

		MENU INVERNO					1 A SETTIMANA
		ACADEMIA BELLE ARTI - ARDSU					
CIRFOOD		01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025	06/12/2025
lunedì'		martedì'	mercoledì'	giovedì'	venerdì'	sabato	
primi piatti							
Mezze penne con sugo aurora	Ravioli al pomodoro	Risotto funghi*	Pennette integrale al ragù	Risotto alla parmigiana	Fusilli pesto patate e fagiolini		
Passato di verdura con pasta*	Crema di zucca con riso	Pasta e ceci	Minestrone genovese con riso*	Vellutata di patate e carote*	Zuppa di verdura*		
pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro		
pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco		
riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro		
riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco		
secondi piatti							
Fish Burger	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	Polpette di carne al sugo	Cotoletta di pollo	Bastoncini di merluzzo*		
Pizza	Rotolo di frittata spinaci e mozzarella	Burger vegetariano*	Farinata*	Insalata di cappuccio viola, cipolla e ceci	Sfogliata di ricotta e patate*		
salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta		
formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta		
contorni							
Fagiolini salati*	Piselli saltati*	Broccoli al peperoncino*	Cavolfiore al vapore*	Spinaci al formaggio*	Carote prezzemolate*		
Patate prezzemolate*	Patate al forno*	Purè di patate*	Patate stick al forno*	Patate al forno alla paprika*	Patate spicchio al forno*		
Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude		
frutta							
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione		
budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.		
yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt		

Le preparazioni contrassegnate con (*) potrebbero essere preparate con materie prime congelate e/o surgelate

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi