

MENÙ AUTUNNO-INVERNO UNISI DSU- MATTIOLI



PRANZO

IV° SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
MARTEDI'	Pasta alla crema di ricotta e zafferano	Pollo arrosto	Verdure miste al forno	Frutta di stagione
	Risotto ai porri	Frittata trippata	Carote al tegame	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)		Budino alla vaniglia/cioccolato
MERCOLEDI'	Pasta olive e capperi	Arista al pepe verde	Fagiolini* alla provenzale	Frutta di stagione
	Pasta al ragù	Sformato di spinaci* e ricotta	Purè di patate	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)		Budino alla vaniglia/cioccolato
GIOVEDI'	Pasta al ragù di lenticchie	Tacchino ai ferri	Verza saltata	Frutta di stagione
	Risotto alla zucca gialla	Scamorza al forno	Patate arrosto	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)		Budino alla vaniglia/cioccolato
VENERDI'	Pasta al sugo di tonno	Polpettone al forno	Bietole* saltate	Frutta di stagione
	Passato di verdure* con riso	Filetto di sgombro* all'isolana	Broccoli saporiti	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)		

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine