

Legenda:

Carne **Pesce** **Vegetariano** **100% vegetale**

Mensa San Miniato	LUNEDI' 13	MARTEDI' 14	MERCOLEDI' 15	GIOVEDI' 16	VENERDI' 17	SABATO 18
P R A N Z O	Pasta gorgonzola e zafferano Pasta ai pomodori secchi Minestra contadina Fettina di manzo alla piastra Frittata di zucchine Polpettine di soia al pomodoro PIZZA/POKE' Piselli al tegame Carote al vapore Carciofi trifolati	Risotto alla viareggina Pasta mantecata Passato di verdure Scamerita alla griglia Verdesca alla siciliana Tortino di ceci e porri PIZZA/POKE' Contorno fantasia rustica Patate fritte Finocchi al vapore	Pasta alla puttanesca Orzotto ai funghi Zuppa di legumi Fettina di tacchino alla griglia Suppli alla boscaiola Sformato vegetale di patate e broccoli PIZZA/POKE' Contorno tricolore Rape saltate Fagiolotti verdi pepe e olio	Pasta alla chiantigiana Paella dell'orto Crema di zucca con crostini piccanti Sovraccosce di pollo aromatiche Torta salata ricotta e spinaci Hamburger vegetale PIZZA/POKE' Contorno messicano Patate al prezzemolo Cavolo romano saltato	Pasta alla marinara Ravioli burro e salvia Ribollita Arista con funghi Trota salmonata alle erbe Cotoletta vegetale con hummus di piselli PIZZA/POKE' Taccole al pomodoro Broccoli al vapore Contorno mediterraneo	Pasta alla boscaiola Cannelloni Zuppa di legumi Arrosto di manzo Gateau di patate al rosmarino Hamburger vegetale PIZZA/POKE' Composta cipolla e zucchine fritte Patate saltate aglio e rosmarino
	C E N A	Spaghetti integrali al pomodoro bio piccante Risotto radicchio e stracchino Zuppa di lenticchie e farro Bocconcini di tacchino al curry Crepes pomodoro e mozzarella Sformato vegetale di cavolfiore alla salvia PIZZA Crocchette di patate Cavolfiore al vapore	Pasta alle vongole Pasta zucca e porri Crema di patate Scamerita alla griglia Totani e piselli Piadina con melanzane, zucchine, cipolla e pomodoro PIZZA Peperonata con patate Zucchine bio all'olio	Pasta alla gricia Risotto al pomodoro Minestrone di verdure Brasato di manzo al vino rosso Frittata di verdure 5&5 PIZZA Purè di patate Carote baby al vapore	Pasta zucchine e speck Pasta alla carrettiera Passato di fagioli con farro Anca di tacchino al forno Scamorza al forno con radicchio Falafel con salsa tzatziki PIZZA Bietole saltate Patate fritte	Risotto ai polpetti Pasta all'arrabbiata Crema di piselli Tonno alla mediterranea Salsiccia luganega alla griglia Spezzatino di soia ai funghi PIZZA Verdure grigliate Patate alla ghiotta

I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

www.dsu.toscana.it

Nel menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, insalatone, buffet di contorni, prodotti monoporzionati

