



Pranzo

PRIMA SETTIMANA

21/09 – 27/09 · 19/10 – 25/10 · 16/11 – 22/11 · 14/12 – 20/12

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI							
I	Pasta al pesto 1 3 6 7 8	Pasta ai peperoni 1 6	Risotto con bieta 6 9	Pasta allo speck* 1 6 9	Pasta rosé 1 6 7 9	Pasta all'amatriciana 1 6 12	Risotto alla parmigiana 6 7
II	Pasta alla salsiccia 1 6 7	Pasta al ragù bianco 1 6 9	Pasta scorfano*, aglio e peperoncino 1 4 6	Risotto pomodoro e salvia 6 9	Pasta alla livornese* 1 2 4 6 9 12	Risotto al curry 1 3 7 9 12	Gnocchi salmone* e panna 1 2 3 4 6 7 12 14
III	Crema di piselli* con pasta 1 6 9	Minestra di riso e biette* 1 3 6 7 9	Zuppa di farro 6 9 12	Vellutata di carote* con riso 1 3 7 9 10	Crema di verdure 1 3 6 7 8 9	Zuppa di legumi 1 6 10 11 13	Vellutata di cipolle* con pastina 1 3 7 9 10
ALTERNATIVA AL PRIMO Pasta / Riso in bianco o al pomodoro 1 6							
SECONDI							
I	Hamburger* di manzo 3 6 7 9	Arista alle mele 12	Merluzzo* alla mediterranea 4 9	Scaloppa di tacchino al limone 1 12	Sgombro* alla palermitana 1 4	Csci di pollo alla diavola	Limanda* al forno 4
II	Gateaux di patate 3 7	Tortino con scamorza 1 3 6 7	Frittata di spinaci* 3	Strudel di verdure* 1 3 6 7	Arista di suino brasata 3 4 10	Mozzarella alla pizzaiola 6 7	Strudel di verdure* 1 6 7
III	Falafel*	Goulash vegetale di ceci 1 6 10 11 13	Torta di lenticchie e verdure 1 3 6 10 11 13	Crostone con fagioli alla messicana 1 6 10 11 13	Tortino di ceci e porri 1 6 10 11 13	Crostone con lenticchie 1 3 6 10 11	Hummus di ceci e pinzimonio 1 6 9 10 11 13
ALTERNATIVA AL SECONDO Insalatona · Secondo freddo con sottaceti o sott'olio							
CONTORNI							
I	Spinaci* all'aglio	Fagiolini* 1 3 6 7 8 9 12	Cavolfiore* stufato 8 12	Patate* arrosto 1 3 7	Verdure miste al forno* 1 3 7 9	Cipolline al balsamico	Finocchi gratin 1 3 7
II	Ceci lessi 1 6 10 11 13	Zucca stufata	Fagioli all'uccelletto 1 3 6 10 11 13	Carote al timo	Fagioli e cipolla 1 6 10 11 13	Zucchine* al tegame	Patatine fritte* 1 3 7
ALTERNATIVA AL CONTORNO Insalata mista							
SEMPRE DISPONIBILE Pane imbustato 1 · Frutta di stagione · Yogurt alla frutta o dessert 7							
ALLERGENI 1 Glutine · 2 Crostacei · 3 Uova · 4 Pesce · 5 Arachidi · 6 Soia · 7 Latte · 8 Frutta a guscio · 9 Sedano · 10 Senape · 11 Sesamo · 12 Solfiti · 13 Lupini · 14 Molluschi							

* Prodotto surgelato o preparato con ingredienti surgelati. I numeri accanto a ogni piatto indicano gli allergeni presenti ai sensi del Reg. UE 1169/2011. I pasti sono prodotti in uno stabilimento che lavora allergeni e possono contenerne traccia: chi ha allergie o intolleranze è tenuto a comunicarlo al personale del servizio mensa.



Cena

PRIMA SETTIMANA

21/09 – 27/09 · 19/10 – 25/10 · 16/11 – 22/11 · 14/12 – 20/12

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI							
I	Pasta alle olive 1 6 12	Risotto alla contadina 1 3 6 7	Pasta all'arrabbiata 1 6 9	Pasta al pesto 1 3 6 7 8	Pasta alla trabaccolara* 1 2 4 6 7 12 14	Pasta alla salsiccia* 1 6 7 9	Pasta al pesto rosso 1 3 6 7 8
II	Pasta alla sanremese 1 6 7 8 9	Pasta con le alici 1 4 6	Pasta cacio e pepe 1 6 7	Risi e bisi* 1 6 9	Lasagne ai carciofi* 1 3 6 7	Pasta ai funghi* e prezzemolo 1 6 7 12	Pasta con la verza* 1 6
III	Crema di piselli* con pasta 1 6 9	Minestra di riso e biette* 1 3 6 7 9	Zuppa di farro 6 9 12	Vellutata di carote* con riso 1 3 7 9 10	Crema di verdure* 1 3 6 7 8 9	Zuppa di legumi 1 6 10 11 13	Vellutata di cipolle* con pastina 1 3 7 9 10
ALTERNATIVA AL PRIMO Pasta / Riso in bianco o al pomodoro 1 6							
SECONDI							
I	Bocconcini di pollo al limone 12	Filetto di passera* alla mugnaia 1 4 9	Cosci di pollo al forno	Arrosto di manzo	Scaloppine di maiale al vino 1 12	Frittata di patate e cipolle* 1 3 7	Tacchino arrosto
II	Torta salata* di cipolle 1 3 6 7	Arista di maiale al forno	Valdostana* 1 6 7	Torta salata di zucchine* 1 3 6 7	Merluzzo* all'isolana 4 12	Fettina di manzo ai funghi 12	Pizza* 1 3 7
III	Falafel*	Goulash vegetale di ceci 1 6 10 11 13	Sformato di lenticchie e verdure 1 3 6 10 11 13	Crostone con fagioli alla messicana 1 6 10 11 13	Tortino di ceci e zucchine 1 6 10 11 13	Crostone con lenticchie 1 3 6 10 11	Hummus di ceci e pinzimonio 1 6 9 10 11 13
ALTERNATIVA AL SECONDO Insalatona · Secondo freddo con sottaceti o sott'olio							
CONTORNI							
I	Broccoli*	Patate al forno* 1 3 7	Carciofi* saltati	Cavolfiore* gratinato 1 6 7 8	Ceci 1 6 10 11 13	Carote* lesse	Radicchio glassato
II	Bieta*	Fagioli 1 3 6 10 11 13	Purè di patate 1 3 7	Insalata di legumi 1 3 6 10 11 13	Cime di rapa* in umido 9	Cicoria*	Spinaci*
III							
ALTERNATIVA AL CONTORNO Insalata mista							
SEMPRE DISPONIBILE Pane imbustato 1 · Frutta di stagione · Yogurt alla frutta o dessert 7							
ALLERGENI 1 Glutine · 2 Crostacei · 3 Uova · 4 Pesce · 5 Arachidi · 6 Soia · 7 Latte · 8 Frutta a guscio · 9 Sedano · 10 Senape · 11 Sesamo · 12 Solfiti · 13 Lupini · 14 Molluschi							

* Prodotto surgelato o preparato con ingredienti surgelati. I numeri accanto a ogni piatto indicano gli allergeni presenti ai sensi del Reg. UE 1169/2011. I pasti sono prodotti in uno stabilimento che lavora allergeni e possono contenerne traccia: chi ha allergie o intolleranze è tenuto a comunicarlo al personale del servizio mensa.