

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE UNISI DSU- SAN NICCOLO'

PRANZO

IV° SETTIMANA



| | PRIMI PIATTI | SECONDI PIATTI | CONTORNI | |
|-------------------|---|---|-----------------------------|---------------------------------|
| LUNEDI' | Pasta alla sorrentina | Pollo alle olive | Piselli* saporiti | Frutta di stagione |
| | Insalata di pasta | Insalatona tonno, mozzarella, basilico e pomodori | Zucchine trifolate | Yogurt intero vari gusti |
| | Riso/pasta all'olio o al pomodoro | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) | varietà di insalate fresche | Budino alla vaniglia/cioccolato |
| | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) | | | |
| MARTEDI' | Insalata di riso | Arista di maiale | Melanzane saltate | Frutta di stagione |
| | Pasta al ragù | Merluzzo* pomodorini e basilico | Carote in tegame | Yogurt intero vari gusti |
| | Riso/pasta all'olio o al pomodoro | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) | varietà di insalate fresche | Budino alla vaniglia/cioccolato |
| | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) | | | |
| MERCOLEDI' | Pasta al tonno | Caprese | Fagiolini* al limone | Frutta di stagione |
| | Risotto alle zucchine | Fesa di tacchino al forno | Crocchette di patate* | Yogurt intero vari gusti |
| | Riso/pasta all'olio o al pomodoro | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) | varietà di insalate fresche | Budino alla vaniglia/cioccolato |
| | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) | | | |
| GIOVEDI' | Pasta alla amatriciana | Roast-beef | Caponata di verdure | Frutta di stagione |
| | Cous cous alle verdure | Platessa* panata | Bietola* all'olio | Yogurt intero vari gusti |
| | Riso/pasta all'olio o al pomodoro | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) | varietà di insalate fresche | Budino alla vaniglia/cioccolato |
| | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) | | | |
| VENERDI' | Insalata di farro | Insalata di pollo | Insalata di ceci | Frutta di stagione |
| | Pasta al salmone | Sgombro* alle erbe aromatiche | Carote e finocchi julienne | Yogurt intero vari gusti |
| | Riso/pasta all'olio o al pomodoro | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) | varietà di insalate fresche | |
| | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) | | | |

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine