

MENÙ AUTUNNO-INVERNO UNISI DSU- SAN FRANCESCO



PRANZO

IV° SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
MARTEDI'	Pasta alla crema di ricotta e zafferano	Pollo arrosto	Verdure miste al forno	Frutta di stagione
	Risotto ai porri	Frittata trippata	Carote al tegame	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
MERCOLEDI'	Pasta olive e capperi	Arista al pepe verde	Fagiolini* alla provenzale	Frutta di stagione
	Pasta al ragù	Sformato di spinaci* e ricotta	Purè di patate	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
GIOVEDI'	Pasta al ragù di lenticchie	Tacchino ai ferri	Verza saltata	Frutta di stagione
	Risotto alla zucca gialla	Scamorza al forno	Patate arrosto	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
VENERDI'	Pasta al sugo di tonno	Polpettone al forno	Bietole* saltate	Frutta di stagione
	Passato di verdure* con riso	Filetto di sgombro* all'isolana	Broccoli saporiti	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) + Burger vegetali*	varietà di insalate fresche	
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine