

MENÙ Senza Glutine AUTUNNO - INVERNO UNISI DSU- BAR

PRANZO



IV° SETTIMANA

| | PRIMI PIATTI | SECONDI PIATTI | CONTORNI | |
|-------------------|--------------------------------------|--|------------------------|-----------------------------|
| LUNEDI' | Pasta SG all'arrabbiata | Scaloppina di tacchino SG alle erbe aromatiche | Finocchi trifolati | Frutta di stagione |
| | Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro | Formaggio SG o tonno sott'olio | Cavolfiore al vapore | Yogurt SG intero vari gusti |
| | | | | |
| MARTEDI' | Risotto ai porri | Frittata con verdure | Verdure miste al forno | Frutta di stagione |
| | Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro | Formaggio SG o tonno sott'olio | Carote al tegame | Yogurt SG intero vari gusti |
| | | | | |
| MERCOLEDI' | Pasta SG alle olive | Scaloppine di suino SG al pepe verde | Fagiolini* all'olio | Frutta di stagione |
| | Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro | Formaggio SG o tonno sott'olio | Patate lesse | Yogurt SG intero vari gusti |
| | | | | |
| GIOVEDI' | Risotto alla zucca gialla | Tacchino ai ferri | Verza saltata | Frutta di stagione |
| | Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro | Formaggio SG o tonno sott'olio | Patate arrosto | Yogurt SG intero vari gusti |
| | | | | |
| VENERDI' | Pasta SG al sugo di tonno | Filetto di sgombr* al limone | Bietole* saltate | Frutta di stagione |
| | Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro | Formaggio SG o tonno sott'olio | Broccoli saporiti | Yogurt SG intero vari gusti |
| | | | | |

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine