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) | Varietà di insalate fresche | Budino alla vaniglia/cioccolato |
|                   | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) |                                                                              |                             |                                 |
| <b>MERCOLEDI'</b> | Gnocchi* ai quattro formaggi                                                    | Merluzzo* in umido                                                           | Zucchine* gratinate         | Frutta di stagione              |
|                   | Pasta al pesto                                                                  | Petto di pollo al forno                                                      | Finocchi* al vapore         | Yogurt intero vari gusti        |
|                   | Riso/pasta all'olio o al pomodoro                                               | Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) | Varietà di insalate fresche | Budino alla vaniglia/cioccolato |
|                   | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) |                                                                              |                             |                                 |
| <b>GIOVEDI'</b>   | Pasta alla amatriciana                                                          | Bocconcini di pollo saltati                                                  | Patate* prezzemolate        | Frutta di stagione              |
|                   | Ravioli* burro e salvia                                                         | Scamorza al forno                                                            | Verdure* al vapore          | Yogurt intero vari gusti        |
|                   | Riso/pasta all'olio o al pomodoro                                               | Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) | Varietà di insalate fresche | Budino alla vaniglia/cioccolato |
|                   | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) |                                                                              |                             |                                 |
| <b>VENERDI'</b>   | Pasta al tonno                                                                  | Rollè di tacchino                                                            | Carciofi* al tegame         | Frutta di stagione              |
|                   | Spaghetti aglio e olio                                                          | Frittata di patate                                                           | Bieta* all'agro             | Yogurt intero vari gusti        |
|                   | Riso/pasta all'olio o al pomodoro                                               | Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) | Varietà di insalate fresche | Budino alla vaniglia/cioccolato |
|                   | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) |                                                                              |                             |                                 |

\* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine