

MENÙ AUTUNNO-INVERNO UNISI DSU- BAR SAN NICCOLO'



PRANZO

III° SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
LUNEDI'	Risotto Speck Alto Adige IGP e porri	Petto di tacchino alla piastra	Lenticchie in umido	Frutta di stagione
	Pasta all'arrabbiata	Frittata agli spinaci*	Piselli* saporiti	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
MARTEDI'	Pasta all'ortolana	Arista di maiale al forno	Verdure miste al forno	Frutta di stagione
	Risotto alla parmigiana	Platessa* all'acqua pazza	Spinaci* all'olio	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) + Burger vegetali*	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
MERCOLEDI'	Tortellini al pomodoro	Petto di pollo alla pizzaiola	Carote al tegame	Frutta di stagione
	Ribollita	Sgombro* limone e capperi	Broccoli gratinati	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) + Scamorza al forno	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
GIOVEDI'	Passato di verdure* con crostini	Pollo arrosto	Purè di patate	Frutta di stagione
	Pasta pomodoro e ricotta	Burger vegetali*	Bietola* saltata	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
VENERDI'	Risotto ai frutti di mare*	Scaloppine di tacchino al limone	Tris di verdure al vapore	Frutta di stagione
	Pasta al ragù vegetale	Frittata di cipolle	Fagiolini* all'olio	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine