

Mense Universitarie della Toscana



SEDE DI SIENA

Legenda:

Carne **Pesce** **Vegetariano** **100% vegetale**

**Mensa
San
Miniato**

	LUNEDI' 6	MARTEDI' 7	MERCOLEDI' 8	GIOVEDI' 9	VENERDI' 10	SABATO 11
P R A N Z O	MENSA CHIUSA	<p>Pasta gamberi e zucchine Pasta integrale al pesto di broccoli Passato di carote</p> <p>Fettina di manzo alla piastra Baccalà alla napoletana Spezzatino di legumi</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Carote baby al vapore Patate rosties Contorno campagnolo</p>	<p>Pasta al ragù Risotto gorgonzola e radicchio Crema di piselli</p> <p>Coscia di pollo al forno Crepes al formaggio Sformato vegetale di lenticchie e patate</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Taccole al pomodoro Cavolfiore al vapore Patate rosties</p>	<p>Pasta salsiccia e cipolla Cous cous peperoni, mandorle, ceci e olive Pappa al pomodoro bio</p> <p>Fettina di tacchino alla griglia Strudel di verdure Sformato vegetale di cavolfiore alla salvia</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Rape saltate Edamame all'olio Contorno tricolore</p>	<p>Risotto ai polpetti Pasta al ragù di lenticchie Crema di zucca con crostini piccanti</p> <p>Spezzatino di pollo Filetto di salmone con salsa allo yogurt e sedano Tortino di ceci, zucchine e cipolla rossa</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Ratatouille Broccoli al vapore Patate gaufrettes</p>	<p>Ravioli al pomodoro Risotto alle verdure Zuppa di farro</p> <p>Polpette in umido Suppli Crostone di polenta con fagioli, peperoni e pinoli</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Patate alla paprika Peperonata</p>
C E N A	MENSA CHIUSA	<p>Risotto ai frutti mare Pasta al pesto Minestrone di verdure bio</p> <p>Bocconcini di maiale cipolla e rosmarino Platessa panata Crostone di polenta con cime di rapa e olive</p> <p>PIZZA</p> <p>Finocchi gratinati Bietole saltate</p>	<p>Pasta alla puttanesca Orzotto piccante Minestra di patate</p> <p>Spezzatino di manzo con piselli Melanzane alla parmigiana Polpettine vegetali tricolore</p> <p>PIZZA</p> <p>Contorno fantasia rustica Patate arrosto</p>	<p>Risotto alla milanese Spaghetti al pomodoro bio Pasta e fagioli</p> <p>Sovracosce in crosta Hamburger vegetale Piadina con hummus, zucchine e pomodori secchi</p> <p>PIZZA</p> <p>Patate al vapore Cavolo romano saltato</p>	<p>Pasta tonno e olive Gnocchi al pomodoro bio Pasta e ceci</p> <p>Sgombro agli aromi Hamburger di tacchino alla griglia Spezzatino di soia con piselli</p> <p>PIZZA</p> <p>Carote al vapore Patate sabbiose</p>	<p>Pasta alla carbonara Risotto piselli e curcuma Crema di funghi</p> <p>PIZZA</p> <p>Pollo alla griglia Scamorza al forno con radicchio Sformato vegetale di zucca e piselli</p> <p>Patate al prezzemolo Contorno fantasia rustica</p>

I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

www.dsu.toscana.it

Nel menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, insalatone, buffet di contorni, prodotti monoporzionati

