

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE UNISI DSU- SAN FRANCO

PRANZO

I° SETTIMANA



	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
LUNEDI'	Pasta acciughe e pomodorini	Frittata di zucchine	Bietola* saltata
	Pasta pomodoro e ricotta	Petto di pollo ai ferri	Carote in tegame
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	Varietà di insalate fresche
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)		
MARTEDI'	Pasta alla puttanesca	Brasato	Peperonata
	Spaghetti aglio, olio e peperoncino	Merluzzo* alla mugnaia	Piselli* all'olio
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	Varietà di insalate fresche
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)		
MERCOLEDI'	Pasta all'arrabbiata	Pollo arrosto	Fagiolini* all'olio
	Insalata di farro	Platessa* panata	Caponata di verdure
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	Varietà di insalate fresche
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)		
GIOVEDI'	Pasta ai 4 formaggi	Tacchino al forno	Patate arrosto
	Insalata di pasta	Frittata al pomodoro	Verdure al vapore
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	Varietà di insalate fresche
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)		
VENERDI'	Pasta al pesto	Sgombro* gratinato	Spinaci* all'olio
	Lasagne al ragù	Torta salata spinaci* e ricotta	Insalata di pomodori e
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	Varietà di insalate fresche
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)		

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine