

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE UNISI DSU- SAN FRANCESCO

PRANZO

IV° SETTIMANA



	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
LUNEDI'	Pasta alla sorrentina	Pollo alle olive	Piselli* saporiti	Frutta di stagione
	Insalata di pasta	Insalatona tonno, mozzarella, basilico e pomodori	Zucchine trifolate	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
MARTEDI'	Insalata di riso	Arista di maiale	Melanzane saltate	Frutta di stagione
	Pasta al ragù	Merluzzo* pomodorini e basilico	Carote in tegame	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
MERCOLEDI'	Pasta al tonno	Caprese	Fagiolini* al limone	Frutta di stagione
	Risotto alle zucchine	Fesa di tacchino al forno	Crocchette di patate*	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
GIOVEDI'	Pasta alla amatriciana	Roast-beef	Caponata di verdure	Frutta di stagione
	Cous cous alle verdure	Platessa* panata	Bietola* all'olio	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
VENERDI'	Insalata di farro	Insalata di pollo	Insalata di ceci	Frutta di stagione
	Pasta al salmone	Sgombro* alle erbe aromatiche	Carote e finocchi julienne	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine