

# MENÙ Senza Glutine AUTUNNO - INVERNO UNISI DSU- BAR

## PRANZO



### III° SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
<b>MARTEDI'</b>	Pasta SG all'ortolana	Platessa* all'acqua pazza	Verdure miste al forno	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Spinaci* all'olio	Yogurt SG intero vari gusti
<b>MERCOLEDI'</b>	Risotto al pomodoro	Petti di pollo SG alla pizzaiola	Carote* al tegame	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Broccoli* all'olio	Yogurt SG intero vari gusti
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta SG pomodoro e ricotta	Pollo arrosto	Bietola* saltata	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Purè di patate SG	Yogurt SG intero vari gusti
<b>VENERDI'</b>	Pasta SG al ragu' vegetale*	Frittata di cipolle	Tris di verdure* al vapore	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Fagiolini* all'olio	Yogurt SG intero vari gusti

\* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine