

		MENU INVERNO					3A SETTIMANA	
		ACADEMIA BELLE ARTI - ARDSU						
CIRFOOD 02/02/2026		03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026	07/02/2026		
lunedì'		martedì'	mercoledì'	giovedì'	venerdì'	sabato		
primi piatti								
Polenta al pomodoro	Riso venere o integrale alle verdure*	Penne al radicchio	Farfalle alla puttanesca	Risotto ai frutti di mare*	Crespelle ai funghi			
Zuppa di verdura con crostini	Passato di verdura* con riso	Pasta e fagioli	Zuppa toscana	Vellutata di zucca al curry con orzo	Passato di verdura* con pasta			
pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro			
pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco			
riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro			
riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco			
secondi piatti								
Pollo al forno alla paprika	Hamburger con cipolle caramellate*	Pollo ai ferri	Polpette di nasello al forno	Bocconcini di pollo dorati	Cotoletta di pollo al forno*			
Burger vegetariano*	Bruschetta radicchio e gorgonzola	Frittata elle erbette*	Tomino alla piastra	Uova al pomodoro	Farinata*			
salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta			
formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta			
contorni								
Carote all'olio	Cavolfiore gratinato	Cannelini al verde	Spinaci saltati*	Broccoli saltati*	Cime di rapa aglio e olio*			
Patate prezzemolate*	Patate al forno*	Purè di patate*	Patate stick al forno*	Patate al forno alla paprika*	Patate spicchio al forno*			
Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude			
frutta								
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione			
budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.			
yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt			

Le preparazioni contrassegnate con (*) potrebbero essere preparate con materie prime congelate e/o surgelate

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO:ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi