

MENÙ AUTUNNO-INVERNO UNISI DSU- AREZZO

PRANZO

I° SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
LUNEDI'	Farfalle al pomodoro	Scaloppine di maiale al pepe verde	Fagiolini* al pomodoro	Frutta di stagione
	Pasta pancetta e funghi*	Frittata con prosciutto cotto e patate	Cavolfiore* lessso	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
MARTEDI'	Risotto ai frutti di mare*	Sformato di verdure* e ricotta	Ceci all'olio	Frutta di stagione
	Passato di verdure*	Tacchino arrosto	Verdure miste* al forno	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
MERCOLEDI'	Gnocchi* ai quattro formaggi	Merluzzo* in umido	Zucchine* gratinate	Frutta di stagione
	Pasta al pesto	Petto di pollo al forno	Finocchi* al vapore	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
GIOVEDI'	Pasta alla amatriciana	Bocconcini di pollo saltati	Patate* prezzemolate	Frutta di stagione
	Ravioli* burro e salvia	Scamorza al forno	Verdure* al vapore	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
VENERDI'	Pasta al tonno	Rollè di tacchino	Carciofi* al tegame	Frutta di stagione
	Spaghetti aglio e olio	Frittata di patate	Bieta* all'agro	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine