

ASPORTO

LUNEDI' 6

MARTEDI' 7

MERCOLEDI' 8

GIOVEDI' 9

VENERDI' 10

**PASTO COMPLETO A
PRANZO**

Mensa chiusa

Pasta al salmone
Baccalà alla napoletana
Patate rosties

Pasta al ragù
Arista al forno
Patate arrosto

Pasta salsiccia e cipolla
Fettina di pollo alla
griglia
Rape saltate

Pasta al ragù di lenticchie
Scamorza al forno alla
mediterranea
Cavolo romano saltato

**PASTO COMPLETO B
PRANZO**

Passato di carote
Hamburger alla piastra
Patate rosties

Risotto radicchio e
gorgonzola
Sformato di zucca
Cavolfiore al vapore

Cous cous alle verdure
Verdesca al salmoriglio
Contorno tricolore

Crema di zucca con
crostini piccanti
Crepes al formaggio
Patate alla paprika

**PASTO COMPLETO
VEGETARIANO
PRANZO**

Risotto primavera
Chili messicano con
bocconcini di soia
Contorno campagnolo

Crema di piselli
Cotoletta di melanzana
con hummus di piselli
Patate arrosto

Pappa al pomodoro
bio
Spezzatino di soia con
piselli
Rape saltate

Risotto zucchine e
curcuma
Tortino di ceci con
zucchine e cipolla rossa
Cavolo romano saltato

**PASTO COMPLETO
FREDDO
VEGETARIANO**

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

formaggio
monoporzione,
insalatona
monoporzione
vegetariana

formaggio
monoporzione,
insalatona
monoporzione
vegetariana

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

**PASTO COMPLETO
FREDDO NON
VEGETARIANO**

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

**PASTO COMPLETO
MONOPORZIONI
CONFEZIONATE**

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione