

MENÙ AUTUNNO-INVERNO UNISI DSU- AREZZO

PRANZO

III° SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
LUNEDI'	Ravioli* al pomodoro	Petto di pollo alle olive	Fagiolini* al pomodoro	Frutta di stagione
	Penne ai quattro formaggi	Sformato di carciofi* e ricotta	Patate* al forno	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
MARTEDI'	Pasta alla amatriciana	Cosce di pollo* arrosto	Patate* prezzemolate	Frutta di stagione
	Pasta al pesto	Verdesca* capperi e limone	Zucchine* trifolate	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
MERCOLEDI'	Pasta ai funghi*	Vitello arrosto	Lenticchie in umido	Frutta di stagione
	Pasta alla sorrentina	Sgombro* al forno	Purè di patate	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
GIOVEDI'	Tortellini* rosè	Nasello* al forno	Fagiolini* all'agro	Frutta di stagione
	Crema di ceci	Tacchino arrosto	Finocchi* all'olio	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
VENERDI'	Spaghetti alle vongole*	Braciole di suino ai funghi*	Piselli* all'olio	Frutta di stagione
	Pasta pancetta e zucchine*	Frittata di cipolle	Verdure miste* al vapore	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine