



Pranzo

SECONDA SETTIMANA

28/09 – 04/10 · 26/10 – 01/11 · 23/11 – 29/11

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI							
I	Risotto alla zucca 1 6 7 9	Pasta alla puttanesca* 1 4 6	Risotto al limone e curcuma 7 9 12	Pasta con i broccoli 1 6	Pasta all'amatriciana 1 6 9 12	Pasta all'arrabbiata 1 6	Pasta capperi e olive 1 6 12
II	Pasta merluzzo* e prezzemolo 1 4 6	Pasta alla sanremese 1 6 7 8	Lasagne al ragù 1 3 6 7 9	Gnocco sardo e gorgonzola 1 2 3 4 6 9 12 14	Pasta aglio olio e peperoncino 1 6	Ravioli* ricotta e spinaci al burro 1 3 6 7 9	Pasta al tonno 1 4
III	Crema di funghi 1 3 7 12	Passato di ceci 1 6 10 11 13	Crema di cipolle* 9	Zuppa di cavolo nero 1 3 6 7 9 10 11 13	Crema di legumi misti 1 3 6 10 11 13	Zuppa di lenticchie 1 3 6 10 11 13	Crema di carote* 9
ALTERNATIVA AL PRIMO Pasta / Riso in bianco o al pomodoro 1 6							
SECONDI							
I	Filetto di passera* al limone 4 12	Petto di pollo al curry 1 7	Arista alla senape 10 12	Trota* capperi e olive 4 9 12	Manzo brasato 9 12	Pollo arrosto	Sgombro* all'isolana 4 9
II	Frittata di verdure 3 7	Torta di ricotta 1 3 7 9	Torta salata di verdure* 1 3 6 7	Bocconcini di tacchino speziati	Omelette con formaggio 3 7	Tomini al forno 7	Scaloppa di suino al vino 1 12
III	Crostone con fagioli alla messicana 1 6 10 11 13	Hummus di ceci e pinzimonio 1 6 9 10 11 13	Sformato di cannellini 1 6 10 11 13	Crostone con lenticchie e peperoni 1 6 10 11 13	Tortino di ceci e porri* 1 6 10 11 13	Falafel* 1 3 6 10 11 13	Goulash di borlotti 1 3 6 9 10 11 13
ALTERNATIVA AL SECONDO Insalatona · Secondo freddo con sottaceti o sott'olio							
CONTORNI							
I	Patatine fritte* 1 3 7	Carote* prezzemolate	Spinaci* al vapore	Ceci all'olio 1 6 10 11 13	Fagiolini* 1 3 6 7 8 9 12	Purè di patate* 1 3 6 7	Ceci 1 6 10 11 13
II	Piselli* stufati 1 6 9	Lenticchie 1 3 6 10 11 13	Insalata di legumi calda 1 3 6 10 11 13	Verdure miste al forno*	Cicoria saltata	Broccoli	Cavolini di bruxelles
ALTERNATIVA AL CONTORNO Insalata mista							
SEMPRE DISPONIBILE Pane imbustato 1 · Frutta di stagione · Yogurt alla frutta o dessert 7							
ALLERGENI 1 Glutine · 2 Crostacei · 3 Uova · 4 Pesce · 5 Arachidi · 6 Soia · 7 Latte · 8 Frutta a guscio · 9 Sedano · 10 Senape · 11 Sesamo · 12 Solfiti · 13 Lupini · 14 Molluschi							

* Prodotto surgelato o preparato con ingredienti surgelati. I numeri accanto a ogni piatto indicano gli allergeni presenti ai sensi del Reg. UE 1169/2011. I pasti sono prodotti in uno stabilimento che lavora allergeni e possono contenerne traccia: chi ha allergie o intolleranze è tenuto a comunicarlo al personale del servizio mensa.



Cena

SECONDA SETTIMANA

28/09 – 04/10 · 26/10 – 01/11 · 23/11 – 29/11

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI							
I	Pasta alla puttanesca con olive 1 4 6 12	Risotto ai porri* 1 3 6 7 9	Pasta al cavolfiore* 1 6 7 8	Pasta alla norcina 1 6 9 12	Risotto con verdure* 1 3 6 7 9	Pasta al ragù di lenticchie 1 3 6 9 10 11 13	Pasta al pesto 1 3 7 8
II	Pasta alle barberosse* 1 6 12	Pasta alle melanzane* 1 6 7 9 12	Pasta al salmone* 1 4 6	Pasta al pesto 1 3 6 7 8	Pasta in salsa rosa 1 6 7 9	Pasta all'amatriciana 1 6 9 12	Pasta cipolle e pomodoro 1 6 9
III	Crema di funghi 1 3 7 12	Passato di ceci 1 6 10 11 13	Crema di zucchini* 9	Zuppa di cavolo nero 1 3 6 7 9 10 11 13	Crema di legumi misti 1 3 6 10 11 13	Zuppa di legumi 1 3 6 10 11 13	Crema di carote* 9
ALTERNATIVA AL PRIMO <i>Pasta / Riso in bianco o al pomodoro</i> 1 6							
SECONDI							
I	Spezzatino di maiale 9 12	Cotoletta di tacchino* tutti	Merluzzo* alla livornese 4 9 12	Uova al pomodoro 3	Trippa	Polpette di manzo al pomodoro	Filetto di passera* al verde 4 12
II	Flan di piselli* e formaggio 1 3 6 7 9	Burger vegetale 1 3 5 6 7 8 10 11 12	Hamburger di manzo 1 3 6 7 9	Tacchino arrosto	Arista al forno	Torta salata agli spinaci* 1 3 6 7	Pizza farcita* 1 7
III	Crostone con fagioli alla messicana 1 6 10 11 13	Hummus di ceci e pinzimonio 1 6 9 10 11 13	Sformato di cannellini 1 6 10 11 13	Crostone con lenticchie e peperoni 1 6 10 11 13	Tortino di ceci e porri* 1 6 10 11 13	Falafel* 1 3 6 10 11 13	Goulash di borlotti 1 3 6 9 10 11 13
ALTERNATIVA AL SECONDO <i>Insalatona · Secondo freddo con sottaceti o sott'olio</i>							
CONTORNI							
I	Fagiolini* 1 3 6 7 8 9 12	Bietola* all'aglio	Finocchi gratinati	Patate* arrosto 1 3 7	Spinaci*	Lenticchie saporite 1 3 6 10 11 13	Borlotti 1 3 6 10 11 13
II	Cannellini all'olio 1 6 10 11 13	Ceci 1 6 10 11 13	Cipolle al forno	Cavolfiore* 8	Carote al forno	Patatine fritte* 1 3 7	Bieta* all'aglio
ALTERNATIVA AL CONTORNO <i>Insalata mista</i>							
SEMPRE DISPONIBILE Pane imbustato 1 · Frutta di stagione · Yogurt alla frutta o dessert 7							
ALLERGENI 1 Glutine · 2 Crostacei · 3 Uova · 4 Pesce · 5 Arachidi · 6 Soia · 7 Latte · 8 Frutta a guscio · 9 Sedano · 10 Senape · 11 Sesamo · 12 Solfiti · 13 Lupini · 14 Molluschi							

* Prodotto surgelato o preparato con ingredienti surgelati. I numeri accanto a ogni piatto indicano gli allergeni presenti ai sensi del Reg. UE 1169/2011. I pasti sono prodotti in uno stabilimento che lavora allergeni e possono contenerne traccia: chi ha allergie o intolleranze è tenuto a comunicarlo al personale del servizio mensa.