

# MENÙ PRIMAVERA-ESTATE UNISI DSU- MATTIO

## PRANZO

### I° SETTIMANA



	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
<b>LUNEDI'</b>	Pasta acciughe e pomodorini	<b>Frittata di zucchine</b>	Bietola* saltata
	Pasta pomodoro e ricotta	<b>Petto di pollo ai ferri</b>	Carote in tegame
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	Varietà di insalate fresche
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)		
<b>MARTEDI'</b>	<b>Pasta alla puttanesca</b>	Brasato	<b>Peperonata</b>
	Spaghetti aglio, olio e peperoncino	Merluzzo* alla mugnaia	Piselli* all'olio
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	Varietà di insalate fresche
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)		
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta all'arrabbiata	Pollo arrosto	Fagiolini* all'olio
	Insalata di farro	Platessa* panata	Caponata di verdure
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	Varietà di insalate fresche
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)		
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta ai 4 formaggi	Tacchino al forno	Patate arrosto
	Insalata di pasta	<b>Frittata al pomodoro</b>	Verdure al vapore
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	Varietà di insalate fresche
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)		
<b>VENERDI'</b>	Pasta al pesto	Sgombro* gratinato	Spinaci* all'olio
	Lasagne al ragù	<b>Torta salata spinaci* e ricotta</b>	<b>Insalata di pomodori e</b>
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	Varietà di insalate fresche
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)		

\* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine