

Legenda:

Carne **Pesce** **Vegetariano** **100% vegetale**

Mensa Caponnetto	LUNEDI' 13	MARTEDI' 14	MERCOLEDI' 15	GIOVEDI' 16	VENERDI' 17	SABATO 18
P R A N Z O	<p>Pasta gorgonzola e zafferano Pasta ai pomodori secchi Minestra contadina</p> <p>Fettina di manzo alla piastra Frittata di zucchine Polpettine di soia al pomodoro</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Piselli al tegame Carote al vapore Carciofi trifolati</p>	<p>Risotto alla viareggina Pasta mantecata Passato di verdure</p> <p>Scamerita alla griglia Verdesca alla siciliana Tortino di ceci e porri</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Contorno fantasia rustica Patate fritte Finocchi al vapore</p>	<p>Pasta alla puttanesca Orzotto ai funghi Zuppa di legumi</p> <p>Fettina di tacchino alla griglia Suppli alla boscaiola Sformato vegetale di patate e broccoli</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Contorno tricolore Rape saltate Fagiolotti verdi pepe e olio</p>	<p>Pasta alla chiantigiana Paella dell'orto Crema di zucca con crostini piccanti</p> <p>Sovraccosce di pollo aromatiche Torta salata ricotta e spinaci Hamburger vegetale</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Contorno messicano Patate al prezzemolo Cavolo romano saltato</p>	<p>Pasta alla marinara Ravioli burro e salvia Ribollita</p> <p>Arista con funghi Trotta salmonata alle erbe Cotoletta vegetale con hummus di piselli</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Taccole al pomodoro Broccoli al vapore Contorno mediterraneo</p>	<p>Pasta alla boscaiola Cannelloni Zuppa di legumi</p> <p>Arrosto di manzo Gateau di patate al rosmarino Hamburger vegetale</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Composta cipolla e zucchine fritte Patate saltate aglio e rosmarino</p>
	C E N A	<p>Spaghetti integrali al pomodoro bio piccante Risotto radicchio e stracchino Zuppa di lenticchie e farro</p> <p>Bocconcini di tacchino al curry Crepes pomodoro e mozzarella Sformato vegetale di cavolfiore alla salvia</p> <p>Crocchette di patate Cavolfiore al vapore</p>	<p>Pasta alle vongole Pasta zucca e porri Crema di patate</p> <p>Scamerita alla griglia Totani e piselli Piadina con melanzane, zucchine, cipolla e pomodoro</p> <p>Peperonata con patate Zucchine bio all'olio</p>	<p>Pasta alla gricia Risotto al pomodoro Minestrone di verdure</p> <p>Brasato di manzo al vino rosso Frittata di verdure 5&5</p> <p>Purè di patate Carote baby al vapore</p>	<p>Pasta zucchine e speck Pasta alla carrettiera Passato di fagioli con farro</p> <p>Anca di tacchino al forno Scamorza al forno con radicchio Falafel con salsa tzatziki</p> <p>Bietole saltate Patate fritte</p>	<p>Risotto ai polpetti Pasta all'arrabbiata Crema di piselli</p> <p>Tonno alla mediterranea Salsiccia luganega alla griglia Spezzatino di soia ai funghi</p> <p>Verdure grigliate Patate alla ghiotta</p>

I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

www.dsu.toscana.it

Nel menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, insalatone, buffet di contorni, prodotti monoporzionati

