

# MENÙ Senza Glutine AUTUNNO - INVERNO UNISI DSU- BAR

## PRANZO

### I° SETTIMANA



|                   | PRIMI PIATTI                         | SECONDI PIATTI                 | CONTORNI               |                             |
|-------------------|--------------------------------------|--------------------------------|------------------------|-----------------------------|
| <b>LUNEDI'</b>    | Pasta SG al pesto SG                 | Frittata di patate             | Bietola* al vapore     | Frutta di stagione          |
|                   | Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro | Formaggio SG o tonno sott'olio | Fagiolini*in tegame    | Yogurt SG intero vari gusti |
|                   |                                      |                                |                        |                             |
| <b>MARTEDI'</b>   | Pasta SG all'arrabbiata              | Sgombro* al limone             | Patate arrosto         | Frutta di stagione          |
|                   | Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro | Formaggio SG o tonno sott'olio | Cavolfiore lessso      | Yogurt SG intero vari gusti |
|                   |                                      |                                |                        |                             |
| <b>MERCOLEDI'</b> | Pasta SG alla zucca                  | Roast beef                     | Spinaci* saltati       | Frutta di stagione          |
|                   | Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro | Formaggio SG o tonno sott'olio | Ccei SG al rosmarino   | Yogurt SG intero vari gusti |
|                   |                                      |                                |                        |                             |
| <b>GIOVEDI'</b>   | Risotto al radicchio rosso           | Pollo arrosto                  | Piselli* alla salvia   | Frutta di stagione          |
|                   | Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro | Formaggio SG o tonno sott'olio | Verdure miste al forno | Yogurt SG intero vari gusti |
|                   |                                      |                                |                        |                             |
| <b>VENERDI'</b>   | Risotto agli spinaci*                | Frittata al forno              | Broccoli saltati       | Frutta di stagione          |
|                   | Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro | Formaggio SG o tonno sott'olio | Carote all'olio        | Yogurt SG intero vari gusti |
|                   |                                      |                                |                        |                             |

\* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine