Dussmann

MENU' ESTIVO MENSA 4° SETTIMANA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
PRIMI PIATTI	PASTA ALLE MELANZANE*(**)	PASTA ALLA MARINARA*(**)	PASTA ALLA CREMA DI PEPERONI E RICOTTA*(**)	PASTA CON POMODORO FRESCO E RUCOLA(**)	RISOTTO ALLA PESCATORA*(**)	PASTA POMODORO ZUCCHINE E BASILICO*(**)
	COUS COUS VEGETARIANO(**)	INSALATA DI RISO(**)	INSALATA DI PENNE ALL'ITALIANA (pomodoro fresco, mozzarella e basilico)(**)	INSALATA DI ORZO(**)	INS.DI FARRO VEGETARIANA(**)	
	MINESTRA DI LENTICCHIE*	ZUPPA TOSCANA*(**)	VELLUTATA DI CECI*(**)	PASSATO DI PATATE E CAROTE*	PAPPA AL POMODORO*(**)	MINESTRONE*(**)
SECONDI PIATTI	BOCCONCINI DI MAIALE ALLE VERDURE*(**)	POLLO AL LIMONE	FESA DI TACCHINO IN CREMA DI CIPOLLE(**)	ARISTA DI MAIALE ALL'ACETO BALSAMICO(**)	TOTANI IN ZIMINO*(**)	ARISTA DI MAIALE
	TORTINO RICOTTA E SPINACI*(**)	VERDESCA AI POMODORINI*(**)	STRACCETTI DI VITELLONE IN SALSA*(**)	MERLUZZO GRATINATO*(**)	POLPETTINE/ONE DI TACCHINO AL FORNO(**)	
	HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*(**)	HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*(**)	HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*(**)	HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*(**)	HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*(**)	SCORFANO AL FORNO*(**)
CONTORNI	INSALATA, POMODORI E CETRIOLI	PISELLINI STUFATI*(**)	POMODORI ALL'OLIO	VERDURE MISTE SALTATE*(**)	MELANZANE AL FUNGHETTO*	BARBE ROSSE AL LIMONE
	ZUCCHINE TRIFOLATE*	INSALATA E RUCOLA	FAGIOLINI ALL'OLIO*	CAROTE JULIENNE E INSALATA	SPINACI AL LIMONE*	VERDURE MISTE SALTATE*
INSALATONE	INSALATA ESTIVA(**)	INSALATA FANTASIA(**)	INSALATA IRIDE	INSALATA CON TONNO(**)	INSALATA DI CECI(**)	
	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	
	CAROTE JULIENNE	CAROTE JULIENNE	CAROTE JULIENNE	CAROTE JULIENNE	CAROTE JULIENNE	
	RUCOLA	POMODORINI	PETTO DI POLLO GRIGLIATO	FINOCCHI	CETRIOLI	
	MOZZARELLA	PROSC.COTTO	PEPERONI	TONNO	POMODORI, OLIVE	
	POMODORINI	OLIVE NERE	POMODORINI	FAGIOLINI*	CECI	

DESSERT **: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE, MACEDONIA, YOGURT, BUDINO, FRUTTA COTTA, MOUSSE DI FRUTTA, DOLCE***

PRIMI PIATTI FISSI: PASTA\RISO ALL'OLIO O AL POMODORO*

SECONDI PIATTI FISSI: CARNE BIANCA O ROSSA AI FERRI, FORMAGGIO FRESCO DEL GIORNO, AFFETTATO, TONNO CONFEZIONATO

CONTORNI FISSI: VERDURA AL VAPORE*, INSALATA MISTA, LEGUMI DEL GIORNO, PATATE O CAROTE ALL'OLIO*, PURE'

*i piatti contrassegnati potrebbero essere preparati con materie prime surgelate
Il sugo di pomodoro potrebbe essere preparato con carote surgelate