

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE UNISI DSU- SAN NICCOLO'

PRANZO

III° SETTIMANA



	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
LUNEDI'	Insalata di farro	Scamorza al forno	Zucchine trifolate	Frutta di stagione
	Pasta al pesto	Scorfano* gratinato	Verdure miste al forno	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
MARTEDI'	Pesta fredda	Uova al pomodoro	Insalata di cetrioli e pomodori	Frutta di stagione
	Risotto zucchine e pecorino	Petto di pollo ai ferri	Bietole* saltate	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
MERCOLEDI'	Pasta all'aglione	Burger vegetale*	Verdure miste al forno	Frutta di stagione
	Insalata di riso	Roast-beef	Spinaci* all'olio	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
GIOVEDI'	Panzanella	Caprese	Fagiolini* all'olio	Frutta di stagione
	Tagliatelle pomodoro e basilico	Frittata di zucchine	Carote prezzemolate	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
VENERDI'	Pasta ai frutti di mare*	Tacchino arrosto	Ceci al rosmarino	Frutta di stagione
	Pasta al ragù	Merluzzo* alla livornese	Finocchi e carote a julienne	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine