

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE SENZA GLUTINE UNISI DSU- BAR SAN FRANCESCO

PRANZO



II° SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
LUNEDI'	Pasta SG all'ortolana	Caprese	Lenticchie SG in umido	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Uovo sodo o tonno sott'olio	Insalata di pomodori	Yogurt SG intero vari gusti
MARTEDI'	Pasta SG alla Norma	Petto di pollo panato con pangrattato sg	Spinaci* saltati	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Piselli* all'olio	Yogurt SG intero vari gusti
MERCOLEDI'	Risotto allo zafferano	Platessa* al prezzemolo	Carote olio e limone	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Zucchine in tegame	Yogurt SG intero vari gusti
GIOVEDI'	Pasta SG alle verdure	Sgombro* all'acqua pazza	Tris di verdure al forno	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Patate al forno	Yogurt SG intero vari gusti
VENERDI'	Riso al pomodoro	insalata di pollo con ingredienti SG	Bietole* all'olio	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Fagiolini* al limone	Yogurt SG intero vari gusti

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine