

		MENU INVERNO					2A SETTIMANA
		ACADEMIA BELLE ARTI - ARDSU					
CIRFOOD		26/01/2026	27/01/2026	28/01/2026	29/01/2026	30/01/2026	31/01/2026
lunedì'		martedì'	mercoledì'	giovedì'	venerdì'	sabato	
primi piatti							
Risotto alla zucca	Gnocchi al pesto	Pasta gratinata al forno	Sedani carciofi	Penne integrali broccoli e pancetta	Ravioli burro e salvia		
Crema di bietole* con farro	Crema di ceci al rosmarino	Minestrone genovese con riso*	Zuppa toscana*	Crema di patate e porri*	Zuppa di verdura*		
pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro		
pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco		
riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro		
riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco		
secondi piatti							
Arista al forno	Buridda di totani*	Pollo al forno	Hamburger alla valdostana	Merluzzo gratinato*	Cotoletta di pollo*		
Rotolo di spinaci e stracchino	Piadina fontina e verdure grigliate*	Pizza	Farinata*	Tortino di patate e carote*	Omelette		
salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta		
formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta		
contorni							
Pisellini saltati*	Finocchi gratinati*	Bietole saltate*	Verza in umido*	Cavolfiore all'origano*	Spinaci al formaggio*		
Patate prezzemolate*	Patate al forno*	Purè di patate*	Patate stick al forno*	Patate al forno alla paprika*	Patate spicchio al forno*		
Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude		
frutta							
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione		
budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.		
yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt		

Le preparazioni contrassegnate con (*) potrebbero essere preparate con materie prime congelate e/o surgelate

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi