

## MENU' ESTIVO MENSA 1° SETTIMANA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
<b>PRIMI PIATTI</b>	PASTA AL PESTO**(**) INSALATA DI FARRO**(*) PAPPAL POMODORO**(*)	PASTA ALL'ARRABBIATA**(*) INSALATA DI RISO VEGETARIANA**(*) CREMA DI ZUCCHINE*	PASTA ALL'ORTOLANA (zucchine/peperoni/melanzane) INSALATA DI PASTA (***) MINISTRONE**(*)	PASTA SPECK E ZUCCHINE**(*) PANZANELLA**(*) VELLUTATA DI CECI**(*)	PASTA ALLO SCOGLIO**(*) INSALATA DI ORZO**(*) CREMA DI VERDURE**(*)	PASTA OLIVE, POMODORO E BASILICO**(*) VELLUTATA DI PISELLI*
<b>SECONDI PIATTI</b>	ARISTA DI MAIALE AL VINO BIANCO**(*) MERLUZZO ALLA LIVORNESE**(*) HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO**(*)	VERDESCA AI POMODORINI**(*) POLLO AL LIMONE HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO**(*)	FRITTATA DI ZUCCHINE**(*) BOCC. TACCHINO AGLI AROMI HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO**(*)	SPEZZATINO DI VITELLONE CON CAROTE E PISELLI**(*) FORMAGGIO AL FORNO CAPPERI E POMODORI**(*) HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO**(*)	MERLUZZO GRATINATO**(*) PIZZA MARGHERITA**(*) HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO**(*)	ARROSTO DI VITELLONE AGLI AROMI TOTANI, PATATE E POMODORO**(*)
<b>CONTORNI</b>	CAROTE BABY AL FORNO* BARBE ROSSE AL LIMONE	CAPONATA DI VERDURE* VERDURE MISTE SALTATE*	FAGIOLINI IN INSALATA* SPINACI SALTATI*	PATATE ARROSTO* POMODORI ALL'OLIO	ZUCCHINE TRIFOLATE* MELANZANE AL FORNO*	BIETA ALL'OLIO* CAROTE JULIENNE E INSALATA
<b>INSALATONE</b>	INSALATA DI CECI**(*) INSALATA MISTA CAROTE JULIENNE CETRIOLI POMODORI, OLIVE CECI	INSALATA SFIZIOSA**(*) INSALATA MISTA POMODORI ZUCCHINE JULIENNE MAIS PRIMO SALE	INSALATA CON TONNO**(*) INSALATA MISTA CAROTE JULIENNE FINOCCHI TONNO FAGIOLINI*	INSALATA IRIDE INSALATA MISTA CAROTE JULIENNE PETTO DI POLLO GRIGLIATO PEPPERONI POMODORINI	INSALATA FANTASIA**(*) INSALATA MISTA CAROTE JULIENNE POMODORINI PROSC.COTTO OLIVE NERE	

**DESSERT : FRUTTA FRESCA DI STAGIONE, MACEDONIA, YOGURT, BUDINO, FRUTTA COTTA, MOUSSE DI FRUTTA, DOLCE\***

**PRIMI PIATTI FISSI: PASTA\RISO ALL'OLIO O AL POMODORO\***

**SECONDI PIATTI FISSI: CARNE BIANCA O ROSSA AI FERRI, FORMAGGIO FRESCO DEL GIORNO, AFFETTATO, TONNO CONFEZIONATO**

**CONTORNI FISSI: VERDURA AL VAPORE\*, INSALATA MISTA, LEGUMI DEL GIORNO, PATATE O CAROTE ALL'OLIO\*, PURE'**

\*i piatti contrassegnati potrebbero essere preparati con materie prime surgelate  
 Il sugo di pomodoro potrebbe essere preparato con carote surgelate