

# MENÙ PRIMAVERA-ESTATE UNISI DSU- SAN FRANCESCO

## PRANZO

### IV° SETTIMANA



	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
<b>LUNEDI'</b>	Pasta alla sorrentina	Pollo alle olive	<b>Piselli* saporiti</b>	Frutta di stagione
	Insalata di pasta	<b>Insalatona tonno, mozzarella, basilico e pomodori</b>	Zucchine trifolate	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
<b>MARTEDI'</b>	Insalata di riso	<b>Arista di maiale</b>	Melanzane saltate	Frutta di stagione
	Pasta al ragù	<b>Merluzzo* pomodorini e basilico</b>	Carote in tegame	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
<b>MERCOLEDI'</b>	<b>Pasta al tonno</b>	<b>Caprese</b>	<b>Fagiolini* al limone</b>	Frutta di stagione
	Risotto alle zucchine	Fesa di tacchino al forno	Crocchette di patate*	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta alla amatriciana	Roast-beef	Caponata di verdure	Frutta di stagione
	Cous cous alle verdure	Platessa* panata	Bietola* all'olio	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
<b>VENERDI'</b>	Insalata di farro	Insalata di pollo	Insalata di ceci	Frutta di stagione
	Pasta al salmone	<b>Sgombro* alle erbe aromatiche</b>	Carote e finocchi julienne	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			

\* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine