

Mense Universitarie della Toscana



SEDE DI FIRENZE

Legenda:

Carne **Pesce** **Vegetariano** **100% vegetale**

Mensa Calamandrei	LUNEDI' 6	MARTEDI' 7	MERCOLEDI' 8	GIOVEDI' 9	VENERDI' 10	SABATO 11
P R A N Z O	MENSA CHIUSA	Pasta gamberi e zucchine Pasta integrale al pesto di broccoli Passato di carote Fettina di manzo alla piastra Baccalà alla napoletana Spezzatino di legumi PIZZA/POKE' Carote baby al vapore Patate rosties Contorno campagnolo	Pasta al ragù Risotto gorgonzola e radicchio Crema di piselli Coscia di pollo al forno Crepes al formaggio Sformato vegetale di lenticchie e patate PIZZA/POKE' Taccole al pomodoro Cavolfiore al vapore Patate rosties	Pasta salsiccia e cipolla Cous cous peperoni, mandorle, ceci e olive Pappa al pomodoro bio Fettina di tacchino alla griglia Strudel di verdure Sformato vegetale di cavolfiore alla salvia PIZZA/POKE' Rape saltate Edamame all'olio Contorno tricolore	Risotto ai polpetti Pasta al ragù di lenticchie Crema di zucca con crostini piccanti Spezzatino di pollo Filetto di salmone con salsa allo yogurt e sedano Tortino di ceci, zucchine e cipolla rossa PIZZA/POKE' Ratatouille Broccoli al vapore Patate gaufrettes	Ravioli al pomodoro Risotto alle verdure Zuppa di farro Polpette in umido Suppli Crostone di polenta con fagioli, peperoni e pinoli PIZZA/POKE' Patate alla paprika Peperonata
C E N A	MENSA CHIUSA	Risotto ai frutti mare Pasta al pesto Minestrone di verdure bio Bocconcini di maiale cipolla e rosmarino Platessa panata Crostone di polenta con cime di rapa e olive Finocchi gratinati Bietole saltate	Pasta alla puttanesca Orzotto piccante Minestra di patate Spezzatino di manzo con piselli Melanzane alla parmigiana Polpettine vegetali tricolore Contorno fantasia rustica Patate arrosto	Risotto alla milanese Spaghetti al pomodoro bio Pasta e fagioli Sovracosce in crosta Hamburger vegetale Piadina con hummus, zucchine e pomodori secchi Patate al vapore Cavolo romano saltato	Pasta tonno e olive Gnocchi al pomodoro bio Pasta e ceci Sgombro agli aromi Hamburger di tacchino alla griglia Spezzatino di soia con piselli Carote al vapore Patate sabbiose	Pasta alla carbonara Risotto piselli e curcuma Crema di funghi PIZZA Pollo alla griglia Scamorza al forno con radicchio Sformato vegetale di zucca e piselli Patate al prezzemolo Contorno fantasia rustica



I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

www.dsu.toscana.it

Nel menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, insalatone, buffet di contorni, prodotti monoporzionati