

MENÙ AUTUNNO-INVERNO UNISI DSU- AREZZO

PRANZO

IV° SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
MARTEDI'	Risotto zucchine* e zafferano	Petto di pollo alla salvia	Piselli* all'olio	Frutta di stagione
	Minestra di lenticchie	Merluzzo* ai porri	Finocchi* al vapore	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
MERCOLEDI'	Pasta con i carciofi*	Hamburger* alla valdostana	Patate* arrosto	Frutta di stagione
	Pasta alla Norma	Cotoletta di mare*	Sformato di verdure*	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
GIOVEDI'	Ravioli* burro e salvia	Cosce di pollo* al forno	Fagiolini* all'olio	Frutta di stagione
	Pasta aglio e olio	Sgombro* al forno	Verdure grigliate*	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
VENERDI'	Pasta al salmone	Tacchino al forno	Bieta* saltata	Frutta di stagione
	Pasta all'arrabbiata	Frittata al formaggio	Verdure miste* al vapore	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine