

# MENÙ AUTUNNO-INVERNO UNISI DSU SAN NICCOLO'



## PRANZO

### III° SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
<b>LUNEDI'</b>	Risotto Speck Alto Adige IGP e porri	Petto di tacchino alla piastra	Lenticchie in umido	Frutta di stagione
	Pasta all'arrabbiata	Falafel*	Piselli* saporiti	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)		Budino alla vaniglia/cioccolato
<b>MARTEDI'</b>	Pasta alla puttanesca	Arista di maiale al forno	Verdure miste al forno	Frutta di stagione
	Risotto alla parmigiana	Platessa* impanata	Spinaci* all'olio	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) + hur aer veaetali*		Budino alla vaniglia/cioccolato
<b>MERCOLEDI'</b>	Tortellini al pomodoro	Petto di pollo alla pizzaiola	Carote al tegame	Frutta di stagione
	Ribollita	Sgombro* limone e capperi	Broccoli gratinati	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) + scamorza al forno		Budino alla vaniglia/cioccolato
<b>GIOVEDI'</b>	Passato di verdure* con crostini	Pollo arrosto	Purè di patate	Frutta di stagione
	Pasta pomodoro e ricotta	Burger vegetali*	Bietola* saltata	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)		Budino alla vaniglia/cioccolato
<b>VENERDI'</b>	Risotto ai frutti di mare*	Scaloppine di tacchino al limone	Tris di verdure al vapore	Frutta di stagione
	Pasta al ragù vegetale	Frittata di cipolle	Fagiolini* all'olio	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)		Budino alla vaniglia/cioccolato

\* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine