

# MENÙ DSU: 20 - 24 LUGLIO 2026

|                  | Lunedì                                                                     | Martedì                                                       | Mercoledì                                         | Giovedì                                   | Venerdì                                  |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|
| Primi            | Spaghetti alle vongole                                                     | Pasta fredda con pomodoro fresco, mozzarella, tonno e verdure | Pasta al ragù                                     | Lasagne alle zucchini                     | Pasta con zucchini e gamberetti          |
|                  | Pasta con pomodoro e melanzane                                             | Pasta al pomodoro                                             | Pasta con le zucchini                             | Riso freddo con pomodoro fresco e verdure | Cous cous con verdure                    |
| Secondi          | Merluzzo alla mugnaia                                                      | Scaloppina di pollo al limone                                 | Pollo alla cacciatora                             | Vitello tonnato                           | Insalata di totane e patate              |
|                  | Prosciutto e melone                                                        | Insalata di ceci con tonno e pomodorini                       | Straccetti di vitello cremosi all'aceto balsamico | Merluzzo gratinato                        | Hamburger bovino con formaggio grigliato |
|                  | Frittata con ricotta e spinaci                                             | Mozzarella                                                    | Uova strapazzate                                  | Stracchino                                | Frittata di zucca                        |
| Contorni         | Carote al prezzemolo                                                       | Zucchini trifolate                                            | Pomodori gratinati                                | Peperoni al forno                         | Melanzane al forno                       |
|                  | Lenticchie al pomodoro                                                     | Patate arrosto                                                | Pisellini saltati in padella                      | Fagioli in umido                          | Ceci al rosmarino                        |
| Pane             | Panino bianco                                                              |                                                               |                                                   |                                           |                                          |
| Frutta o Dessert | Frutta di stagione                                                         |                                                               |                                                   |                                           |                                          |
|                  | Yogurt alla frutta oppure budino vaniglia/cioccolato/panna cotta/caramello |                                                               |                                                   |                                           |                                          |