

# MENÙ PRIMAVERA-ESTATE UNISI DSU- AREZZO

## PRANZO

### III° SETTIMANA

Vivenda	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
<b>LUNEDI'</b>	Pasta con le acciughe	Insalata di pollo	Insalata di pomodori	Frutta di stagione
	Passato di fagioli con orzo	Polpettone di tonno e patate	Bietola* saltata	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
<b>MARTEDI'</b>	Spaghetti aglio, olio e peperoncino	Brasato	Verdure grigliate*	Frutta di stagione
	Cous cous con le verdure	Merluzzo* alla mugnaia	Insalata russa*	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
<b>MERCOLEDI'</b>	Tagliatelle al pomodoro	Pollo arrosto	Fagiolini* all'agro	Frutta di stagione
	Pasta al ragù	Sgombro* alla mediterranea	Caponata estiva	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta tonno e pomodoro	Scaloppine di maiale al limone	Fagioli all'uccelletta	Frutta di stagione
	Insalata d'orzo	Uova al pomodoro	Carote* lesse	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
<b>VENERDI'</b>	Spaghetti alle vongole*	Tacchino arrosto	Zucchine* trifolate	Frutta di stagione
	Pasta alla puttanesca	Frittata con i porri	Bieta* all'olio	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			

\* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine