

# MENÙ PRIMAVERA-ESTATE UNISI DSU- SAN FRANCESCO

## PRANZO

### I° SETTIMANA



	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta all'arrabbiata	Pollo arrosto	Fagiolini* all'olio	Frutta di stagione
	Insalata di farro	Platessa* panata	Caponata di verdure	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta ai 4 formaggi	Tacchino al forno	Patate arrosto	Frutta di stagione
	Insalata di pasta	<b>Frittata al pomodoro</b>	Verdure al vapore	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
<b>VENERDI'</b>	Pasta al pesto	Sgombro* gratinato	Spinaci* all'olio	Frutta di stagione
	Lasagne al ragù	<b>Torta salata spinaci* e ricotta</b>	<b>Insalata di pomodori e fagioli</b>	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			

\* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine