

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE UNISI DSU- MATTIOLI

PRANZO

I° SETTIMANA



	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
LUNEDI'	Pasta acciughe e pomodorini	Frittata di zucchine	Bietola* saltata	Frutta di stagione
	Pasta pomodoro e ricotta	Petto di pollo ai ferri	Carote in tegame	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
MARTEDI'	Pasta alla puttanesca	Brasato	Peperonata	Frutta di stagione
	Spaghetti aglio, olio e peperoncino	Merluzzo* alla mugnaia	Piselli* all'olio	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
MERCOLEDI'	Pasta all'arrabbiata	Pollo arrosto	Fagiolini* all'olio	Frutta di stagione
	Insalata di farro	Platessa* panata	Caponata di verdure	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
GIOVEDI'	Pasta ai 4 formaggi	Tacchino al forno	Patate arrosto	Frutta di stagione
	Insalata di pasta	Frittata al pomodoro	Verdure al vapore	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
VENERDI'	Pasta al pesto	Sgombro* gratinato	Spinaci* all'olio	Frutta di stagione
	Lasagne al ragù	Torta salata spinaci* e ricotta	Insalata di pomodori e fagioli	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine