



Pranzo

SECONDA SETTIMANA

28/09 – 04/10 · 26/10 – 01/11 · 23/11 – 29/11

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PASTO COMPLETO							
Primo	Risotto alla zucca 6 7 9	Pasta alla puttanesca* 1 4 6	Risotto al limone e curcuma 7 9 12	Pasta con i broccoli 1 6	Pasta all'amatriciana 1 6 9 12	Pasta all'arrabbiata 1 6	Pasta capperi e olive 1 6 12
Secondo	Filetto di passera* al limone 4 12	Petto di pollo al curry 1	Arista alla senape 10 12	Trota* capperi e olive 4 9 12	Manzo brasato 9 12	Pollo arrosto	Sgombro* all'isolana 4 9
Contorno	Patatine fritte* 1 3 7	Carote* prezzemolate	Spinaci* al vapore	Ceci all'olio 1 6 10 11 13	Fagiolini*	Purè di patate* 1 3 7	Ceci 1 6 10 11 13
PASTO VEGETARIANO							
Primo	Crema di funghi 3 7 12	Passato di ceci 1 6 10 11 13	Crema di cipolle* 9	Zuppa di cavolo nero 1 3 6 7 9 10 11 13	Crema di legumi misti 1 3 6 10 11 13	Zuppa di lenticchie 1 3 6 10 11 13	Crema di carote* 9
Secondo	Frittata di verdure 3 7	Torta di ricotta 1 3 7 9	Torta salata di verdure* 1 3 6 7	Bocconcini di tacchino speziati	Omelette con formaggio 3 7	Tomini al forno 7	Scaloppa di suino al vino 12
Contorno	Piselli* stufati 7 9	Lenticchie 1 3 6 10 11 13	Insalata di legumi calda 1 3 6 10 11 13	Verdure miste al forno*	Cicoria saltata	Broccoli	Cavolini di bruxelles
PASTO SENZA GLUTINE							
Primo	Risotto alla zucca 6 7 9	Pasta senza glutine alla puttanesca* 4 6	Risotto al limone e curcuma 7 9 12	Pasta senza glut. con i broccoli 6	Pasta senza glutine all'amatriciana 6 9 12	Pasta senza glutine all'arrabbiata 6	Pasta senza glutine capperi e olive 6 12
Secondo	Filetto di passera* al limone 4 12	Petto di pollo al curry 7	Arista alla senape 10 12	Trota* capperi e olive 4 9 12	Manzo brasato 9 12	Pollo arrosto	Sgombro* all'isolana 4 9
Contorno	Piselli* stufati 7 9	Carote* prezzemolate	Spinaci* al vapore	Ceci all'olio 6 10 11 13	Cicoria saltata	Broccoli	Cavolini di bruxelles
ALTERNATIVA AL PRIMO Pasta / Riso in bianco o al pomodoro 1 6							
ALTERNATIVA AL SECONDO Insalatona · Secondo freddo con sottaceti o sott'olio							
ALTERNATIVA AL CONTORNO Insalata mista							
SEMPRE DISPONIBILE Pane imbustato 1 · Frutta di stagione · Yogurt alla frutta o dessert 7							
ALLERGENI 1 Glutine · 2 Crostacei · 3 Uova · 4 Pesce · 5 Arachidi · 6 Soia · 7 Latte · 8 Frutta a guscio · 9 Sedano · 10 Senape · 11 Sesamo · 12 Solfiti · 13 Lupini · 14 Molluschi							

* Prodotto surgelato o preparato con ingredienti surgelati. I numeri accanto a ogni piatto indicano gli allergeni presenti ai sensi del Reg. UE 1169/2011. I pasti sono prodotti in uno stabilimento che lavora allergeni e possono contenerne traccia: chi ha allergie o intolleranze è tenuto a comunicarlo al personale del servizio mensa.