


<div></div>		MENU INVERNO				3A SETTIMANA
		ACCADEMIA BELLE ARTI - ARDSU				
10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	15/11/2025	
lunedì'	martedì'	mercoledì'	giovedì'	venerdì'	sabato	
		primi piatti				
Polenta al pomodoro	Riso venere o integrale alle verdure*	Penne al radicchio	Farfalle alla puttanesca	Risotto ai frutti di mare*	Crespelle ai funghi	
Zuppa di verdura con crostini	Passato di verdura* con riso	Pasta e fagioli	Zuppa toscana	Vellutata di zucca al curry con orzo	Passato di verdura* con pasta	
pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	
pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	
riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	
riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	
secondi piatti						
Pollo al forno alla paprika	Hamburger con cipolle caramellate*	Pollo ai ferri	Polpette di nasello al forno	Bocconcini di pollo dorati	Cotoletta di pollo al forno*	
Burger vegetariano*	Bruschetta radicchio e gorgonzola	Frittata elle erbette*	Tomino alla piastra	Uova al pomodoro	Farinata*	
salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	
formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	
contorni						
Carote all'olio	Cavolfiore gratinato	Cannellini al verde	Spinaci saltati*	Broccoli saltati*	Cime di rapa aglio e olio*	
Patate prezzemolate*	Patate al forno*	Purè di patate*	Patate stick al forno*	Patate al forno alla paprika*	Patate spicchio al forno*	
Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	
frutta						
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	
budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	
voqurt	voqurt	voqurt	voqurt	voqurt	voqurt	

**Le preparazioni contrassegnate con (\*) potrebbero essere preparate con materie prime congelate e/o surgelate**

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova, Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi