

| | | | | | |
|--------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|---------------------------|
| | MENU INVERNO | | | | 2A SETTIMANA |
| <div>CIRFOOD</div> | ACCADEMIA BELLE ARTI - ARDSU | | | | |
| chiusa | 09/12/2025 | 10/12/2025 | 11/12/2025 | 12/12/2025 | 13/12/2025 |
| lunedì' | martedì' | mercoledì' | giovedì' | venerdì' | sabato |
| | | primi piatti | | | |
| Risotto alla zucca | Gnocchi al pesto | Pasta gratinata al forno | Sedani carciofi | Penne integrali broccoli e pancetta | Ravioli burro e salvia |
| Crema di bietole* con farro | Crema di ceci al rosmarino | Minestrone genovese con riso* | Zuppa toscana* | Crema di patate e porri* | Zuppa di verdura* |
| pasta al pomodoro | pasta al pomodoro | pasta al pomodoro | pasta al pomodoro | pasta al pomodoro | pasta al pomodoro |
| pasta in bianco | pasta in bianco | pasta in bianco | pasta in bianco | pasta in bianco | pasta in bianco |
| riso al pomodoro | riso al pomodoro | riso al pomodoro | riso al pomodoro | riso al pomodoro | riso al pomodoro |
| riso in bianco | riso in bianco | riso in bianco | riso in bianco | riso in bianco | riso in bianco |
| secondi piatti | | | | | |
| Arista al forno | Buridda di totani* | Pollo al forno | Hamburger alla valdostana | Merluzzo gratinato* | Cotoletta di pollo* |
| Rotolo di spinaci e stracchino | Piadina fontina e verdure grigliate* | Pizza | Farinata* | Tortino di patate e carote* | Omelette |
| salume a scelta | salume a scelta | salume a scelta | salume a scelta | salume a scelta | salume a scelta |
| formaggio a scelta | formaggio a scelta | formaggio a scelta | formaggio a scelta | formaggio a scelta | formaggio a scelta |
| contorni | | | | | |
| Pisellini saltati* | Finocchi gratinati* | Bietole saltate* | Verza in umido* | Cavolfiore all'origano* | Spinaci al formaggio* |
| Patate prezzemolate* | Patate al forno* | Purè di patate* | Patate stick al forno* | Patate al forno alla paprika* | Patate spicchio al forno* |
| Mix di verdure crude | Mix di verdure crude | Mix di verdure crude | Mix di verdure crude | Mix di verdure crude | Mix di verdure crude |
| frutta | | | | | |
| frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione |
| budino vaniglia o ciocc. | budino vaniglia o ciocc. | budino vaniglia o ciocc. | budino vaniglia o ciocc. | budino vaniglia o ciocc. | budino vaniglia o ciocc. |
| yogurt | yogurt | yogurt | yogurt | yogurt | yogurt |

Le preparazioni contrassegnate con (*) potrebbero essere preparate con materie prime congelate e/o surgelate

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova, Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi