

	MENU primavera- estate 2026				3A SETTIMANA
CIRFOOD	ACCADEMIA BELLE ARTI - ARDSU				
20/07/2026	21/07/2026	22/07/2026	23/07/2026	24/07/2026	25/07/2026
lunedì'	martedì'	mercoledì'	giovedì'	venerdì'	sabato
		primi piatti			
Orzotto alle verdure*	Fusilli integrali al ragù	Pennette al ragù di lenticchie rosse	Gnocchi alla romana*	Gnocchetti sardi pesto e pomodoro	Risotto agli asparagi*
Zuppa di verdura con crostini	Zuppa toscana*	Gazpacho freddo di pomodoro con crostini	Passato di verdura* con riso	Vellutata di zucca al curry con orzo	Passato di verdura* con pasta
pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro
pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco
riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro
riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco
secondi piatti					
Arrosto di lonza al forno	Totani e piselli*	Merluzzo alla pizzaiola*	Bocconcini di pollo al curry	Polpette al sugo*	Cotoletta di pollo al forno*
Burger vegetariano*	Insalata ceci, mozzarella e pomodorini	Farinata*	Erbazzone*	Frittata di verdure*	Insalata borlotti e cipolle
salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta
formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta
contorni					
Melanzane a funghetto*	Carote all'olio*	Peperonata*	Pomodori gratinati	Fagiolini all'olio	Spinaci al formaggio*
Patate arrosto*	Patate alla paprika*	Patate stick*	Patate prezzemolate*	Patate arrosto*	Patate a spicchi*
Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude
frutta					
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
budino vaniglia o ciocc.	torta margherita	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.
yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt

Le preparazioni contrassegnate con (*) potrebbero essere preparate con materie prime congelate e/o surgelate

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi