

# MENÙ AUTUNNO-INVERNO UNISI DSU- BAR SAN FRANCESCO



## PRANZO

### III° SETTIMANA

|                   | PRIMI PIATTI                                                                    | SECONDI PIATTI                                                                                                             | CONTORNI                    |                                 |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| <b>LUNEDI'</b>    | Risotto Speck Alto Adige IGP e porri                                            | Petto di tacchino alla piastra                                                                                             | Lenticchie in umido         | Frutta di stagione              |
|                   | Pasta all'arrabbiata                                                            | Frittata agli spinaci*                                                                                                     | Piselli* saporiti           | Yogurt intero vari gusti        |
|                   | Riso/pasta all'olio o al pomodoro                                               | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)                            | varietà di insalate fresche | Budino alla vaniglia/cioccolato |
|                   | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) |                                                                                                                            |                             |                                 |
| <b>MARTEDI'</b>   | Pasta all'ortolana                                                              | Arista di maiale al forno                                                                                                  | Verdure miste al forno      | Frutta di stagione              |
|                   | Risotto alla parmigiana                                                         | Platessa* all'acqua pazza                                                                                                  | Spinaci* all'olio           | Yogurt intero vari gusti        |
|                   | Riso/pasta all'olio o al pomodoro                                               | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) + <b>Burger vegetali*</b>  | varietà di insalate fresche | Budino alla vaniglia/cioccolato |
|                   | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) |                                                                                                                            |                             |                                 |
| <b>MERCOLEDI'</b> | Tortellini al pomodoro                                                          | Petto di pollo alla pizzaiola                                                                                              | Carote al tegame            | Frutta di stagione              |
|                   | Ribollita                                                                       | Sgombro* limone e capperi                                                                                                  | Broccoli gratinati          | Yogurt intero vari gusti        |
|                   | Riso/pasta all'olio o al pomodoro                                               | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) + <b>Scamorza al forno</b> | varietà di insalate fresche | Budino alla vaniglia/cioccolato |
|                   | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) |                                                                                                                            |                             |                                 |
| <b>GIOVEDI'</b>   | Passato di verdure* con crostini                                                | Pollo arrosto                                                                                                              | Purè di patate              | Frutta di stagione              |
|                   | Pasta pomodoro e ricotta                                                        | Burger vegetali*                                                                                                           | Bietola* saltata            | Yogurt intero vari gusti        |
|                   | Riso/pasta all'olio o al pomodoro                                               | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)                            | varietà di insalate fresche | Budino alla vaniglia/cioccolato |
|                   | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) |                                                                                                                            |                             |                                 |
| <b>VENERDI'</b>   | Risotto ai frutti di mare*                                                      | Scaloppine di tacchino al limone                                                                                           | Tris di verdure al vapore   | Frutta di stagione              |
|                   | Pasta al ragù vegetale                                                          | Frittata di cipolle                                                                                                        | Fagiolini* all'olio         | Yogurt intero vari gusti        |
|                   | Riso/pasta all'olio o al pomodoro                                               | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)                            | varietà di insalate fresche | Budino alla vaniglia/cioccolato |
|                   | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) |                                                                                                                            |                             |                                 |

\* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine