

# MENÙ AUTUNNO-INVERNO UNISI DSU- MATTIOLI



## PRANZO

### III° SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
MARTEDÌ	Pasta all'ortolana	Arista di maiale al forno	Verdure miste al forno	Frutta di stagione
	Risotto alla parmigiana	Platessa* all'acqua pazza	Spinaci* all'olio	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)		Budino alla vaniglia/cioccolato
MERCOLEDÌ	Tortellini al pomodoro	Petto di pollo alla pizzaiola	Carote al tegame	Frutta di stagione
	Ribollita	Sgombro* limone e capperi	Broccoli gratinati	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)		Budino alla vaniglia/cioccolato
GIOVEDÌ	Passato di verdure* con crostini	Pollo arrosto	Purè di patate	Frutta di stagione
	Pasta pomodoro e ricotta	Burger vegetali*	Bietola* saltata	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)		Budino alla vaniglia/cioccolato
VENERDÌ	Risotto ai frutti di mare*	Scaloppine di tacchino al limone	Tris di verdure al vapore	Frutta di stagione
	Pasta al ragù vegetale	Frittata di cipolle	Fagiolini* all'olio	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)		Budino alla vaniglia/cioccolato

\* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine