

1° SETTIMANA

pre.	LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VE
	Primi piatti	Allergeni	Primi piatti	Allergeni	Primi piatti	Allergeni	Primi piatti	Allergeni	Primi piatti
A	Pasta alla Crudaiola	9	Gnocchi pomodoro e basilico	9,12	Cous Cous con pisellini e Curry	9	Pasta Caprese	3,9	Risotto zafferano, zucca
B	Risotto zucchini e pancetta	13	Farro vegetariano	9	Pasta alla Norma	3,9,12	Pasta al ragù	9,12	Zuppa toscana
C	Riso in bianco (o con pomodoro)	9,12	Riso in bianco (o con pomodoro)	9,12	Riso in bianco (o con pomodoro)	9,12	Riso in bianco (o con pomodoro)	9,12	Riso in bianco (o con pomodoro)
E	Pasta in bianco (o con pomodoro)	12	Pasta in bianco (o con pomodoro)	12	Pasta in bianco (o con pomodoro)	12	Pasta in bianco (o con pomodoro)	12	Pasta in bianco (o con pomodoro)
	Secondi piatti	Allergeni	Secondi piatti	Allergeni	Secondi piatti	Allergeni	Secondi piatti	Allergeni	Secondi piatti
A	Spiedini di carne al forno (pollo e tacchino)		Julienne di tacchino rucola e grana	3,14	Arista tonnata	14,5	Roast beef rucola e pomodorini		Bocconcini di tacchino
B	Alette pollo piccanti		Totani in umido con bietola	4	Cotoletta di pollo	9,6,7,14,3	Scaloppa di maiale alla palermitana	3,9	Platessa di mare
C	Caprese	3	Rotolo di uovo con spalmabile e rucola	14,3	Formaggio affumicato con verdure	3	Burger di ceci con anelli di cipolla	9	Torta salata a ricotta
E	Tarky e rucola	13	Cotto e formaggio	13,3	Crudo e mozzarella	13,3	Salame e spalmabile	13,3	Bresaola e patate
	Contorni	Allergeni	Contorni	Allergeni	Contorni	Allergeni	Contorni	Allergeni	Contorni
A	Bieta saltata		Mix verdure al forno		Pomodori gratinati	9	Fagiolini all'olio		Crocchette di patate
B	Zucca al forno		Patate prezzemolate		Cavolfiore all'olio aromatico		Patate arrosto		Cime di rapa al forno
C	Barbabietole al limone	13	Borlotti e pomodorini	13	Ceci	13	Insalata di cannellini e cipolla	13	Lenticchie, cetrioli e patate
E	Insalata mix (insalata verde rucola carote mais)		Insalata mix (insalata verde rucola carote mais)		Insalata mix (insalata verde rucola carote mais)		Insalata mix (insalata verde rucola carote mais)		Insalata mix (insalata verde rucola carote mais)
	Frutta o yogurt o budino o crostatina	Allergeni	Frutta o yogurt o budino o crostatina	Allergeni	Frutta o yogurt o budino o crostatina	Allergeni	Frutta o yogurt o budino o crostatina	Allergeni	Frutta o yogurt o budino o crostatina
D	MENU' PANINO	Allergeni	MENU' PANINO	Allergeni	MENU' PANINO	Allergeni	MENU' PANINO	Allergeni	MENU' PANINO
	Schiaccia tarky rucola e formaggio	9,13,3	HotDog (2 panini) con salse	3,13,12,7	Schiacciata Mortadella	9,13	Piadina cotto e formaggio	9,13,3	Schiacciata tonno e formaggio
	Acqua, lattina 33ml, frutta e yogurt	3	Acqua, lattina 33ml, frutta e yogurt	3	Acqua, lattina 33ml, frutta e yogurt	3	Acqua, lattina 33ml, frutta e yogurt	3	Acqua, lattina 33ml, frutta e yogurt
F	MENU' INSALATONA	Allergeni	MENU' INSALATONA	Allergeni	MENU' INSALATONA	Allergeni	MENU' INSALATONA	Allergeni	MENU' INSALATONA
	CLASSICA	5,14	GUSTOSA	3,13	CLASSICA	5,14	RUSTICA	3,13	CLASSICA

		Allergeni
Menu insalatona: comprende secondo piatto e contorno. Mix insalata, rucola, carote filate, pomodori, mais e olive con aggiunta ingredienti dell'insalata scelta	Insalatona CLASSICA: tonno e uovo	5,14
	Insalatona GUSTOSA: mozzarella e prosciutto cotto	3,13
	Insalatona RUSTICA: feta fagiolini e patate	3

LEGENDA ALLERGENI	
Numero e descrizione	
1. arachidi e derivati	8. crostacei
2. frutta a guscio	9. glutine
3. latte e derivati	10. lupini
4. molluschi	11. senape
5. pesce	12. sedano
6. sesamo	13. anidride solforosa e solfiti
	14. uovo e derivati
7. soia	*. Prodotto surgelato