

MENÙ Senza Glutine AUTUNNO - INVERNO UNISI DSU- BAR



PRANZO

IV° SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
MARTEDI'	Risotto ai porri	Frittata trippata SG	Verdure miste al forno	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Carote al tegame	Yogurt SG intero vari gusti
MERCOLEDI'	Pasta SG alle olive	Scaloppine di suino SG al pepe verde	Fagiolini* all'olio	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Patate lesse	Yogurt SG intero vari gusti
GIOVEDI'	Risotto alla zucca gialla	Tacchino ai ferri	Verza saltata	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Patate arrosto	Yogurt SG intero vari gusti
VENERDI'	Pasta SG al sugo di tonno	Filetto di sgombro* al limone	Bietole* saltate	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Broccoli saporiti	Yogurt SG intero vari gusti

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine