

		MENU INVERNO					4A SETTIMANA
		ACADEMIA BELLE ARTI - ARDSU					
CIRFOOD		09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026	14/02/2026
lunedì'		martedì'	mercoledì'	giovedì'	venerdì'	sabato	
		<b>primi piatti</b>					
Pasta integrale alla contadina	Lasagne al ragù	Tortellini in brodo	Fusilli al pesto	Mezze penne all'arrabbiata	Cannelloni al forno*		
Crema di piselli* alla menta	Minestrone genovese con riso*	Pasta e ceci	Passato di verdura* con riso	Zuppa toscana	Passato di verdura* con pasta		
pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro		
pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco		
riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro		
riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco		
		<b>secondi piatti</b>					
Saltimbocca alla romana	Totani e piselli*	Pollo al curry	Polpette di manzo	Hamburge di merluzzo*	Bistecchina di maiale ai ferri		
Tortino di spinaci*	Bruschetta cime di rapa e scamorza*	Tortino di zucca	Pizza	Torta di ceci e bietole*	Omelette al formaggio		
salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta		
formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta		
		<b>contorni</b>					
Broccoli gratinati*	Carote prezzemolate*	Macedonia di verdure*	Cavolini di bruxelles*	Finocchi gratinati	Piselli saltati*		
Patate prezzemolate*	Patate al forno*	Patate stick al forno	Purè di patate	Patate al forno alla paprika*	Patate spicchio al forno*		
Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude		
		<b>frutta</b>					
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione		
budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.		
yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt		

Le preparazioni contrassegnate con (\*) potrebbero essere preparate con materie prime congelate e/o surgelate

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova, Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi