


| | | | | | | |
|--|---|-------------------------------|-------------------------------|---|----------------------------------|--------------|
| <div></div> | | MENU INVERNO | | | | 1A SETTIMANA |
| | | ACCADEMIA BELLE ARTI - ARDSU | | | | |
| 01/12/2025 | 02/12/2025 | 03/12/2025 | 04/12/2025 | 05/12/2025 | 06/12/2025 | |
| lunedì' | martedì' | mercoledì' | giovedì' | venerdì' | sabato | |
| | | primi piatti | | | | |
| Mezze penne con sugo aurora | Ravioli al pomodoro | Risotto funghi* | Pennette integrale al ragù | Risotto alla parmigiana | Fusilli pesto patate e fagiolini | |
| Passato di verdura con pasta* | Crema di zucca con riso | Pasta e ceci | Minestrone genovese con riso* | Vellutata di patate e carote* | Zuppa di verdura* | |
| pasta al pomodoro | pasta al pomodoro | pasta al pomodoro | pasta al pomodoro | pasta al pomodoro | pasta al pomodoro | |
| pasta in bianco | pasta in bianco | pasta in bianco | pasta in bianco | pasta in bianco | pasta in bianco | |
| riso al pomodoro | riso al pomodoro | riso al pomodoro | riso al pomodoro | riso al pomodoro | riso al pomodoro | |
| riso in bianco | riso in bianco | riso in bianco | riso in bianco | riso in bianco | riso in bianco | |
| secondi piatti | | | | | | |
| Fish Burger | Arrostò di lonza | Scaloppina di pollo al limone | Polpette di carne al sugo | Cotoletta di pollo | Bastoncini di merluzzo* | |
| Pizza | Rotolo di frittata spinaci e mozzarella | Burger vegetariano* | Farinata* | Insalata di cappuccio viola, cipolla e ceci | Sfogliata di ricotta e patate* | |
| salume a scelta | salume a scelta | salume a scelta | salume a scelta | salume a scelta | salume a scelta | |
| formaggio a scelta | formaggio a scelta | formaggio a scelta | formaggio a scelta | formaggio a scelta | formaggio a scelta | |
| contorni | | | | | | |
| Fagiolini salati* | Piselli saltati* | Broccoli al peperoncino* | Cavolfiore al vapore* | Spinaci al formaggio* | Carote prezzemolate* | |
| Patate prezzemolate* | Patate al forno* | Purè di patate* | Patate stick al forno* | Patate al forno alla paprika* | Patate spicchio al forno* | |
| Mix di verdure crude | Mix di verdure crude | Mix di verdure crude | Mix di verdure crude | Mix di verdure crude | Mix di verdure crude | |
| frutta | | | | | | |
| frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | |
| budino vaniglia o ciocc. | budino vaniglia o ciocc. | budino vaniglia o ciocc. | budino vaniglia o ciocc. | budino vaniglia o ciocc. | budino vaniglia o ciocc. | |
| yogurt | yogurt | yogurt | yogurt | yogurt | yogurt | |

Le preparazioni contrassegnate con (*) potrebbero essere preparate con materie prime congelate e/o surgelate

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi