Pranzo

QUARTA SETTIMANA

12/10 – 18/10 · 09/11 – 15/11 · 07/12 – 13/12

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PASTO COMPLETO							
Primo	Pasta alle verdure* 1 6 7 9	Pasta alla norma 1 6 7	Pasta all'amatriciana 1 6 9 12	Pasta al pomodoro 1 6 9	Pappa al pomodoro 1 6 9	Pasta ai peperoni* 1 6 7	Pasta all'arrabbiata 1 6 12
Secondo	Arista alle mele	Filetto di merluzzo* gratinato 1 4 6	Pollo arrosto	Filetto di trota* al timo 4	Roast-beef	Passera* al prezzemolo 4 9	Gateaux di patate* 1 3 6 7
Contorno	Fagiolini* 1 3 6 7 8 9 12	Broccoli* marinati 12	Patate* arrosto 1 3 7	Cavolini di bruxelles 8	Spinaci* all'aglio	Cicoria	Verdure miste al forno*
PASTO VEGETARIANO							
Primo	Crema di zucchine* 3 7	Passato di verdure* con riso 3 6 7 9	Vellutata di cipolle 3 7 9	Passato di fagioli 1 3 6 10 11 13	Crema di porri* con riso 3 7	Zuppa di funghi* e farro 1 3 6 10 11 13	Minestrone 1 6 9
Secondo	Valdostana* 1 6 7 9	Paillard di tacchino	Frittata al formaggio 3 7	Salsiccia e cipolle* 9 12	Torta di ricotta e legumi 1 3 6 7 10 11 13	Fettine di tacchino alla cacciatora 1 9 12	Polpette in salsa* 1 3 6 7 9
Contorno	Biete*	Zucca* al forno	Carote prezzemolate	Borlotti in salvia 1 3 6 10 11 13	Verdure miste al forno*	Patate* lesse 1 3 7	Fagioli all'uccelletta 1 3 6 10 11 13
PASTO SENZA GLUTINE							
Primo	Pasta senza glutine alle verdure* 6 7 9	Pasta senza glutine alla norma 6 7	Vellutata di cipolle 3 7 9	Pasta senza glutine al pomodoro 6 9	Crema di porri* 3 7	Pasta senza glutine ai peperoni* 6 7	Pasta senza glutine all'arrabbiata 6 12
Secondo	Arista alle mele 12	Filetto di merluzzo* 4 6	Pollo arrosto	Filetto di trota* al timo 4	Roast-beef	Passera* al prezzemolo 4 9	Gateaux di patate* 3 6 7
Contorno	Biete*	Broccoli* marinati 12	Carote prezzemolate	Cavolini di bruxelles 8	Spinaci* all'aglio	Cicoria	Verdure miste al forno*

ALTERNATIVA AL PRIMO Pasta / Riso in bianco o al pomodoro 1 6

ALTERNATIVA AL SECONDO Insalatona · Secondo freddo con sottaceti o sott'olio ,

ALTERNATIVA AL CONTORNO Insalata mista

SEMPRE DISPONIBILE Pane imbustato 1 · Frutta di stagione · Yogurt alla frutta o dessert 7

ALLERGENI 1 Glutine · 2 Crostacei · 3 Uova · 4 Pesce · 5 Arachidi · 6 Soia · 7 Latte · 8 Frutta a guscio · 9 Sedano · 10 Senape · 11 Sesamo · 12 Solfiti · 13 Lupini · 14 Molluschi

* Prodotto surgelato o preparato con ingredienti surgelati. I numeri accanto a ogni piatto indicano gli allergeni presenti ai sensi del Reg. UE 1169/2011. I pasti sono prodotti in uno stabilimento che lavora allergeni e possono contenerne traccia: chi ha allergie o intolleranze è tenuto a comunicarlo al personale del servizio mensa.