



PRIMAVERA – I settimana

Pranzo

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
Pasta salsiccia e pecorino romano 1, 6, 7, 10	Pasta alla vesuviana 1, 6, 7, 10	Spaghetti alla carbonara 1, 3, 6, 7, 10	Pasta alla puttanesca 1, 4, 6, 10	Pasta al pepolino 1, 6, 7, 9, 10	Pasta all'amatriciana 1, 6, 10	Crepes ai funghi* 1, 3, 7
Pasta al ragù di seitan 1, 6, 9, 10	Cous cous di pesce* 1, 2, 4, 6, 9, 10, 11, 14	Risotto agli asparagi 7, 9	Pasta al pesto di piselli* e mandorle 1, 5, 6, 8, 10	Spaghetti aglio olio e peperoncino 1, 6, 10	Pasta integrale con salsa di noci e sedano 1, 5, 6, 8, 9, 10	Pasta al ragù di lenticchie 1, 6, 9, 10, 11
Minestra di lenticchie 1, 6, 9, 11, 12	Crema di piselli* 12	Zuppa di orzo con fagioli e radicchio 1, 6, 9, 10, 11	Minestra di lenticchie 1, 6, 9, 11, 12	Crema di carote 12	Vellutata di cavolo verza e patate 9, 12	Zuppa di farro 1, 6, 9, 11
Stufato di manzo 9	Bocconcini di tacchino al salmoriglio 1, 6, 10, 13	Straccetti di pollo alle verdure	Polpette alla pisana 1, 3, 6, 7, 10, 12	Tacchino in salsa verde 3, 12	Alette di pollo piccanti	Arista al forno 12
Limanda* MSC alla siciliana 4	Seppie* e bietola* 2, 4, 14	Filetti di sarde* gratinate al rosmarino 1, 2, 4, 6, 10, 13, 14	Limanda* MSC al forno con semi di sesamo 1, 4, 6, 9, 11, 12, 13	Merluzzo* MSC gratinato al limone 1, 4, 6, 10, 13	Fettine di bovino alla salvia	Seppie* gratinate 1, 2, 4, 6, 10, 13, 14
Sformato di cavolfiore 1, 3, 6, 7, 10, 13	Rotolo di frittata bio con peperoni e ricotta 3, 7	Crostone gorgonzola e noci 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10	Sformatini misti* 7	Pizzette di melanzane 7	Sformato di ricotta e spinaci* 1, 6, 7, 10, 13	Frittata bio al formaggio 3, 7
Purea di fave con cicoria 1, 6, 10, 11 E crostoni 1, 3, 6, 7, 10	Hamburger vegano di farro e ceci 1, 6, 10, 11, 13	Seitan alla griglia 1, 6, 9	Tofu al curry 1, 6, 9, 10	Hamburger vegano* 1, 10	Tofu alla mediterranea 1, 6, 9, 10	Bocconcini di seitan alla birra e senape 1, 6, 9, 10, 12
Ratatouille	Carote al vapore	Fagiolini* in umido	Bietola* saltata	Cavolfiore al vapore	Erbette* saporite	Verdure al forno
Ceci all'olio 1, 6, 11	Lenticchie al pomodoro 1, 6, 11	Purè 7, 12	Fagioli* all'olio 1, 6, 11	Lenticchie in umido al timo 1, 6, 11	Piselli* al prezzemolo	Patate arrosto
Insalatona con uova	Insalatona vegetariana	Insalatona con uova	Insalatona vegetariana	Insalatona con uova	Insalatona vegetariana	Insalatona con uova
Insalatona con pollo	Insalatona con tonno	Insalatona con pollo	Insalatona con tonno	Insalatona con pollo	Insalatona con tonno	Insalatona con pollo
Pizza margherita	Pizza margherita	Pizza margherita	Pizza margherita	Pizza margherita	Pizza margherita	Pizza margherita
Pizza bianca cotto e funghi	Pizza al salame	Pizza napoletana	Pizza alle verdure	Pizza alla salsiccia	Pizza bianca pancetta e parmigiano	Pizza capricciosa
Focaccia crudo e mozzarella	Focaccia cotto e fontina	Focaccia tonno pomodoro maionese	Focaccia crudo e rucola	Focaccia cotto e mozzarella	Focaccia tonno pomodoro maionese	Focaccia crudo e mozzarella

Allergeni: 1 Cereali contenenti glutine, 2 Crostacei, 3 Uova, 4 Pesce, 5 Arachidi, 6 Soia, 7 Latte, 8 Frutta guscio, 9 Sedano, 10 Senape, 11 Sesamo, 12 Anidride solforosa e solfiti, 13 Lupini, 14 Molluschi
*materia prima surgelata/congelata all'origine

NB: All'occorrenza potrebbero essere utilizzate materie prime congelate/surgelate.

Gli allergeni possono subire variazioni in funzione delle materie prime disponibili quotidianamente. Tutti i piatti esposti presso la linea di distribuzione non garantiscono l'assenza di contaminazioni crociate durante le fasi di preparazione, lavorazione e somministrazione.

In caso di allergie, intolleranze e patologie è possibile fare richiesta di DIETA SPECIALE.