



MENÙ AUTUNNO-INVERNO UNISI DSU- SAN NICCOLO'

PRANZO

IV° SETTIMANA

| | PRIMI PIATTI | SECONDI PIATTI | CONTORNI | |
|------------|---|--|-----------------------------|---------------------------------|
| MARTEDÌ' | Pasta alla crema di ricotta e zafferano | Pollo arrosto | Verdure miste al forno | Frutta di stagione |
| | Risotto ai porri | Frittata trippata | Carote al tegame | Yogurt intero vari gusti |
| | Riso/pasta all'olio o al pomodoro | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova | varietà di insalate fresche | Budino alla vaniglia/cioccolato |
| | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) | | | |
| MERCOLEDÌ' | Pasta olive e capperi | Arista al pepe verde | Fagiolini* alla provenzale | Frutta di stagione |
| | Pasta al ragù | Sformato di spinaci* e ricotta | Purè di patate | Yogurt intero vari gusti |
| | Riso/pasta all'olio o al pomodoro | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova | varietà di insalate fresche | Budino alla vaniglia/cioccolato |
| | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) | | | |
| GIOVEDÌ' | Pasta al ragù di lenticchie | Tacchino ai ferri | Verza saltata | Frutta di stagione |
| | Risotto alla zucca gialla | Scamorza al forno | Patate arrosto | Yogurt intero vari gusti |
| | Riso/pasta all'olio o al pomodoro | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova | varietà di insalate fresche | Budino alla vaniglia/cioccolato |
| | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) | | | |
| VENERDÌ' | Pasta al sugo di tonno | Polpettone al forno | Bietole* saltate | Frutta di stagione |
| | Passato di verdure* con riso | Filetto di sgombro* all'isolana | Broccoli saporiti | Yogurt intero vari gusti |
| | Riso/pasta all'olio o al pomodoro | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) + Burger vegetali* | varietà di insalate fresche | |
| | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) | | | |

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine