

MENÙ AUTUNNO-INVERNO UNISI DSU MATTIOLI



PRANZO

II° SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
LUNEDI'	Tagliatelle al pomodoro e basilico	Spiedini di carne* al forno	Fagioli alla salvia	Frutta di stagione
	Passato di ceci con orzo	Uova al pomodoro	Bietola* saltata	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova		Budino alla vaniglia/cioccolato
MARTEDI'	Spaghetti aglio, olio e peperoncino	Petti di pollo allo zafferano	Cavolfiore/verza all'olio	Frutta di stagione
	Gnocchi di patate ai quattro formaggi	Merluzzo* all'isolana	Champignon e piselli* saltati	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) + burger vegetali		Budino alla vaniglia/cioccolato
MERCOLEDI'	Pasta al ragù	Fesa di tacchino al forno	Ceci all'olio	Frutta di stagione
	Risotto allo zafferano	Mozzarella pizzaiolata	Carote lesse	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova		Budino alla vaniglia/cioccolato
GIOVEDI'	Pappa al pomodoro	Platessa* panata	Insalata di finocchi	Frutta di stagione
	Pasta all'amatriciana	Frittata al formaggio	Patate al forno	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova		Budino alla vaniglia/cioccolato
VENERDI'	Spaghetti alle vongole*	Arista al forno	Broccoli all'olio	Frutta di stagione
	Risotto alla zucca gialla	Baccalà* alla livornese	Spinaci* saporiti	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) + caprese		Budino alla vaniglia/cioccolato

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine