

 MENU INVERNO 2024-2025						1A SETTIMANA
ACCADEMIA BELLE ARTI - ARDSU						
06/01/2025	07/01/2025	08/01/2025	09/01/2025	10/01/2025	11/01/2025	
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	
primi piatti						
Mezze penne con sugo aurora	Ravioli al pomodoro	Risotto funghi*	Pennette integrale al ragù	Risotto alla parmigiana	Fusilli pesto patate e fagiolini	
Passato di verdura con pasta*	Crema di zucca con riso	Pasta e ceci	Minestrone genovese con riso*	Vellutata di patate e carote*	Zuppa di verdura*	
pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	
pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	
riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	
riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	
secondi piatti						
Pizza	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	Polpette di carne al sugo	Cotoletta di tacchino	Hamburger di manzo	
Fish Burger	Rotolo di frittata prosciutto e mozzarella	Burger vegetariano*	Mertuzzo alla pizzaiola*	Sfogliata di bietole*	Erbazzone*	
salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	
formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	
contorni						
Fagiolini salati*	Patate al forno*	Broccoli al peperoncino*	Cavolfiore al vapore*	Spinaci al formaggio*	Fagiolini saltati*	
Broccoli gratinati*	Piselli saltati*	Carote prezzemolate*	Verdure grigliate*	Zucchine trifolate*	Patate prezzemolate	
Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	
frutta						
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	
budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	
yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	

Le preparazioni contrassegnate con (*) potrebbero essere preparate con materie prime congelate e/o surgelate

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova, Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi