



RICETTARIO



IPRATICELLI |
RESIDENZA STUDENTI
UNIVERSITARI A PISA

Alloggio per studenti universitari

PRIMI PIATTI

Ingredienti

PASTA 1, 6, 10

Semola di **grano** duro biologica, acqua. Può contenere tracce di **soia** e **senape**.

SUGHI DI CARNE

Ingredienti

Erbe aromatiche e spezie di ogni singola ricetta possono variare in funzione della disponibilità. È possibile rivolgersi quotidianamente al personale per avere informazioni.

PASTA BIO PISELLI* BIO E PANCETTA 1, 6, 10

Piselli*, cipolla/aglio, pancetta [pancetta di suino, sale, antiossidante: E301, aromi naturali, E250-E252], olio evo, pepe (spezie), sale

PASTA BIO SPECK IGP E ZUCCHINE 1, 6, 10

Speck [carne di suino, sale, spezie, piante aromatiche, ascorbato di sodio, nitrito di sodio], zucchine, cipolla/aglio, roux [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere tracce di **soia** e **senape**), olio evo], olio evo, pepe (spezie), sale

PASTA BIO AL BAFFO 1, 6, 7, 10

Prosciutto cotto [carne di suino (65%), acqua, amidi, aromi naturali, sale; gelificanti: E407a; antiossidanti: E301; conservanti: E250], panna [panna di **latte**, carragenina: E407], polpa di pomodoro bio, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

PASTA BIO PANCETTA E FUNGHI 1, 6, 10

Funghi champignon, pancetta [pancetta di suino, sale, antiossidante: E301, aromi naturali, E250-E252], polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

PASTA BIO AL RAGÙ BIANCO 1, 6, 9, 10

Carne di bovino e suino macinata, carota, cipolla/aglio,

sedano, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), roux [farina 00 (farina di **grano** tenero 00 biologica; può contenere tracce di **soia** e **senape**), olio evo], olio evo, pepe (spezie), sale

PASTA BIO PROSCIUTTO COTTO E PISELLI* BIO 1, 6, 7, 10

Piselli*, prosciutto cotto [carne di suino (65%), acqua, amidi, aromi naturali, sale, destrosio; gelificanti: E407a; antiossidanti: E301; conservanti: E250], panna [panna di **latte**, carragenina: E407], **latte** fresco parzialmente scremato, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

PASTA BIO PISELLI* BIO E SALSICCIA 1, 6, 7, 10

Piselli*, salsiccia fresca puro suino [carne di suino 87%, acqua, sale aromi naturali, saccarosio, destrosio, spezie; correttore di acidità: E262; E300; E330; aglio], besciamella [**latte** fresco parzialmente scremato biologico, olio evo, farina 00 (farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**)], cipolla/aglio, erbe aromatiche (timo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

PASTA BIO GRATINATA SALSICCIA E PROVOLA 1, 6, 7, 10

Besciamella [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere tracce di **soia** e **senape**), olio evo, **latte** fresco parzialmente scremato bio], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], salsiccia fresca puro suino [carne di suino 87%, acqua, sale aromi naturali, saccarosio, destrosio, spezie; correttore di acidità: E262; E300; E330; aglio], provola affumicata [**latte**, sale, caglio, fermenti lattici, acido citrico], cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

RISO BASMATI POLLO BIO E ZAFFERANO 7, 9

Riso basmati, pollo, **latte** fresco parzialmente scremato biologico, cipolla/aglio, brodo vegetale [**sedano**, carota, cipolla, pomodoro], burro [panna di **latte** fresca pastorizzata, fermenti lattici], erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), zafferano in polvere (spezie), sale

PASTA BIO SALSICCIA E FUNGHI 1, 6, 10

Salsiccia fresca puro suino [carne di suino 87%, acqua, sale aromi naturali, saccarosio, destrosio, spezie; correttore di acidità: E262; E300; E330; aglio], funghi champignon, polpa di pomodoro bio, cipolla/aglio, carote, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

PASTA BIO SALSICCIA E PECORINO ROMANO DOP 1, 6, 7, 10

Salsiccia fresca puro suino [carne di suino 87%, acqua, sale aromi naturali, saccarosio, destrosio, spezie, correttore di acidità: E262; E300; E330; aglio], pecorino [latte di pecora, sale, caglio; origine del latte: Italia], roux [farina 00 (farina di grano tenero biologica; può contenere tracce di soia e senape), olio evo], cipolla/aglio, olio evo, erbe aromatiche (timo, ...), pepe (spezie), sale

PASTA BIO AL RAGÙ DI POLLO BIO 1, 6, 9, 10

Carne di pollo macinata, polpa di pomodoro bio, cipolla/aglio, carote, sedano, olio evo, erbe aromatiche, sale

RISOTTO BIO PORRI BIO F.C. E SALSICCIA 7, 9

Riso parboiled bio, brodo vegetale [cipolla, carota, sedano, pomodoro], porri, salsiccia fresca puro suino [carne di suino 87%, acqua, sale aromi naturali, saccarosio, destrosio, spezie; correttore di acidità: E262; E300; E330; aglio], cipolla/aglio, latte fresco parzialmente scremato bio, olio evo, burro [panna di latte fresca pastorizzata, fermenti lattici], pepe (spezie), sale

PASTA BIO PANCETTA E GORGONZOLA 1, 6, 7, 10

Gorgonzola [latte, fermenti lattici, sale, caglio, muffe selezionate], pancetta [pancetta di suino, sale, antiossidante: E301, aromi naturali, E250-E252], roux [farina 00 (farina di grano tenero biologica; può contenere soia e senape), olio evo], cipolla/aglio, latte fresco parzialmente scremato biologico, olio evo, pepe (spezie), sale

PASTA BIO ZUCCHINE BIO F.C. E PROSCIUTTO COTTO 1, 6, 10

Zucchine, prosciutto cotto [carne di suino (65%), acqua, amidi, aromi naturali, sale, destrosio; gelificanti: E407a; antiossidanti: E301; conservanti: E250], cipolla/aglio, roux [farina 00 (farina di grano tenero biologica; può contenere soia e senape), olio evo], olio evo, sale

PASTA BIO SPECK IGP E NOCI 1, 5, 6, 7, 8, 10

Speck [carne di suino, sale, spezie, piante aromatiche, ascorbato di sodio, nitrito di sodio], besciamella [latte fresco parzialmente scremato biologico, farina 00 (farina di grano tenero biologica; può contenere soia e senape), olio evo], cipolla/aglio, olio evo, gherigli di noci [può contenere tracce di arachidi e frutta a guscio], pepe (spezie), sale

PASTA BIO ALLA BOSCAIOLA 1, 6, 9, 10

Funghi champignon, carne di suino macinata, polpa di pomodoro bio, cipolla/aglio, carota, sedano, olio evo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), sale

RISOTTO BIO SPECK IGP E RADICCHIO BIO F.C 7, 9

Riso parboiled bio, speck [carne di suino, sale, spezie, piante aromatiche, ascorbato di sodio, nitrito di sodio], radicchio, brodo vegetale [sedano, carota, cipolla, pomodoro], cipolla/aglio, panna [panna di latte, carragenina: E407], latte fresco parzialmente scremato biologico, olio evo, burro [panna di latte fresca pastorizzata, fermenti lattici], pepe (spezie), sale

RISOTTO BIO ALLA FIORENTINA 7, 9

Riso Parboiled bio, carne di manzo macinata, piselli*, concentrato di pomodoro [pomodoro, sale], brodo vegetale [cipolla, carota, sedano, pomodoro], erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), olio evo, burro [panna di latte fresca pastorizzata, fermenti lattici], pepe (spezie), sale

RISO BIO ALLA CANTONESE 3, 7

Riso parboiled bio, piselli*, cipolla/aglio, uova, prosciutto cotto [carne di suino (65%), acqua, amidi, aromi naturali, sale, destrosio; gelificanti: E407a; antiossidanti: E301; conservanti: E250], latte parzialmente scremato biologico, olio evo, sale

SPAGHETTI BIO ALL'AMATRICIANA 1, 6, 10

Polpa di pomodoro bio, pancetta [pancetta di suino, sale, antiossidante: E301, aromi naturali, E250-E252], cipolla/aglio, olio evo, pepe, sale

SPAGHETTI BIO ALLA CARBONARA 1, 3, 6, 7, 10

Uova [misto d'uova di gallina prodotte da agricoltura biologica, sgusciate, omogeneizzate, pastorizzate], pancetta [pancetta di suino, sale, E301, aromi naturali, E250-E252], pecorino [latte ovino pastorizzato, caglio, sale, fermenti lattici], latte fresco parzialmente scremato biologico, olio evo, pepe, sale

PASTA BIO ALLA GRICIA 1, 6, 7, 10

Pancetta [pancetta di suino, sale, E301, aromi naturali, E250-E252], pecorino [latte ovino pastorizzato, caglio, sale, fermenti lattici], latte fresco parzialmente scremato biologico, olio evo, pepe, sale

TORTELLINI PANNA E PROSCIUTTO 1, 3, 6, 7, 10

Tortellini [sfoglia 68%: semola di **grano** duro, **uova** 20%, farina di **grano** tenero, acqua; ripieno 32%: prosciutto crudo 39 % (carne di suino, sale, aromi naturali, aromi), mortadella (carne di suino, sale, destrosio, aromi naturali), pangrattato (farina di **grano** tenero, lievito di birra), fiocchi di patate, formaggio (**latte** vaccino, sale, caglio, conservante: lisozima da **uovo**), sale, noce moscata; può contenere tracce di **soia**, **senape**], panna [**panna di latte**, carragenina: E407], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, prosciutto cotto [carne di suino (65%), acqua, amidi, aromi naturali, sale, destrosio; gelificanti: E407a; antiossidanti: E301; conservanti: E250], olio evo, pepe, sale

PASTA BIO GRATINATA COTTO E MOZZARELLA BIO 1, 6, 7, 10

Besciamella [**latte** fresco parzialmente scremato biologico, farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], prosciutto cotto [carne di suino (65%), acqua, amidi, aromi naturali, sale, destrosio; gelificanti: E407a; antiossidanti: E301; conservanti: E250], mozzarella [**latte** pastorizzato biologico, fermenti lattici, sale], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, pepe, sale

PASTA BIO AL PEPOLINO 1, 6, 7, 9, 10

Carne di suino macinata, polpa di pomodoro bio, panna [panna di **latte**, carragenina: E407], carota, cipolla/aglio, **sedano**, olio evo, erbe aromatiche (timo, ...), burro [panna di **latte** fresca pastorizzata, fermenti lattici], pepe (spezie), sale

RISOTTO BIO SPECK IGP E ZAFFERANO 7, 9

Riso parboiled bio, speck [carne di suino, sale, spezie, piante aromatiche, ascorbato di sodio, nitrito di sodio], brodo vegetale [carota, cipolla, **sedano**, pomodoro], cipolla/aglio, panna [panna di **latte**, carragenina: E407], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, olio evo, burro [panna di **latte** fresca pastorizzata, fermenti lattici], zafferano in polvere, pepe (spezie), sale

PASTA BIO AL RAGÙ 1, 6, 9, 10

Polpa di pomodoro bio, carne di manzo e suino macinata, carota, cipolla/aglio, **sedano**, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), concentrato di pomodoro [pomodoro, sale], olio evo, pepe (spezie), sale

PASTA BIO ALLA NORCINA 1, 6, 7, 10

Macinato di salsiccia di suino [carne di suino 87%, acqua, sale aromi naturali, saccarosio, destrosio, spezie; correttore di acidità: E262; antiossidanti: E300, E330; aglio], panna [panna di **latte**, carragenina: E407], funghi champignon, roux [olio evo, farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), aglio/cipolla, aroma al tartufo [olio], olio evo, pepe (spezie), sale

TORTELLINI AL RAGÙ 1, 3, 6, 7, 9, 10

Tortellini [sfoglia 68%: semola di **grano** duro, **uova** 20%, farina di **grano** tenero, acqua; ripieno 32%: prosciutto crudo 39 % (carne di suino, sale, aromi naturali, aromi), mortadella (carne di suino, sale, destrosio, aromi naturali), pangrattato (farina di **grano** tenero, lievito di birra), fiocchi di patate, formaggio (**latte** vaccino, sale, caglio, conservante: lisozima da **uovo**), sale, noce moscata; può contenere tracce di **soia**, **senape**], polpa di pomodoro bio, carne di manzo e suino macinata, carota, cipolla/aglio, **sedano**, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), concentrato di pomodoro [pomodoro, sale], olio evo, pepe (spezie), sale

Nell'elenco ingredienti gli allergeni sono evidenziati in **grassetto**, ai sensi del Reg. (UE) n. 1169/2011.

Allergeni: (1)Cereali contenenti glutine, (2)Crostacei, (3)Uova, (4)Pesce, (5)Arachidi, (6)Soia, (7)Latte, (8)Frutta guscio, (9)Sedano, (10)Senape, (11)Sesamo, (12)Anidride solforosa e solfiti, (13)Lupini, (14)Molluschi.

*Materia prima surgelata/congelata all'origine.

SUGHI DI PESCE

Ingredienti

Erbe aromatiche e spezie di ogni singola ricetta possono variare in funzione della disponibilità. È possibile rivolgersi quotidianamente al personale per avere informazioni.

PASTA BIO ALLA TRABACCOLARA* 1, 2, 4, 6, 10, 14

Mix di **pesce*** (merluzzo “carbonaro”*, filetti di sardina*, filetti di platessa*, filetti di sgombrò*, filetti di scorfano*, filetti di orata*, seppie*) [può contenere tracce di **crostacei** e **molluschi**], polpa di pomodoro bio, aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, peperoncino (spezie), sale

PASTA BIO BROCCOLI BIO F.C. E SARDE* 1, 2, 4, 6, 10, 14

Filetti di **sardina*** [*Sardina pilchardus*; può contenere tracce di **molluschi** e **crostacei**], broccoli*, roux [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

PASTA BIO ALLE SARDE* E PANGRATTATO 1, 2, 4, 6, 10, 13, 14

Filetti di **sardina*** [*Sardina pilchardus*; può contenere tracce di **molluschi** e **crostacei**], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], roux [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], olio evo, aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), pepe (spezie), sale

PASTA BIO ALLA PUTTANESCA 1, 4, 6, 10

Polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, olive [olive nere denocciolate, acqua, sale, gluconato ferroso], capperi [60 % capperi, 40% sale], **acciughe** [filetti di acciughe (*Engraulis encrasicolus*), olio di semi di girasole, sale], erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, peperoncino (spezie), sale

RISOTTO BIO ALLE SEPIE* 2, 4, 14

Riso parboiled biologico, cipolla/aglio, carote, concentrato di pomodoro [pomodoro, sale], **seppie*** [seppia (*Sepia officinalis*), sale, correttori di acidità: E330 acido citrico, E331 citrato di sodio; può contenere tracce di **crostacei** e **pesce**], erbe aromatiche (prezzemolo, ...), limone (scorza/succo), olio evo, pepe (spezie), sale

COUS-COUS DI PESCE* 1, 2, 4, 6, 10, 11, 14

Cous-cous [semola di **grano** duro; può contenere **soia**, semi di **sesamo**, **senape**, **cereali contenenti glutine**], mix di **pesce*** (merluzzo “carbonaro”*, filetti di sardina*, filetti di platessa*, filetti di sgombrò*, filetti di scorfano*, filetti di orata*, seppie*) [può contenere tracce di **crostacei** e **molluschi**], patate, aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, sale

PASTA BIO ORATA* E MELANZANE 1, 4, 6, 10

Filetti di **orata*** [*Sparus aurata*], melanzane, polpa di pomodoro bio, aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, peperoncino (spezie), sale

PASTA BIO ORATA* E ASPARAGI 1, 4, 6, 10

Filetti di **orata*** [*Sparus aurata*], asparagi/asparagi*, aglio/cipolla, roux [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, peperoncino (spezie), sale

Nell'elenco ingredienti gli allergeni sono evidenziati in **grassetto**, ai sensi del Reg. (UE) n. 1169/2011.

Allergeni: (1)Cereali contenenti glutine, (2)Crostacei, (3)Uova, (4)Pesce, (5)Arachidi, (6)Soia, (7)Latte, (8)Frutta guscio, (9)Sedano, (10)Senape, (11)Sesamo, (12)Anidride solforosa e solfiti, (13)Lupini, (14)Molluschi.

*Materia prima surgelata/congelata all'origine.

SUGHI DI VERDURE E FORMAGGI

Ingredienti

Erbe aromatiche e spezie di ogni singola ricetta possono variare in funzione della disponibilità. È possibile rivolgersi quotidianamente al personale per avere informazioni.

LINGUINE BIO ALLA PORTOVENERE 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10

Pesto [oli vegetali (girasole, mais, soia, colza), basilico 23%, **anacardi**, olio di oliva, formaggio grana padano DOP (**latte**, sale, caglio, conservante: lisozima da **uovo**), sale, patate disidratate, **pinoli** 0,5%, fibra di agrumi, aglio disidratato 0,1%, pepe nero, acido lattico, acido ascorbico; può contenere **arachidi** e **frutta a guscio**], polpa di pomodoro bio, erbe aromatiche (basilico, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

PASTA BIO AL PESTO 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10

Pesto [olio di semi di girasole, basilico 23%, **anacardi**, olio di oliva, formaggio grana padano DOP (**latte**, sale, caglio, conservante: lisozima da **uovo**), sale, patate disidratate, **pinoli** 0,5%, fibra di agrumi, aglio disidratato 0,1%, pepe nero, acido lattico, acido ascorbico; può contenere **arachidi** e **frutta a guscio**], olio evo, pepe (spezie), sale

RAVIOLI AL POMODORO FRESCO BIO F.C. 1, 3, 6, 7, 10

Ravioli [sfoglia: semola di **grano** duro, farina di **grano** tenero, **uova** 18,5%, acqua; ripieno 46%: ricotta 67% (siero di **latte**, **latte**, sale, correttore di acidità: acido lattico), spinaci 22%, pangrattato (farina di **grano** tenero tipo 0, acqua, sale, lievito), parmigiano Reggiano DOP (**latte**, sale, caglio), sale; può contenere: **senape**, **soia**], polpa di pomodoro bio, erbe aromatiche (basilico, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

PASTA BIO AL PESTO DI BROCCOLI BIO F.C. 1, 5, 6, 7, 8, 10

Broccoli*, **frutta a guscio** (**pinoli** e/o **noci**; può contenere **arachidi**), basilico (erbe aromatiche), parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, aglio, sale

PASTA BIO AL PESTO DI BROCCOLI VEGANO 1, 5, 6, 8, 10

Broccoli*, **frutta a guscio** (**pinoli** e/o **noci**; può contenere **arachidi**), latte di **soia**, aglio, basilico (erbe aromatiche), olio evo, sale

GNOCCHI* BIO AI FORMAGGI 1, 6, 7, 10, 13

Gnocchi* [purea di patata 70% (acqua, fiocchi di patata), farina di **grano** tenero 00, fecola di patate, sale, semolino di riso (spolvero superficiale); può contenere tracce di **soia**, **senape** e **lupino**], **latte** fresco parzialmente scremato bio, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], gorgonzola [**latte**, fermenti lattici, sale, caglio, muffe selezionate], Edamer [**latte** pastorizzato, sale, fermenti lattici, caglio microbico], roux [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], olio evo, pepe (spezie), sale

PASTA BIO ALL'ARRABBIATA 1, 6, 10



Polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, peperoncino (spezie), erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, sale

PASTA BIO POMODORO BIO E OLIVE 1, 6, 10



Polpa di pomodoro bio, cipolla/aglio, olive [olive nere denocciolate, sale, gluconato ferroso / olive verdi, sale; correttori d'acidità: acido lattico, acido citrico; antiossidante: acido ascorbico], olio evo, pepe (spezie), sale

PASTA BIO AL RAGÙ DI LENTICCHIE BIO 1, 6, 9, 10, 11



Polpa di pomodoro bio, lenticchie [può contenere tracce di **farro**, **orzo**, **avena**, **grano**, **soia**, **semi di sesamo**], cipolla/aglio, carota, **sedano**, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

RISO BASMATI BIO AL CURRY 7, 9

Riso basmati, brodo vegetale [**sedano**, carota, cipolla, pomodoro], cipolla/aglio, **latte** fresco parzialmente scremato biologico, burro [**latte**, panna fresca pastorizzata, fermenti lattici], curry in polvere (spezie), olio evo, sale

PASTA BIO AI FUNGHI 1, 6, 10



Misto funghi, funghi champignon, polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, sale

RISOTTO BIO SCAMORZA E SPINACI* BIO 7, 9

Riso parboiled bio, brodo vegetale [**sedano**, carota, cipolla, pomodoro], spinaci*, scamorza [**latte**, sale, caglio e aroma di affumicatura], **latte** fresco biologico parzialmente scremato, cipolla/aglio, olio evo, burro [**latte**, panna fresca pastorizzata, fermenti lattici], sale

SPAGHETTI BIO AGLIO, OLIO E PEPERONCINO 1, 6, 10



Olio evo, aglio, prezzemolo (erbe aromatiche), peperoncino (spezie), roux [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], sale

PASTA BIO GORGONZOLA E NOCI 1, 5, 6, 7, 8, 10

Panna [panna di **latte**, carragenina: E407], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, gorgonzola [**latte**, fermenti lattici, sale, caglio, muffe selezionate], gherigli di **noci** (può contenere tracce di **arachidi** e **frutta a guscio**), cipolla/aglio, olio evo, sale

RAVIOLI RICOTTA E SPINACI CON BURRO E SALVIA

BIO F.C. 1, 3, 6, 7, 10

Ravioli [sfoglia: semola di **grano** duro, farina di **grano** tenero, **uova** 18,5%, acqua; ripieno 46%: ricotta 67% (siero di **latte**, **latte**, sale, correttore di acidità: acido lattico), spinaci 22%, pangrattato (farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito), parmigiano Reggiano DOP (**latte**, sale, caglio), sale; può contenere: **senape**, **soia**], cipolla/aglio, erbe aromatiche (basilico, salvia, ...), burro [panna di **latte** fresca pastorizzata, fermenti lattici], olio evo, sale

PASTA BIO RICOTTA E PISELLI* BIO 1, 6, 7, 10

Ricotta [siero di **latte** vaccino, **latte** vaccino, sale, acido citrico], piselli*, cipolla/aglio, besciamella [**latte** fresco parzialmente scremato biologico, farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], olio evo, pepe (spezie), sale

RISOTTO BIO RADICCHIO BIO F.C. E NOCI 5, 7, 8, 9

Riso parboiled bio, brodo vegetale [**sedano**, carota, cipolla, pomodoro], cipolla/aglio, radicchio, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], burro [panna di **latte** fresca pastorizzata, fermenti lattici], gherigli di **noci** (può contenere tracce di **arachidi** e **frutta a guscio**), olio evo, pepe (spezie), sale

PASTA BIO RADICCHIO BIO F.C. E NOCI 1, 5, 6, 7, 8, 10

Radicchio, cipolla/aglio, **latte** fresco parzialmente scremato biologico, roux [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], gherigli di **noci** (può contenere tracce di **arachidi** e **frutta a guscio**), olio evo, pepe (spezie), sale

PASTA BIO ALLA CREMA DI BROCCOLI BIO 1, 6, 7, 10

Broccoli, panna [panna di **latte**, carragenina: E407],

cipolla/aglio, olio evo, **latte** fresco parzialmente scremato, pepe (spezie), sale

COUS-COUS ALLE VERDURE BIO 1, 6, 9, 10, 11



Cous-cous [semola di **grano** duro; può contenere **soia**, semi di **sesamo**, **senape**], cipolla/aglio, carote, **sedano**, piselli*, zucchine, peperoni (verdure di stagione), erbe aromatiche (basilico, ...), curcuma (spezie), olio evo, sale

PASTA BIO AL RAGÙ DI VERDURE BIO 1, 6, 9, 10



Verdure miste di stagione, **sedano**, carota, cipolla/aglio, polpa di pomodoro bio, olio evo, pepe (spezie), sale

GNOCCHI* BIO ALLA SORRENTINA 1, 6, 7, 10, 13

Gnocchi* [purea di patata 70% (acqua, fiocchi di patata), farina di **grano** tenero 00, fecola di patate, sale, semolino di riso (spolvero superficiale); può contenere tracce di **soia**, **senape** e **lupino**], polpa di pomodoro bio, mozzarella [**latte** pastorizzato biologico, fermenti lattici, sale], cipolla/aglio, carote, erbe aromatiche (basilico, ...), olio evo, sale

RISOTTO BIO ALLA SPUMA DI SPINACI* BIO 7, 9

Riso parboiled bio, brodo vegetale [**sedano**, carota, cipolla, pomodoro], spinaci*, patate, cipolla/aglio, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte** biologico, sale, caglio], **latte** fresco parzialmente scremato, burro [panna di **latte** fresca pastorizzata, fermenti lattici], olio evo, sale

RISOTTO BIO AL RADICCHIO BIO F.C. E SCAMORZA 7, 9

Riso parboiled bio, brodo vegetale [**sedano**, carota, cipolla, pomodoro], radicchio, scamorza [**latte**, sale, caglio, aroma di affumicatura], **latte** fresco parzialmente scremato, burro [panna di **latte** fresca pastorizzata, fermenti lattici], cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

PASTA BIO CACIO E PEPE 1, 6, 7, 10

Pecorino [**latte** ovino pastorizzato, caglio, sale, fermenti lattici], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte** biologico, sale, caglio], **latte** fresco parzialmente scremato, roux [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], olio evo, pepe, sale

PASTA BIO ALLA NORMA 1, 6, 7, 10

Polpa di pomodoro bio, melanzane, ricotta salata [siero di **latte** di pecora, sale], cipolla/aglio, carota, erbe aromatiche (basilico, ...), olio evo, sale

PASTA BIO ALL'ORTOLANA 1, 6, 10



Peperoni (verdure miste di stagione), carote, piselli, zucchine, polpa di pomodoro bio, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

RISOTTO BIO AL LIMONE BIO F.C. 7, 9



Riso parboiled bio, cipolla/aglio, limone, **sedano**, carota, burro [panna di **latte** fresca pastorizzata, fermenti lattici], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], **latte** fresco parzialmente scremato, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, sale

RISOTTO BIO ALLA ZUCCA BIO 7, 9

Riso parboiled bio, brodo vegetale [**sedano**, carota, cipolla, pomodoro], zucca, burro [panna di **latte** fresca pastorizzata, fermenti lattici], **latte** parzialmente scremato, olio evo, erbe aromatiche (rosmarino, ...), pepe (spezie), sale

PASTA BIO AI FORMAGGI 1, 6, 7, 10

Latte fresco parzialmente scremato bio, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], gorgonzola [**latte**, fermenti lattici, sale, caglio, muffe selezionate], Edamer [**latte** pastorizzato, sale, fermenti lattici, caglio microbico], roux [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], olio evo, pepe (spezie), sale

POLENTA BIO AI PORRI BIO F.C. 7

Farina di mais precotta biologica, polpa di pomodoro bio, porri, cipolla/aglio, olio evo, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], pepe (spezie), sale

RISOTTO BIO ALLE VERDURE BIO 7, 9

Riso parboiled bio, brodo vegetale [**sedano**, carota, cipolla, pomodoro], peperoni (verdure di stagione), piselli*, zucchine, carote, cipolla/aglio, burro [panna di **latte** fresca pastorizzata, fermenti lattici], olio evo, pepe (spezie), sale

RISOTTO BIO AGLI ASPARAGI 7, 9

Riso parboiled bio, brodo vegetale [**sedano**, carota,

cipolla, pomodoro], asparagi / asparagi*, patate, cipolla/aglio, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], **latte** fresco parzialmente scremato, burro [panna di **latte** fresca pastorizzata, fermenti lattici], erbe aromatiche, olio evo, pepe (spezie), sale

PASTA BIO AL RAGÙ DI SEITAN 1, 6, 9, 10



Seitan [farina di **frumento**, acqua, farina di **farro**, salsa di **soia** (fagioli di **soia**, acqua, **grano** integrale, sale marino), zenzero; può contenere tracce di **sedano**], polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, **sedano**, concentrato di pomodoro [pomodoro, sale], olio evo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), pepe (spezie), sale

PASTA BIO ZUCCA BIO E GORGONZOLA 1, 6, 7, 10

Zucca, besciamella [**latte** fresco parzialmente scremato biologico, farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], gorgonzola [**latte**, fermenti lattici, sale, caglio, muffe selezionate], olio evo, erbe aromatiche (rosmarino, ...), pepe (spezie), sale

PASTA BIO CAPPERI E OLIVE 1, 6, 10



Polpa di pomodoro bio, olive [olive nere denocciolate, sale, gluconato ferroso / olive verdi, sale; correttori d'acidità: acido lattico, acido citrico; antiossidante: acido ascorbico], capperi [capperi 60%, sale 40%], cipolla/aglio, olio evo, erbe aromatiche (basilico, origano, ...), sale

PASTA BIO ALL'AGLIONE 1, 6, 10, 12



Polpa di pomodoro bio, aglio, erbe aromatiche (basilico, prezzemolo, ...), olio evo, spezie (peperoncino, ...), aceto di vino (contiene **solfiti**), sale

PASTA BIO POMODORO CAPPERI E MOZZARELLA 1, 6, 7, 10

Polpa di pomodoro bio, mozzarella [**latte** pastorizzato biologico, fermenti lattici, sale], olive [olive nere denocciolate, sale, gluconato ferroso / olive verdi, sale; correttori d'acidità: acido lattico, acido citrico; antiossidante: acido ascorbico], capperi [capperi 60%, sale 40%], cipolla/aglio, olio evo, erbe aromatiche (basilico, origano, ...), sale

PASTA BIO CON PESTO DI MELANZANE E

MOZZARELLA 1, 5, 6, 7, 8, 10

Melanzane, **frutta a guscio** (pinoli/mandorle/noci/**arachidi**), basilico (erbe aromatiche), parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], aglio, olio evo, pepe (spezie), sale, mozzarella [**latte**

pastorizzato biologico, fermenti lattici, sale]

(spezie), sale

PASTA BIO RICOTTA BIO E CURCUMA 1, 6, 7, 10

Ricotta [siero di **latte** vaccino, latte vaccino, sale, acido citrico], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, roux [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], curcuma in polvere, olio evo, pepe (spezie), sale

PASTA BIO ALLA PASTORA 1, 6, 7, 10

Polpa di pomodoro bio, pecorino [**latte** di pecora, sale, caglio], pomodoro fresco, olio evo, erbe aromatiche (basilico, ...), aglio/cipolla, pepe (spezie), sale

PASTA BIO ZUCCHINE BIO F.C. E PISELLI* BIO 1, 6, 10

Zucchine, piselli*, cipolla/aglio, olio evo, erbe aromatiche (origano, ...), pepe (spezie), sale

PASTA BIO AL POMODORO BIO E PROVOLA 1, 6, 7, 10

Polpa di pomodoro bio, provola affumicata [**latte**, sale, caglio, fermenti lattici, acido citrico], carota, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

PASTA BIO ALLA CREMA DI PEPERONI BIO F.C. 1, 6, 10

Peperoni, carota, cipolla/aglio, olio evo, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), pepe (spezie), sale

PASTA BIO PISELLI* E CURCUMA 1, 6, 10

Piselli*, cipolla/aglio, roux [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere tracce di **soia** e **senape**), olio evo], curcuma, olio evo, pepe (spezie), sale

GNOCCHI* BIO RADICCHIO BIO F.C. E GORGONZOLA

1, 6, 7, 10, 13

Gnocchi* [purea di patata 70% (acqua, fiocchi di patata), farina di **grano** tenero 00, fecola di patate, sale, semolino di riso (spolvero superficiale); può contenere tracce di **soia**, **senape** e **lupino**], radicchio, aglio/cipolla, besciamella [**latte** fresco parzialmente scremato biologico, farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], gorgonzola [**latte**, fermenti lattici, sale, caglio, muffe selezionate], olio evo, pepe (spezie), sale

PASTA BIO AL SUGO DI CAVOLO NERO 1, 6, 10

Cavolo nero, aglio/cipolla, roux [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere tracce di **soia** e **senape**), olio evo], olio evo, peperoncino, pepe

PASTA BIO CON CAVOLO VERZA BIO E OLIVE 1, 6, 10

Cavolo verza, pomodoro fresco/polpa di pomodoro bio, olive [olive nere denocciolate, sale, gluconato ferroso / olive verdi, sale; correttori d'acidità: acido lattico, acido citrico; antiossidante: acido ascorbico], capperi [60 % capperi, 40% sale] aglio/cipolla, erbe aromatiche (basilico, origano, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

PASTA BIO AL PESTO DI PISELLI* BIO E MANDORLE 1, 5, 6, 8, 10

Piselli*, aglio/cipolla, basilico (erbe aromatiche), **mandorle** tostate [può contenere tracce di **arachidi** e **frutta a guscio**], olio evo, scorza di limone, pepe (spezie), sale

PASTA BIO CECI E RADICCHIO 1, 6, 9, 10, 11

Radicchio, ceci (interi e ridotti a crema) [può contenere tracce di **farro**, **orzo**, **avena**, **grano**, **soia**, **semi di sesamo**], cipolla/aglio, carota, **sedano**, olio evo, pepe (spezie), sale

PASTA BIO AL PESTO DI CAVOLO NERO 1, 5, 6, 8, 10

Cavolo nero, pinoli [può contenere tracce di **arachidi** e **frutta a guscio**], mandorle [può contenere tracce di **arachidi** e **frutta a guscio**], aglio/cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

PASTA BIO CON BROCCOLI BIO F.C. GRATINATA 1, 6, 7, 10

Broccoli, carota, cipolla, aglio, besciamella [**latte** fresco parzialmente scremato biologico, olio evo, farina 00 (farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**)], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, pepe, sale

PASTA BIO FAVE E CICORIA 1, 6, 10, 11

Cicoria / cicoria*, fave secche (interi e ridotti a crema) [può contenere tracce di **cereali contenenti glutine**, **soia**, **semi di sesamo** e **senape**], aglio/cipolla/scalogno, carota, erbe aromatiche (prezzemolo), olio evo, peperoncino (spezie), sale

PASTA BIO POMODORI SECCHI FAGIOLI OLIVE E

CAPPERI 1, 6, 10, 11

Fagioli secchi [può contenere tracce di **farro**, **orzo**, **avena**, **grano**, **soia**, **semi di sesamo**], pomodori secchi, aglio/cipolla, erbe aromatiche (basilico, origano, ...), olive [olive nere denocciolate, sale, gluconato ferroso /

olive verdi, sale; correttori d'acidità: acido lattico, acido citrico; antiossidante: acido ascorbico], capperi [capperi 60%, sale 40%], olio evo, spezie (peperoncino/pepe), sale

PASTA BIO AL PESTO VEGANO DI FAGIOLINI* E

PATATE BIO F.C. 1, 5, 6, 8, 10 

Fagiolini*, patate, **frutta a guscio** (pinoli e/o noci; può contenere **arachidi**), latte di **soia**, aglio, basilico (erbe aromatiche), olio evo, sale

Nell'elenco ingredienti gli allergeni sono evidenziati in **grassetto**, ai sensi del Reg. (UE) n. 1169/2011.

Allergeni: (1)Cereali contenenti glutine, (2)Crostacei, (3)Uova, (4)Pesce, (5)Arachidi, (6)Soia, (7)Latte, (8)Frutta guscio, (9)Sedano, (10)Senape, (11)Sesamo, (12)Anidride solforosa e solfiti, (13)Lupini, (14)Molluschi.

*Materia prima surgelata/congelata all'origine.

MINESTRE E CREME

Ingredienti

Erbe aromatiche e spezie di ogni singola ricetta possono variare in funzione della disponibilità. È possibile rivolgersi quotidianamente al personale per avere informazioni.

CREMA DI CAROTE BIO F.C. 12



Carote, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], cipolla/aglio, olio evo, pepe, sale

MINESTRA DI CECI BIO 1, 6, 9, 11, 12



Ceci [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], cipolla/aglio, carota, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], **sedano**, erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), concentrato di pomodoro [pomodoro, sale], olio evo, pepe (spezie), sale

CREMA DI BROCCOLI BIO F.C. 12



Broccoli, carota, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

MINESTRONE DI VERDURE BIO 1, 6, 9, 11, 12



Carote, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], cavolfiori, broccoli, zucchine (verdure di stagione), fagioli [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], piselli*, concentrato di pomodoro [pomodoro, sale], cipolla/aglio, **sedano**, erbe aromatiche, olio evo, pepe (spezie), sale

MINESTRA DI FAGIOLI BIO 1, 6, 9, 11, 12



Fagioli [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], carota, cipolla/aglio, concentrato di pomodoro [pomodoro, sale], patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di

acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], **sedano**, erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

CREMA DI PATATE BIO F.C. 12



Patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], carota, cipolla/aglio, erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

CREMA DI PISELLI* BIO 12



Patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], piselli*, carota, cipolla/aglio, olio evo, sale

CREMA DI PORRI BIO F.C. 12



Patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], porri, carota, cipolla/aglio, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

CREMA DI ZUCCHINE BIO F.C. 12



Patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], zucchine, cipolla/aglio, olio evo, erbe aromatiche (origano, ...), sale

PASSATO DI LEGUMI BIO 1, 6, 9, 11, 12



Legumi vari tra lenticchie, ceci, fagioli [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], carote, cipolla/aglio, **sedano**, concentrato di pomodoro [pomodoro, sale], erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), pepe (spezie), sale

CREMA DI FUNGHI 12



Patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233

(**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], funghi, cipolla/aglio, carota, olio evo, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), pepe (spezie), sale

PASSATO DI VERDURE BIO 9, 12

Patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], zucchine, cavolfiori, broccoli, carota, cipolla/aglio, **sedano**, olio evo, pepe (spezie), sale

MINESTRA DI LENTICCHIE BIO 1, 6, 9, 11, 12

Lenticchie [può contenere tracce di **farro**, **orzo**, **avena**, **grano**, **soia**, **semi di sesamo**], cipolla, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], carota, **sedano**, concentrato di pomodoro [pomodoro, sale], aglio/cipolla, erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

ZUPPA DI FARRO BIO 1, 6, 9, 11, 12

Farro decorticato perlato biologico, verdure miste di stagione, legumi misti tra lenticchie, ceci, fagioli [può contenere tracce di **farro**, **orzo**, **avena**, **grano**, **soia**, **semi di sesamo**], carota, cipolla, **sedano**, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], polpa di pomodoro bio, olio evo, pepe (spezie), sale

CREMA DI ZUCCA BIO 9, 12

Zucca, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], carota, cipolla/aglio, **sedano**, olio evo, erbe aromatiche (rosmarino, ...), pepe (spezie), sale

BORDATINO 1, 6, 9, 11

Farina di mais precotta biologica, cavolo nero, fagioli [può contenere tracce di **farro**, **orzo**, **avena**, **grano**, **soia**, **semi di sesamo**], cipolla, aglio, **sedano**, carota, prezzemolo (erbe aromatiche), concentrato di pomodoro [pomodoro, sale], olio evo, pepe (spezie), sale

CREMA DI CAVOLO NERO 12

Cavolo nero, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], porri, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

CREMA DI SPINACI* BIO 12

Spinaci, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], cipolla, aglio, olio evo, pepe, sale

VELLUTATA DI FINOCCHI 12

Finocchi, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], cipolla/aglio, carota, erbe aromatiche (timo, prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

VELLUTATA PRIMAVERA 12

Piselli*, asparagi/asparagi*, carote, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], cipolla, erbe aromatiche (basilico, prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

VELLUTATA DI CAVOLO VIOLA 12

Cavolo cappuccio viola, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], porro/cipolla/aglio, erbe aromatiche, olio evo, pepe (spezie), sale, limone (scorza/succo)

ZUPPA TOSCANA 1, 6, 9, 10, 11

Pane raffermo [Pane toscano DOP (farina di **grano** tenero tipo 0, acqua, lievito madre; può contenere tracce di **soia**, **senape**, **sesamo**) / Panino integrale (farina integrale di **grano** tenero 40%, acqua, farina di **grano** tenero tipo 0, farina di **frumento** maltato, sale, lievito; può contenere **soia**, **senape**, **sesamo**) / Panino mignon (farina di **grano** tenero tipo 0 50%, acqua, farina di **frumento** maltato, olio di oliva 3%, sale, lievito; **soia**, **sesamo**, **senape**), cavolo nero, cavolo verza, cavolo cappuccio, patate, carote, cipolla/aglio, **sedano**, basilico, zucchine, polpa di pomodoro, olio evo, pepe (spezie), sale

...CON CROSTINI 1, 3, 6, 7, 8, 10

Pane maxi toast [farina di **grano** tenero di tipo 0 49,6%, acqua, semola rimacinata di **grano** duro 21,7%, olio di oliva 2,5%, sale, lievito; trattato con alcol etilico; può contenere **uova, soia, latte, senape**]

Nell'elenco ingredienti gli allergeni sono evidenziati in **grassetto**, ai sensi del Reg. (UE) n. 1169/2011.

Allergeni: (1)Cereali contenenti glutine, (2)Crostacei, (3)Uova, (4)Pesce, (5)Arachidi, (6)Soia, (7)Latte, (8)Frutta guscio, (9)Sedano, (10)Senape, (11)Sesamo, (12)Anidride solforosa e solfiti, (13)Lupini, (14)Molluschi.

*Materia prima surgelata/congelata all'origine.

SECONDI PIATTI

Ingredienti

SECONDI DI CARNE

Ingredienti

Erbe aromatiche e spezie di ogni singola ricetta possono variare in funzione della disponibilità. È possibile rivolgersi quotidianamente al personale per avere informazioni.

FUSI DI POLLO BIO PANCETTA E SENAPE ¹⁰

Carne di pollo, **senape** [acqua, semi di **senape**, aceto di alcool, sale, zucchero, curcuma, spezie, sciroppo di zucchero caramellato], pancetta [pancetta di suino, sale, E301, aromi naturali, E250-E252], aglio/cipolla, erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

PETTO DI POLLO BIO AGLI AROMI

Carne di pollo, aglio/cipolla, olio evo, aromi misti (salvia, rosmarino, ...), pepe (spezie), sale

PETTO DI POLLO ALLA SALVIA BIO F.C.

Carne di pollo, aglio/cipolla, olio evo, salvia, pepe (spezie), sale

PETTO DI POLLO BIO ALLA VALDOSTANA ^{1, 6, 7, 10}

Carne di pollo, prosciutto cotto [carne di suino (65%), acqua, amidi, aromi naturali, sale, destrosio; E407a; E301; E250], Edamer [**latte** pastorizzato, sale, fermenti lattici, caglio microbico], farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], olio evo, pepe (spezie), sale

PETTO DI POLLO BIO AI CAPPERI

Carne di pollo, capperi [capperi 60%, sale 40%], olio evo, pepe (spezie), sale

TACCHINO BIO AGLI AROMI

Carne di tacchino, aglio, olio evo, aromi misti (salvia, rosmarino, ...), pepe (spezie), sale

TACCHINO ALLA MEDITERRANEA

Carne di tacchino, pomodoro fresco/polpa di pomodoro bio, aglio, olio evo, aromi misti (salvia, rosmarino, origano, ...), olive [olive nere denocciolate, sale, gluconato ferroso / olive verdi, sale; correttori d'acidità: acido lattico, acido citrico; antiossidante: acido ascorbico], capperi [capperi 60%, sale 40%], pepe (spezie), sale

POLLO BIO ALLA DIAVOLA

Carne di pollo, aglio/cipolla, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), olio evo, spezie (peperoncino, pepe, ...), sale

PETTO DI POLLO BIO ALLA SENAPE ^{10, 12}

Carne di pollo, **senape** [acqua, semi di **senape**, aceto di vino (contiene **solfiti**)], sale, farina di mais, zucchero, miscela di spezie; acidificante: acido tartarico], olio evo, pepe (spezie), sale

BOCCONCINI DI POLLO BIO AL LIMONE BIO F.C. ¹²

Carne di pollo, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], limone (succo e buccia), olio evo, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), pepe (spezie), sale

STRACCETTI DI POLLO BIO ALLE VERDURE BIO F.C.

Carne di pollo, verdure fresche miste di stagione, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

ARISTA ALLA GRIGLIA

Carne di suino, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, pepe (spezie), sale

POLPETTONE ^{1, 3, 6, 7, 10, 12, 13}

Carne macinata di manzo e suino, misto d'uova di gallina prodotte da agricoltura biologica, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore

di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], erbe aromatiche (prezzemolo, salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, olio evo, sale

SALTIMBOCCA ALLA ROMANA 1, 6, 10

Fettine di carne di suino, prosciutto crudo [coscia di suino, sale], erbe aromatiche (salvia, ...), farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], olio evo, pepe (spezie), sale

GRIGLIATA MISTA DI CARNE

Carne di pollo, tacchino, maiale, salsiccia fresca puro suino [carne di suino 87%, acqua, sale aromi naturali, saccarosio, destrosio, spezie; E262; E300; E330; aglio], olio evo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, sale

HAMBURGER ALLA CAPRESE 7

Hamburger di carne di bovino adulto biologico toscano, polpa di pomodoro bio (pomodori), mozzarella [**latte** pastorizzato biologico, fermenti lattici, sale], olio evo, erbe aromatiche (origano, ...), pepe (spezie), sale

HAMBURGER ALLA PIZZAIOLA

Hamburger di carne di bovino adulto biologico toscano, polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, capperi [capperi 60%, sale 40%], erbe aromatiche (basilico, origano, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

ARROSTO DI TACCHINO BIO 12

Carne di tacchino, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, olio evo, vino bianco [contiene **solfiti**], pepe (spezie), sale

BOCCONCINI DI TACCHINO BIO E PATATE BIO F.C.

Carne di tacchino, patate, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, olio evo, sale

BOCCONCINI DI TACCHINO BIO AL Salmoriglio 1, 6, 10, 13

Carne di tacchino, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

SCALOPPINA DI MAIALE AI FUNGHI 1, 6, 10

Carne di suino, farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], funghi

freschi, aglio/cipolla, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

SPEZZATINO DI TACCHINO CON VERDURE

Carne di tacchino, polpa di pomodoro bio, verdure fresche miste di stagione, aglio/cipolla, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

TACCHINO BIO IN SALSA VERDE 3, 12

Carne di tacchino, salsa verde [carota, cipolla, prezzemolo, **uova** sode, aceto di vino (contiene **solfiti**)], aglio, olio evo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), pepe (spezie), sale

SPEZZATINO DI TACCHINO CON PISELLI*

Carne di tacchino, polpa di pomodoro bio, piselli*, carota, cipolla/aglio, erbe aromatiche (basilico, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

ARISTA DI MAIALE AL LATTE 7

Carne di suino, **latte** fresco parzialmente scremato biologico, aglio/cipolla, erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

FETTINE DI MANZO ALLA PIZZAIOLA

Filone manzo, polpa di pomodoro bio, cipolla/aglio, carota, erbe aromatiche (basilico, origano, prezzemolo, ...), capperi [capperi 60%, sale 40%], aglio/cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

FETTINE DI MANZO ALLA SALVIA

Filone manzo, salvia, olio evo, pepe (spezie), sale

POLPETTE DI MANZO ALLE VERDURE BIO 3, 7, 12

Carne macinata di manzo, verdure miste di stagione, misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato biologico, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, olio evo, sale

POLPETTE BIO ALLA CREMA DI VERDURE BIO F.C. 3, 7, 12

Mix di carne macina di manzo e suino, verdure miste di stagione, misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, patate/fiocchi di patate

[patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, salvia, rosmarino, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

COSCIA DI POLLO BIO ARROSTO

Coscia di pollo, aglio, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

POLPETTE ALLA PISANA 1, 3, 6, 7, 10, 12

Carne macina di manzo e maiale, misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato biologico, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], roux [olio evo, farina 00 (farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**)], aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, salvia, rosmarino, ...), olio evo, sale

INSALATA DI POLLO BIO NOCI E RADICCHIO BIO 5, 8

Insalata, finocchi, pomodori, radicchio, carne di pollo, olive [olive nere denocciolate, sale, gluconato ferroso / olive verdi, sale; correttori d'acidità: acido lattico, acido citrico; antiossidante: acido ascorbico], gherigli di **noci** [può contenere tracce di **arachidi** e **frutta a guscio**], erbe aromatiche, olio evo, sale

CROSTONE PANCETTA E SPINACI* BIO 1, 3, 6, 7, 10

Spinaci*, pancetta [pancetta di suino, sale, E301, aromi naturali, E250-E252], mozzarella [**latte** pastorizzato biologico, fermenti lattici, sale], cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale
Crostone: pancarré [farina di **grano** tenero tipo 0 49,6%, acqua, semola rimacinata di **grano** duro 21,7%, olio di oliva 2,5%, sale, lievito; trattato con alcol etilico; può contenere **uova**, **soia**, **latte**, **senape**]

SALSICCIA E PATATE BIO F.C.

Salsiccia fresca puro suino [carne di suino 87%, acqua, sale aromi naturali, saccarosio, destrosio, spezie; correttore di acidità: E262; E300; E330;

aglio], patate, cipolla/aglio, carota, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...) olio evo, sale

ARISTA DI MAIALE ALL'ARANCIA BIO

Carne di suino, aglio/cipolla, erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), arance, olio evo, pepe (spezie), sale

HAMBURGER ALLA GRIGLIA

Hamburger di carne di bovino adulto biologico toscano, olio evo, pepe, sale

SPEZZATINO DI BOVINO BIO CON PISELLI* BIO 9

Carne di manzo, piselli*, cipolla/aglio, carote, **sedano**, olio evo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), sale

SPEZZATINO DI BOVINO BIO CON PATATE BIO F. C. 9

Carne di manzo, patate, cipolla/aglio, carote, **sedano**, olio evo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), sale

BOCCONCINI DI POLLO BIO AL CURRY 12

Straccetti di petto di pollo, cipolla/aglio, curry [spezie ed erbe aromatiche in proporzioni variabili (curcuma, coriandolo, cumino, fieno greco, zenzero, pepe nero), miscela di erbe e spezie, sale, farina di riso], fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], olio evo, pepe (spezie), sale

PIADINA IGP CRUDO DOP STRACCHINO E RUCOLA BIO F.C. 1, 6, 7, 10

Piadina [farina di **grano** tenero, acqua, olio extravergine di oliva 7%, sale; agenti lievitanti: difosfati, idrogeno carbonato di sodio; amido di **frumento**; può contenere tracce di **soia** e **senape**], stracchino [**latte** pastorizzato, crema di latte, fermenti lattici, sale, caglio], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, prosciutto crudo [coscia di suino, sale], rucola, olio evo, pepe (spezie), sale

PIADINA IGP COTTO E FONTINA 1, 6, 7, 10

Piadina [farina di **grano** tenero, acqua, olio extravergine di oliva 7%, sale; agenti lievitanti: difosfati, idrogeno carbonato di sodio; amido di **frumento**; può contenere tracce di **soia** e **senape**], prosciutto cotto [carne di suino (65%), acqua, amidi, aromi naturali, sale, destrosio; E407a; E301;

E250], Edamer [**latte** pastorizzato, sale, fermenti lattici, caglio microbico], olio evo, pepe (spezie), sale

SCALOPPINE DI TACCHINO BIO AL LIMONE BIO 1, 6, 10

Carne di tacchino, farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], limone (succo e buccia), olio evo, pepe (spezie), sale

BRASATO 1, 6, 9, 10

Carne di bovino, carota, **sedano**, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), roux [farina 00 (farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**), olio evo], olio evo, pepe (spezie), sale

BRASATO ALLE CIPOLLE BIO 1, 6, 9, 10

Carne di bovino, cipolla, carota, **sedano**, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), roux [farina 00 (farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**), olio evo], olio evo, pepe (spezie), sale

BOCCONCINI DI POLLO BIO ALLE MANDORLE 1, 5, 6, 7, 8, 10

Carne di pollo, cipolla/aglio, **latte** fresco parzialmente scremato biologico, farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], erbe aromatiche (rosmarino, salvia, prezzemolo, ...), **mandorle** [può contenere tracce di **arachidi** e **frutta a guscio**], olio evo, pepe (spezie), sale

POLPETTE DI MANZO AL POMODORO BIO 3, 7, 12

Carne macinata di manzo, misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato biologico, polpa di pomodoro bio, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], carota, cipolla/aglio, erbe aromatiche (basilico, salvia, rosmarino, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

BOCCONCINI DI SUINO AL SALMORIGLIO 1, 6, 10, 13

Carne di suino, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], olio evo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, sale

BOCCONCINI DI SUINO ALLA PALERMITANA 1, 6, 10, 13

Carne di suino, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], erbe aromatiche (basilico, prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

ARISTA AL FORNO 12

Carne di suino, aglio/cipolla, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), olio evo, vino bianco [contiene **solfiti**], pepe (spezie), sale

SCALOPPINA DI MAIALE AL LIMONE BIO F.C. 1, 6, 10

Carne di maiale, farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], limone (succo e buccia), olio evo, pepe (spezie), sale

SCALOPPINA DI MAIALE ALLA SALVIA 1, 6, 10

Carne di maiale, farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], salvia (erbe aromatiche), olio evo, pepe (spezie), sale

CASTELLANE 1, 3, 6, 7, 10, 13

Prosciutto cotto [carne di suino (65%), acqua, amidi, aromi naturali, sale, destrosio; E407a; E301; E250], Edamer [**latte** pastorizzato, sale, fermenti lattici, caglio microbico], misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], olio evo, pepe (spezie), sale

SALSICCIA E FAGIOLI BIO 1, 6, 11

Salsiccia fresca puro suino [carne di suino 87%, acqua, sale aromi naturali, saccarosio, destrosio, spezie; E262; E300; E330; aglio], fagioli [può contenere tracce di **farro**, **orzo**, **avena**, **grano**, **soia**, **semi di sesamo**], polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, olio evo, erbe aromatiche (salvia, ...), pepe (spezie), sale

TAGLIATA DI MANZO

Carne di manzo, olio evo, pepe (spezie), sale
Insalata mista/rucola

ARROSTO DI MANZO 12

Carne di manzo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, olio evo, vino bianco [contiene **solfiti**], pepe (spezie), sale

ROAST-BEEF 12

Carne di manzo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, olio evo, vino bianco [contiene **solfiti**], pepe (spezie), sale

VITELLO AL POMODORO CRUDO BIO F.C. 12

Carne di vitello, pomodoro fresco, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, olio evo, vino bianco [contiene **solfiti**], pepe (spezie), sale

FESA DI TACCHINO ARROSTO 12

Carne di tacchino, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, olio evo, vino bianco [contiene **solfiti**], pepe (spezie), sale

CROSTONE PANCETTA E BROCCOLI BIO F.C. 1, 3, 6, 7, 10

Pancetta [pancetta di suino, sale, E301, aromi naturali, E250-E252], broccoli, aglio/cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

Crostone: pancarré [farina di **grano** tenero tipo 0 49,6%, acqua, semola rimacinata di **grano** duro 21,7%, olio di oliva 2,5%, sale, lievito; trattato con alcol etilico; può contenere **uova**, **soia**, **latte**, **senape**]

SPEZZATINO DI SUINO CON OLIVE 9

Carne di maiale, polpa di pomodoro bio, cipolla/aglio, carota, **sedano**, olive [olive nere denocciolate, sale, gluconato ferroso], olio evo, pepe (spezie), sale

UOVA ALL'AMERICANA 3

Uova fresche biologiche/Misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, pancetta [pancetta di suino, sale antiossidante: E301, aromi naturali, E250-E252], olio evo, pepe, sale

Nell'elenco ingredienti gli allergeni sono evidenziati in **grassetto**, ai sensi del Reg. (UE) n. 1169/2011.

Allergeni: (1)Cereali contenenti glutine, (2)Crostacei, (3)Uova, (4)Pesce, (5)Arachidi, (6)Soia, (7)Latte, (8)Frutta guscio, (9)Sedano, (10)Senape, (11)Sesamo, (12)Anidride solforosa e solfiti, (13)Lupini, (14)Molluschi.

*Materia prima surgelata/congelata all'origine.

SECONDI DI PESCE

Ingredienti

Erbe aromatiche e spezie di ogni singola ricetta possono variare in funzione della disponibilità. È possibile rivolgersi quotidianamente al personale per avere informazioni.

FILETTO DI MERLUZZO* MSC GRATINATO AL LIMONE BIO F.C. 1, 4, 6, 10, 13

Pesce merluzzo "carbonaro"* [*Pollachius virens*, porzioni di filetto], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], olio evo, limone (buccia e succo), pepe (spezie), sale

FILETTO DI MERLUZZO* MSC ALLA SICILIANA 4

Pesce merluzzo "carbonaro"* [*Pollachius virens*, porzioni di filetto], pomodoro fresco, polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, capperi [capperi 60%, sale 40%], erbe aromatiche (basilico, prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

FILETTI DI SARDE* GRATINATE AL ROSMARINO BIO F.C. 1, 2, 4, 6, 10, 13, 14

Filetti di **sardina*** [*Sardina pilchardus*; può contenere tracce di **molluschi** e **crostacei**], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), aglio/cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

FILETTO DI PLATESSA* MSC AL PREZZEMOLO 4

Pesce platessa* [*Pleuronectes platessa*, filetti senza pelle], olio evo, prezzemolo, pepe (spezie), sale

FILETTO DI SGOMBRO* AL FORNO 4

Pesce sgombrò* [*Scomber scombrus*, filetti con pelle], erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), aglio/cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

PLATESSA* MSC ALLA MUGNAIA 1, 4, 6, 10

Pesce platessa* [*Pleuronectes platessa*, filetti senza pelle], farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], olio evo, limone (succo e buccia), sale

MERLUZZO* MSC AL FORNO 4

Pesce merluzzo "carbonaro"* [*Pollachius virens*, porzioni di filetto], aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, rosmarino, ...), olio evo, pepe (sale), sale

MERLUZZO* MSC GRATINATO AL FORNO 1, 4, 6, 10, 13

Pesce merluzzo "carbonaro"* [*Pollachius virens*, porzioni di filetto], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], aglio/cipolla, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), olio evo, sale

FILETTI DI PLATESSA* MSC AGLI AGRUMI 4

Pesce platessa* [*Pleuronectes platessa*, filetti senza pelle], olio evo, scorza di limone e arancio, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), pepe (spezie), sale

MERLUZZO* MSC E PATATE BIO F.C. 4

Pesce merluzzo "carbonaro"* [*Pollachius virens*, porzioni di filetto], patate, erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), olio evo, aglio/cipolla, pepe (spezie), sale

FILETTI DI SGOMBRO* ALL'ORTOLANA 4

Pesce sgombrò* [*Scomber scombrus*, filetti con pelle], verdure miste di stagione, pomodoro fresco (polpa di pomodoro bio), olio evo, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), pepe (spezie), sale

ORATA* ALL'ORTOLANA 4

Filetti di **orata*** [*Sparus aurata*], verdure miste di stagione, pomodoro fresco (polpa di pomodoro bio), olio evo, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), pepe (spezie), sale

FILETTI DI SGOMBRO* IN SALSA VERDE 1, 4, 6, 10

Pesce sgombrò* [*Scomber scombrus*, filetti con pelle], farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

FILETTO DI PLATESSA* MSC GRATINATA 1, 4, 6, 10, 13

Pesce platessa* [*Pleuronectes platessa*, filetti senza pelle], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], olio evo, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), pepe (spezie), sale

SCORFANO* PANATO AL FORNO 1, 4, 6, 10, 13

Pesce scorfano* [*Sebastes mentella*, filettato, con pelle; scorfano atlantico 80%, acqua, 20%, stabilizzante E451], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], aglio/cipolla, olio evo, erbe aromatiche, pepe (spezie), sale

PLATESSA* MSC PANATA AL FORNO 1, 4, 6, 10, 13

Pesce platessa* [*Pleuronectes platessa*, filetti senza pelle], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

PLATESSA* MSC GRATINATA POMODORI E OLIVE 1, 4, 6, 10, 13

Pesce platessa* [*Pleuronectes platessa*, filetti senza pelle], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], pomodoro fresco (polpa di pomodoro bio), erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olive [olive nere denocciolate, sale, gluconato ferroso / olive verdi, sale; correttori d'acidità: acido lattico, acido citrico; antiossidante: acido ascorbico], olio evo, pepe (spezie), sale

SGOMBRO* AL VINO BIANCO 4, 12

Pesce sgombrò* [*Scomber scombrus*, filetti con pelle], aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, vino bianco [contiene **solfiti**], pepe (spezie), sale

FILETTO DI MERLUZZO* MSC AI SEMI DI SESAMO 4, 6, 9, 10, 11, 12

Pesce merluzzo "carbonaro"* [*Pollachius virens*, porzioni di filetto], olio evo, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), aglio/cipolla, **semi di sesamo** [può contenere tracce di **soia**, **sedano**, **senape**, **anidride solforosa**], pepe (spezie), sale

FILETTO DI MERLUZZO* MSC ALLA PUTTANESCA 4

Pesce merluzzo "carbonaro"* [*Pollachius virens*, porzioni di filetto], pomodoro fresco, polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, capperi [capperi 60%, sale 40%], erbe aromatiche (basilico, origano, ...), olive [olive nere denocciolate, sale, gluconato ferroso / olive verdi, sale; correttori d'acidità: acido lattico, acido citrico; antiossidante: acido ascorbico], olio evo, spezie (peperoncino, pepe, ...), sale

ORATA* AL FORNO 4

Filetti di **orata*** [*Sparus aurata*], erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

SCORFANO* PANATO AL FORNO 1, 4, 6, 10, 13

Pesce scorfano* [*Sebastes mentella*, filettato, con pelle; scorfano atlantico 80%, acqua, 20%, stabilizzante E451], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

MERLUZZO* MSC ALLA CREMA DI VERDURE BIO F.C 4

Pesce merluzzo "carbonaro"* [*Pollachius virens*, porzioni di filetto], verdure miste di stagione, olio evo, aglio/cipolla, pepe (spezie), sale

PLATESSA* MSC ALL'ACQUA PAZZA 4

Pesce platessa* [*Pleuronectes platessa*, filetti senza pelle], pomodoro fresco (polpa di pomodoro bio), aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

ORATA* ALL'ACQUA PAZZA 4

Filetti di **orata*** [*Sparus aurata*], pomodoro fresco (polpa di pomodoro bio), aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

MERLUZZO* MSC ALLA FUSCALDESE 4

Pesce merluzzo "carbonaro" [*Pollachius virens*, porzioni di filetto], pomodoro fresco (polpa di pomodoro bio), aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olive [olive nere denocciolate, sale, gluconato ferroso / olive verdi, sale; correttori d'acidità: acido lattico, acido citrico; antiossidante: acido ascorbico], olio evo, pepe (spezie), sale

SEPPIE* E PISELLI* BIO 2, 4, 14

Seppie* [seppia (*Sepia officinalis*), sale, correttori di acidità: E330 acido citrico, E331 citrato di sodio; può contenere tracce di **crostacei e pesce**], piselli*, carota, cipolla/aglio, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, spezie (peperoncino, pepe, ...), sale

SEPPIE* GRATINATE 1, 2, 4, 6, 10, 13, 14

Seppie* [seppia (*Sepia officinalis*), sale, correttori di acidità: E330 acido citrico, E331 citrato di sodio; può contenere tracce di **crostacei e pesce**], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**], erbe aromatiche (prezzemolo, ...), limone (buccia), olio evo, pepe (spezie), sale

FETTUCCINE DI SEPPIE* AL LIMONE BIO F.C. 2, 4, 14

Seppie* [seppia (*Sepia officinalis*), sale, correttori di acidità: E330 acido citrico, E331 citrato di sodio; può contenere tracce di **crostacei e pesce**], limone (succo e buccia), erbe aromatiche (prezzemolo, ...), aglio/cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

SEPPIE* E PATATE 2, 4, 14 / INSALATA DI SEPPIE* E PATATE BIO F.C. 2, 4, 14

Seppie* [seppia (*Sepia officinalis*), sale, correttori di acidità: E330 acido citrico, E331 citrato di sodio; può contenere tracce di **crostacei e pesce**], carote, cipolla/aglio, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), patate, olio evo, pepe (spezie), sale

SEPPIE* CON LA BIETOLA* BIO 2, 4, 14

Seppie* [seppia (*Sepia officinalis*), sale, correttori di acidità: E330 acido citrico, E331 citrato di sodio; può contenere tracce di **crostacei e pesce**], bietola*, carota, cipolla/aglio, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, spezie (peperoncino, pepe, ...), sale

FETTUCCINE DI SEPPIE* IN UMIDO 2, 4, 14

Seppie* [seppia (*Sepia officinalis*), sale, correttori di acidità: E330 acido citrico, E331 citrato di sodio; può contenere tracce di **crostacei e pesce**], polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, olio evo, concentrato di pomodoro [pomodoro, sale], erbe aromatiche (prezzemolo, ...), spezie (peperoncino, ...), sale

Nell'elenco ingredienti gli allergeni sono evidenziati in **grassetto**, ai sensi del Reg. (UE) n. 1169/2011.

Allergeni: (1)Cereali contenenti glutine, (2)Crostacei, (3)Uova, (4)Pesce, (5)Arachidi, (6)Soia, (7)Latte, (8)Frutta guscio, (9)Sedano, (10)Senape, (11)Sesamo, (12)Anidride solforosa e solfiti, (13)Lupini, (14)Molluschi.

*Materia prima surgelata/congelata all'origine.

SECONDI VEGETARIANI

Ingredienti

Erbe aromatiche e spezie di ogni singola ricetta possono variare in funzione della disponibilità. È possibile rivolgersi quotidianamente al personale per avere informazioni.

PIADINA IGP MELANZANE BIO F.C. E

STRACCHINO 1, 6, 7, 10

Piadina [farina di **grano** tenero, acqua, olio extravergine di oliva 7%, sale; agenti lievitanti: difosfati, idrogeno carbonato di sodio; amido di **frumento**; può contenere tracce di **soia** e **senape**], stracchino [**latte** pastorizzato, crema di latte, fermenti lattici, sale, caglio], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, melanzane, olio evo, pepe (spezie), sale

PIADINA IGP INSALATA POMODORO E

MOZZARELLA 1, 6, 7, 10

Piadina [farina di **grano** tenero, acqua, olio extravergine di oliva 7%, sale; agenti lievitanti: difosfati, idrogeno carbonato di sodio; amido di **frumento**; può contenere tracce di **soia** e **senape**], pomodoro a fette, insalata, mozzarella [**latte** pastorizzato biologico, fermenti lattici, sale], olio evo, origano (erbe aromatiche), pepe (spezie), sale

FAGIOLINI* BIO E UOVA BIO 3

Fagiolini*, cipolla/aglio, **uova** fresche bio, olio evo, pepe (spezie), sale

ROTOLO DI FRITTATA BIO SPINACI* BIO E MOZZARELLA 3, 7

Misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, spinaci*, mozzarella [**latte** pastorizzato biologico, fermenti lattici, sale], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], aglio/cipolla, olio evo, sale

ROTOLO DI FRITTATA BIO PEPERONI BIO F.C. E RICOTTA 3, 7

Misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, peperoni, ricotta [siero di **latte** pastorizzato, **latte** pastorizzato; coadiuvante tecnologico: acido lattico], parmigiano reggiano

grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], aglio/cipolla, erbe aromatiche, olio evo, sale

CROSTONE ZUCCA BIO E TALEGGIO 1, 3, 6, 7, 10

Zucca, taleggio [**latte**, sale e caglio], **latte** bio fresco parzialmente scremato, olio evo, pepe (spezie), sale

Crostone: pancarré [farina di **grano** tenero tipo 0 49,6%, acqua, semola rimacinata di **grano** duro 21,7%, olio di oliva 2,5%, sale, lievito; trattato con alcol etilico; può contenere **uova**, **soia**, **latte**, **senape**]

CROSTONE RADICCHIO BIO F.C. E STRACCHINO 1, 3, 6, 7, 10

Stracchino [**latte** pastorizzato, crema di latte, fermenti lattici, sale, caglio], **latte** bio fresco parzialmente scremato, radicchio, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

Crostone: pancarré [farina di **grano** tenero tipo 0 49,6%, acqua, semola rimacinata di **grano** duro 21,7%, olio di oliva 2,5%, sale, lievito; trattato con alcol etilico; può contenere **uova**, **soia**, **latte**, **senape**]

SFORMATO DI SPINACI* BIO 1, 3, 6, 7, 10, 13

Spinaci*, misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, aglio/cipolla, pepe (spezie), sale

SFORMATO DI ZUCCA BIO 1, 3, 6, 7, 10, 13

Zucca, misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, erbe

aromatiche (rosmarino, salvia, ...), aglio/cipolla, pepe (spezie), sale

SFORMATO DI CAROTE BIO F.C. 1, 3, 6, 7, 10, 13

Carote, misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, pepe (spezie), sale

SFORMATO DI VERDURE BIO 1, 3, 6, 7, 10, 13

Verdure miste di stagione, misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, pepe (spezie), sale

SFORMATO DI CAVOLFIORRE BIO 1, 3, 6, 7, 10, 13

Cavolfiore, farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato biologico, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, spezie (pepe, noce moscata, ...), sale

SFORMATO DI PISELLI* BIO 1, 3, 6, 7, 10, 13

Piselli*, misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], olio evo, pepe (spezie), sale

SFORMATO DI FINOCCHI BIO F.C. 1, 3, 6, 7, 10, 13

Finocchi*, misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, pepe (spezie), sale

SCAMORZA/PROVOLA ALLA GRIGLIA 7

Scamorza [**latte**, sale, caglio e aroma di affumicatura]/Provola affumicata [**latte**, sale, caglio, fermenti lattici; correttore di acidità: acido citrico]

SFORMATO DI FAGIOLINI* BIO 1, 3, 6, 7, 10, 13

Fagiolini*, misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, pepe (spezie), sale

PIADINA IGP ALLE VERDURE BIO E FORMAGGIO

1, 6, 7, 10

Piadina [farina di **grano** tenero, acqua, olio extravergine di oliva 7%, sale; agenti lievitanti: difosfati, idrogeno carbonato di sodio; amido di **frumento**; può contenere tracce di **soia** e **senape**], verdure miste di stagione, Edamer [**latte** pastorizzato, sale, fermenti lattici, caglio microbico], olio evo, pepe (spezie), sale

PIZZETTE DI MELANZANE BIO 7

Melanzane, polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, mozzarella [**latte** pastorizzato biologico, fermenti lattici, sale], erbe aromatiche (basilico, ...), olio evo, sale

UOVA BIO STRAPAZZATE CON VERDURE BIO 3, 7

Misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato biologico, verdure fresche miste di stagione, olio evo, pepe (spezie), sale

UOVA BIO STRAPAZZATE CON VERDURE BIO E CURCUMA 3, 7

Misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato biologico, verdure fresche miste di stagione, olio evo, curcuma, pepe (spezie), sale

UOVA BIO STRAPAZZATE AL POMODORO 3, 7

Misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato biologico, polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, erbe aromatiche (basilico, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

FRITTATA BIO DI PATATE BIO F.C. 3, 7

Misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato bio, patate, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, olio evo, sale

FRITTATA BIO DI VERDURE BIO 3, 7

Misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato bio, verdure miste di stagione, cipolla/aglio, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, sale

FRITTATA BIO DI ZUCCHINE BIO F.C. 3, 7

Misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato bio, zucchine, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], cipolla/aglio, olio evo, sale

FRITTATA BIO DI CIPOLLE BIO 3, 7

Misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato bio, cipolla, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, pepe (spezie), sale

FRITTATA BIO AL FORMAGGIO 3, 7

Misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato bio, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, sale

FRITTATA BIO DI SPINACI* BIO 3, 7

Misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato bio, spinaci*, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], aglio/cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

CROSTONE RADICCHIO BIO F.C. E GORGONZOLA

1, 3, 6, 7, 10

Radicchio, gorgonzola [**latte**, fermenti lattici, sale, caglio, muffe selezionate], **latte** fresco parzialmente scremato bio, cipolla/aglio, mozzarella [**latte** pastorizzato biologico, fermenti lattici, sale], olio evo, pepe (spezie), sale

Crostone: pancarré [farina di **grano** tenero tipo 0 49,6%, acqua, semola rimacinata di **grano** duro 21,7%, olio di oliva 2,5%, sale, lievito; trattato con alcol etilico; può contenere **uova**, **soia**, **latte**, **senape**]

TORTINO DI PATATE BIO F.C. 1, 6, 7, 10, 13

Patate, **latte** fresco parzialmente scremato biologico, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], scamorza [**latte**, sale, caglio e aroma di affumicatura], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], olio evo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, sale

TORTINO DI PORRI BIO F.C. E PATATE BIO F.C. 1, 6, 7, 10, 13

Patate, porri, brie [**latte**, sale, caglio, fermenti lattici]/Edamer [**latte** pastorizzato, sale, fermenti lattici, caglio microbico], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

BRUSCHETTA ZUCCHINE BIO F.C. E TALEGGIO 1, 3, 6, 7, 10

Zucchine, cipolla/aglio, stracchino [**latte** pastorizzato, crema di **latte**, fermenti lattici, sale, caglio], **latte** fresco parzialmente scremato bio, olio evo, pepe(spezie), sale

Crostone: pancarré [farina di **grano** tenero tipo 0 49,6%, acqua, semola rimacinata di **grano** duro 21,7%, olio di oliva 2,5%, sale, lievito; trattato con alcol etilico; può contenere **uova**, **soia**, **latte**, **senape**]

CROSTONE ZUCCHINE BIO F.C. E STRACCHINO 1, 3, 6, 7, 10

Zucchine, cipolla/aglio, taleggio [**latte**, sale e caglio], **latte** fresco parzialmente scremato bio, olio evo, pepe(spezie), sale

Crostone: pancarré [farina di **grano** tenero tipo 0 49,6%, acqua, semola rimacinata di **grano** duro 21,7%, olio di oliva 2,5%, sale, lievito; trattato con alcol etilico; può contenere **uova**, **soia**, **latte**, **senape**]

SCAMORZA CON VERDURE BIO SALTATE 7

Scamorza [**latte**, sale, caglio e aroma di affumicatura], verdure fresche di stagione, olio evo, pepe (spezie), sale

PROVOLA CON VERDURE BIO F.C. 7

Provola affumicata [**latte**, sale, caglio, fermenti lattici; correttore di acidità: acido citrico], verdure miste di stagione, olio evo, pepe (spezie), sale

CROSTONE GORGONZOLA E NOCI 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10

Gorgonzola [**latte**, fermenti lattici, sale, caglio, muffe selezionate], besciamella [**latte** fresco parzialmente scremato biologico, olio evo, farina 00 (farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**)], cipolla/aglio, gherigli di **noci** [può contenere tracce di **arachidi** e **frutta a guscio**], olio evo, pepe (spezie), sale

Crostone: pancarré [farina di **grano** tenero tipo 0 49,6%, acqua, semola rimacinata di **grano** duro 21,7%, olio di oliva 2,5%, sale, lievito; trattato con alcol etilico; può contenere **uova**, **soia**, **latte**, **senape**]

UOVA BIO ALLA DIAVOLA 3

Uova fresche biologiche, polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, peperoncino (spezie), sale

UOVA BIO ALLA PARMIGIANA 3, 7

Uova fresche biologiche, polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, erbe aromatiche (basilico, ...), capperi [capperi 60%, sale 40%], olive [olive nere denocciolate, sale, gluconato ferroso], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, pepe (spezie), sale

POLPETTONE DI VERDURE BIO F.C. 1, 3, 6, 7, 10, 12, 13

Misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, verdure miste di stagione, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, salvia, rosmarino, ...), pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], olio evo, sale

RICOTTINE AL FORNO CON MELANZANE E POMODORI 7

Ricotta [siero di **latte** pastorizzato, **latte** pastorizzato; coadiuvante tecnologico: acido lattico], pomodori (polpa di pomodoro bio), melanzane, olio evo, erbe aromatiche (origano, ...), spezie (paprika in polvere, pepe, ...), sale

RICOTTINE SAPORITE AL FORNO 1, 6, 7, 10, 13

Ricotta [siero di **latte** pastorizzato, **latte** pastorizzato; coadiuvante tecnologico: acido lattico], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], erbe aromatiche (salvia, rosmarino, origano, ...), spezie (paprika in polvere, pepe, ...), olio evo, sale

PIADINA IGP CON UOVA BIO AL FORMAGGIO E RUCOLA 1, 3, 6, 7, 10

Piadina [farina di **grano** tenero, acqua, olio extravergine di oliva 7%, sale; agenti lievitanti: difosfati, idrogeno carbonato di sodio; amido di **frumento**; può contenere tracce di **soia** e **senape**], misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato bio,

parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], rucola, olio evo, pepe (spezie), sale

MOZZARELLA PANATA AL FORNO 1, 3, 6, 7, 10, 13

Mozzarella [**latte** pastorizzato biologico, fermenti lattici, sale], **uova** fresche biologiche, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], olio evo, pepe (spezie), sale

CAPRESE 7

Mozzarella [**latte** pastorizzato biologico, fermenti lattici, sale], pomodoro a fette, origano (erbe aromatiche), olio evo, pepe (spezie), sale

PASTICCIO DI CAVOLFIORE AL FORNO 7

Cavolfiore, pomodoro fresco/polpa di pomodoro bio, olive [olive nere denocciolate, sale, gluconato ferroso / olive verdi, sale; correttori d'acidità: acido lattico, acido citrico; antiossidante: acido ascorbico], capperi [capperi 60%, sale 40%], erbe aromatiche (origano, basilico, ...), stracchino [**latte** pastorizzato, crema di **latte**, fermenti lattici, sale, caglio], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, pepe, sale

Nell'elenco ingredienti gli allergeni sono evidenziati in **grassetto**, ai sensi del Reg. (UE) n. 1169/2011.

Allergeni: (1)Cereali contenenti glutine, (2)Crostacei, (3)Uova, (4)Pesce, (5)Arachidi, (6)Soia, (7)Latte, (8)Frutta guscio, (9)Sedano, (10)Senape, (11)Sesamo, (12)Anidride solforosa e solfiti, (13)Lupini, (14)Molluschi.

*Materia prima surgelata/congelata all'origine.

SECONDI VEGANI

Ingredienti

Erbe aromatiche e spezie di ogni singola ricetta possono variare in funzione della disponibilità. È possibile rivolgersi quotidianamente al personale per avere informazioni.

SFORMATO DI FINOCCHI BIO F.C. VEGANO 1, 6, 10, 12, 13

Finocchi, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], latte di **soia** [acqua, semi di **soia** italiana decorticati (5,6%), aroma naturale, stabilizzante: gomma di gellano; vitamine: riboflavina (B2), cobalamina (B12), vitamina D2, vitamina E; sali minerali: cloruro di potassio, fosfato tricalcico], farina 00 [farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**], cipolla/aglio, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], cipolla/aglio, erbe aromatiche (origano, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

SFORMATO DI SPINACI* BIO VEGANO 1, 6, 10, 12, 13

Spinaci*, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], latte di **soia** [acqua, semi di **soia** italiana decorticati (5,6%), aroma naturale, stabilizzante: gomma di gellano; vitamine: riboflavina (B2), cobalamina (B12), vitamina D2, vitamina E; sali minerali: cloruro di potassio, fosfato tricalcico], farina 00 [farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], aglio/cipolla, olio evo, sale

SFORMATO DI ZUCCA BIO VEGANO 1, 6, 10, 12, 13

Zucca, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304,

conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], latte di **soia** [acqua, semi di **soia** italiana decorticati (5,6%), aroma naturale, stabilizzante: gomma di gellano; vitamine: riboflavina (B2), cobalamina (B12), vitamina D2, vitamina E; sali minerali: cloruro di potassio, fosfato tricalcico], farina 00 [farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], cipolla/aglio, erbe aromatiche (rosmarino, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

FAGIOLI BIO E PATATE ALLA CURCUMA 1, 6, 11

Fagioli secchi [può contenere tracce di **farro**, **orzo**, **avena**, **grano**, **soia**, **semi di sesamo**], patate, olio evo, spezie (curcuma in polvere, pepe, ...), sale

SFORMATO DI PISELLI* BIO VEGANO 1, 6, 10, 12, 13

Piselli*, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], latte di **soia** [acqua, semi di **soia** italiana decorticati (5,6%), aroma naturale, stabilizzante: gomma di gellano; vitamine: riboflavina (B2), cobalamina (B12), vitamina D2, vitamina E; sali minerali: cloruro di potassio, fosfato tricalcico], farina 00 [farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], cipolla/aglio, erbe aromatiche (origano, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

SFORMATO DI BROCCOLI BIO F.C. VEGANO

1, 6, 10, 12, 13

Broccoli, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], latte di **soia** [acqua, semi di **soia** italiana decorticati (5,6%), aroma naturale, stabilizzante: gomma di gellano; vitamine: riboflavina (B2), cobalamina (B12), vitamina D2, vitamina E; sali minerali: cloruro di potassio, fosfato tricalcico], farina 00 [farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**],

pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], aglio/cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

SFORMATO DI CAROTE BIO F.C. VEGANO 1, 6, 10, 12, 13

Carote, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], latte di **soia** [acqua, semi di **soia** italiana decorticati (5,6%), aroma naturale, stabilizzante: gomma di gellano; vitamine: riboflavina (B2), cobalamina (B12), vitamina D2, vitamina E; sali minerali: cloruro di potassio, fosfato tricalcico], farina 00 [farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], cipolla/aglio, erbe aromatiche (origano, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

TORTINO DI LEGUMI BIO VEGANO 1, 6, 10, 11, 12, 13

Legumi misti tra ceci, fagioli e lenticchie [possono contenere tracce di **farro**, **orzo**, **avena**, **grano**, **soia**, **semi di sesamo**], patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], farina 00 [farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], aglio/cipolla, olio evo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), pepe (spezie), sale

SFORMATO DI LEGUMI BIO VEGANO 1, 6, 10, 11, 12, 13

Legumi misti tra ceci, fagioli e lenticchie [possono contenere tracce di **farro**, **orzo**, **avena**, **grano**, **soia**, **semi di sesamo**], patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], latte di **soia** [acqua, semi di **soia**

italiana decorticati (5,6%), aroma naturale, stabilizzante: gomma di gellano; vitamine: riboflavina (B2), cobalamina (B12), vitamina D2, vitamina E; sali minerali: cloruro di potassio, fosfato tricalcico], farina 00 [farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], olio evo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino,...), pepe (spezie), sale

HAMBURGER DI FARRO BIO E CECI BIO 1, 6, 10, 11, 12, 13

Ceci [possono contenere tracce di **farro**, **orzo**, **avena**, **grano**, **soia**, **semi di sesamo**], patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], **farro** decorticato perlato biologico, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], cipolla/aglio, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

CECI BIO AL MASALA 1, 6, 11

Ceci [possono contenere tracce di **farro**, **orzo**, **avena**, **grano**, **soia**, **semi di sesamo**], cipolla, aglio, pomodori freschi (polpa di pomodoro bio), latte di **soia** [acqua, semi di **soia** italiana decorticati (5,6%), aroma naturale, stabilizzante: gomma di gellano; vitamine: riboflavina (B2), cobalamina (B12), vitamina D2, vitamina E; sali minerali: cloruro di potassio, fosfato tricalcico], spezie (zenzero in polvere, peperoncino, cumino, curry, cannella, pepe, ...), olio evo, sale

SEITAN ALLA GRIGLIA 1, 6, 9

Seitan [farina di **frumento** (glutine 31%), acqua, **farina** di **farro** 9,6%, salsa di **soia** (fagioli di **soia**, acqua, **grano** integrale, sale marino), zenzero; può contenere tracce di **sedano**]

STUFATO DI CECI BIO E MELANZANE BIO F.C. 1, 6, 11

Ceci [possono contenere tracce di **farro**, **orzo**, **avena**, **grano**, **soia**, **semi di sesamo**], melanzane,

polpa di pomodoro bio, peperoni, carota, cipolla/aglio, erbe aromatiche (basilico, ...), olio evo, sale

ZUCCHINE RIPIENE VEGANE 1, 6, 10, 12, 13

Zucchine, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**], olive [olive nere denocciolate, sale, gluconato ferroso / olive verdi, sale; correttori d'acidità: acido lattico, acido citrico; antiossidante: acido ascorbico], cipolla/aglio, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

HAMBURGER DI CAVOLFIORIO BIO F.C. VEGANO 1, 6, 10, 11, 12, 13

Cavolfiore, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], ceci [possono contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**], cipolla/aglio, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

FRITTATA DI FAGIOLINI* BIO VEGANA 6

Farina di ceci macinata a pietra [può contenere **soia**], cipolla/aglio, fagiolini*, olio evo, pepe (spezie), sale

HUMMUS DI CECI BIO 1, 6, 9, 10, 11

Ceci [possono contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], tofu [**soia** 54%, acqua, sale marino; può contenere tracce di **cereali contenenti glutine, sedano e senape**], peperoni, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

HUMMUS DI FAGIOLI BIO AL ROSMARINO 1, 6, 9, 10, 11, 12

Fagioli secchi [possono contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], tahina [olio di semi di girasole e **semi di sesamo** (può contenere tracce di **soia, sedano, senape, anidride solforosa**)], aglio/cipolla, rosmarino, limone (scorza e succo), pepe/peperoncino (spezie), sale

HUMMUS DI LEGUMI BIO CON OLIVE E CAPPERI 1, 6, 9, 10, 11, 12

Ceci secchi bio, fagioli secchi bio, lenticchie secche bio [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], tahina [olio di semi di girasole e **semi di sesamo** (può contenere tracce di **soia, sedano, senape, anidride solforosa**)], aglio/cipolla, olive [olive nere denocciolate, sale, gluconato ferroso / olive verdi, sale; correttori d'acidità: acido lattico, acido citrico; antiossidante: acido ascorbico], capperi [capperi 60%, sale 40%], erbe aromatiche, limone (scorza e succo), pepe/peperoncino (spezie), sale

HUMMUS DI LENTICCHIE BIO 1, 6, 9, 10, 11

Lenticchie [possono contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], tofu [**soia** 54%, acqua, sale marino; può contenere tracce di **cereali contenenti glutine, sedano e senape**], peperoni, polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

POLPETTE DI LENTICCHIE BIO 1, 6, 10, 11, 12, 13

Lenticchie [possono contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**], cipolla/aglio, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

POLPETTE DI LEGUMI BIO VEGANE 1, 6, 10, 11, 12, 13

Legumi misti tra fagioli, ceci e lenticchie [possono contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio)],

spezie (curcuma)], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**], cipolla/aglio, erbe aromatiche (salvia), olio evo, pepe (spezie), sale

POLPETTE DI CECI BIO VEGAN 1, 6, 10, 11, 12 13

Ceci [possono contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**], aglio/cipolla, erbe aromatiche (rosmarino, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

VERDURE BIO SALTATE CON TOFU 1, 6, 9, 10

Tofu [**soia** 54%, acqua, sale marino; può contenere tracce di **cereali contenenti glutine, sedano e senape**], verdure miste di stagione, aglio/cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

HAMBURGER VEGANO* 1, 10

Prodotto confezionato. Ingredienti: patate reidratate (40%) (acqua, fiocchi di patate), vegetali (32%) (cipolla, carote, mais, piselli, broccoli), pangrattato (farina di **frumento**, lievito, sale, destrosio, spezie), olio di girasole, acqua, farina di **frumento**, sale, amido di frumento, aromi, estratto di lievito, **senape**, stabilizzante (E461), spezie, estratto di spezie, fibra di bamboo, vegetali in povere (funghi, cipolla), acidificante (E330), emulsionante (E471), zucchero

BOCCONCINI DI SEITAN ALLA BIRRA E SENAPE 1, 6, 9, 10, 12

Seitan [farina di **frumento** (glutine 31%), acqua, farina di **farro** 9,6%, salsa di **soia** (fagioli di **soia**, acqua, **grano** integrale, sale marino), zenzero; può contenere tracce di **sedano**], birra [acqua, malto d'**orzo**, gritz di mais e luppolo], **senape** [acqua, semi di **senape**, aceto di **vino**, sale, farina di mais, zucchero, miscela di spezie; acidificante: acido tartarico], zucchine, carote, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

HAMBURGER DI LENTICCHIE BIO VEGANO 1, 6, 10, 11, 12, 13

Lenticchie [possono contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**], cipolla/aglio, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

CECINA ALLE ERBETTE* BIO 6

Farina di ceci biologica macinata a pietra [può contenere **soia**]; spinaci*/bietola*, olio evo, aglio/cipolla, pepe (spezie), sale

CECINA BIO 6

Farina di ceci biologica macinata a pietra [può contenere **soia**], olio evo, pepe (spezie), sale

DADOLATA DI ZUCCA BIO TOFU E ROSMARINO BIO F.C. 1, 6, 9, 10

Tofu [**soia** 54%, acqua, sale marino; può contenere tracce di **cereali contenenti glutine, sedano e senape**], zucca, rosmarino (erbe aromatiche), olio evo, pepe (spezie), sale

DADOLATA DI PATATE BIO TOFU E ROSMARINO BIO F.C. 1, 6, 9, 10

Tofu [**soia** 54%, acqua, sale marino; può contenere tracce di **cereali contenenti glutine, sedano e senape**], patate, aglio, erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

TOFU ALLA MEDITERRANEA 1, 6, 9, 10

Tofu [**soia** 54%, acqua, sale marino; può contenere tracce di **cereali contenenti glutine, sedano e senape**], pomodoro fresco/polpa di pomodoro bio, aglio/cipolla, erbe aromatiche (basilico, origano, ...), olive [olive nere denocciolate, sale, gluconato ferroso / olive verdi, sale; correttori d'acidità: acido lattico, acido citrico; antiossidante: acido ascorbico], olio evo, pepe (spezie), sale

TOFU AGLI AROMI 1, 6, 9, 10

Tofu [soia 54%, acqua, sale marino; può contenere tracce di **cereali contenenti glutine, sedano e senape**], aglio/cipolla, aromi misti (salvia, rosmarino, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

SEITAN CON VERDURE BIO SALTATE 1, 6, 9

Seitan [farina di **frumento** (glutine 31%), acqua, **farina** di farro 9,6%, salsa di **soia** (fagioli di **soia**, acqua, grano integrale, sale marino), zenzero; può contenere tracce di **sedano**], verdure miste fresche di stagione, olio evo, pepe (spezie), sale

CROCCHETTE DI CAROTE E TOFU 1, 6, 9, 10, 12, 13

Tofu [soia 54%, acqua, sale marino; può contenere tracce di **cereali contenenti glutine, sedano e senape**], carote, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**], cipolla/aglio, olio evo, spezie (paprika dolce in polvere, pepe, ...), sale

CROCCHETTE VEGANE DI VERZA, FAGIOLI E RISO 1, 6, 11, 12

Cavolo verza, riso parboiled bio, fagioli secchi bio [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, salvia, rosmarino, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

SPEZZATINO VEGANO DI CAVOLFIORIO BIO F.C. CON FAGIOLI E OLIVE 1, 6, 9, 11

Cavolfiore, fagioli secchi [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], polpa di pomodoro bio, **sedano**, carota, aglio/cipolla, erbe aromatiche (basilico, ...), olio evo, spezie (pepe, peperoncino, ...), sale

BARCLETTE VEGANE DI PEPERONI AL FORNO 1, 6, 10, 11, 13

Peperoni (falde), fagioli secchi [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], pomodoro fresco/polpa di pomodoro bio, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**], aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

...CON CROSTINI 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11

Pane [farina di **grano** tenero tipo 0, lievito madre, acqua; può contenere tracce di **uova, soia, latte, frutta a guscio, sesamo**] / pane maxi toast [farina di **grano** tenero di tipo 0 49,6%, acqua, semola rimacinata di **grano** duro 21,7%, olio di oliva 2,5%, sale, lievito; trattato con alcol etilico; può contenere **uova, soia, latte, senape**]

Nell'elenco ingredienti gli allergeni sono evidenziati in **grassetto**, ai sensi del Reg. (UE) n. 1169/2011.

Allergeni: (1)Cereali contenenti glutine, (2)Crostacei, (3)Uova, (4)Pesce, (5)Arachidi, (6)Soia, (7)Latte, (8)Frutta guscio, (9)Sedano, (10)Senape, (11)Sesamo, (12)Anidride solforosa e solfiti, (13)Lupini, (14)Molluschi.

*Materia prima surgelata/congelata all'origine

CONTORNI

Ingredienti

Erbe aromatiche e spezie di ogni singola ricetta possono variare in funzione della disponibilità. È possibile rivolgersi quotidianamente al personale per avere informazioni.

BIETOLA* BIO AGLIO BIO F.C. OLIO E PEPERONCINO

Bietola* bio, olio evo, aglio, peperoncino, sale

BIETOLA* BIO ALL'OLIO

Bietola* bio, olio evo, sale

BIETOLA* BIO AL LIMONE BIO

Bietola* bio, succo di limone, olio evo, sale

BIETOLA* BIO SALTATA

Bietola* bio, olio evo, aglio/cipolla, sale

BIETOLA* BIO AL VAPORE

Bietola* bio

BROCCOLI BIO F.C. AL VAPORE

Broccoli bio

CECI BIO AGLI AROMI 1, 6, 11

Ceci secchi bio [può contenere tracce di **farro**, **orzo**, **avena**, **grano**, **soia**, **semi di sesamo**], olio evo, erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), sale

CECI BIO ALLA MEDITERRANEA 1, 6, 11

Ceci secchi bio [può contenere tracce di **farro**, **orzo**, **avena**, **grano**, **soia**, **semi di sesamo**], polpa di pomodoro bio, aglio, cipolla, olive [olive nere denocciolate, sale, gluconato ferroso / olive verdi, sale; correttori d'acidità: acido lattico, acido citrico; antiossidante: acido ascorbico], olio evo, erbe aromatiche (prezzemolo, peperoncino, ...), sale

CECI BIO E RADICCHIO BIO F.C. 1, 6, 11

Ceci secchi bio [può contenere tracce di **farro**, **orzo**, **avena**, **grano**, **soia**, **semi di sesamo**], radicchio, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

CECI BIO AL ROSMARINO BIO F.C. 1, 6, 11

Ceci secchi bio [può contenere tracce di **farro**, **orzo**, **avena**, **grano**, **soia**, **semi di sesamo**], olio evo, rosmarino bio, sale

CECI BIO AL TIMO 1, 6, 11

Ceci secchi bio [può contenere tracce di **farro**, **orzo**, **avena**, **grano**, **soia**, **semi di sesamo**], olio evo, timo, sale

CAPONATA DI VERDURE BIO F.C.

Patate bio, zucchine bio, melanzane bio, peperoni bio, carote bio, polpa di pomodoro bio, olio evo, cipolla, aglio, pepe (spezie), sale

CAROTE BIO F.C. ALL'ACETO BALSAMICO 12

Carote bio, olio evo, aceto balsamico, sale

CAROTE BIO F.C. BRASATE

Carote bio, cipolla, olio evo, sale

CAROTE BIO F.C. ALL'OLIO

Carote bio, olio evo, sale

CAROTE BIO F.C. OLIO E SALVIA

Carote bio, olio evo, salvia, spezie (pepe), sale

CAROTE BIO F.C. E PATATE BIO F.C.

Carote bio, patate bio, olio evo, sale

CAROTE BIO F.C. AL VAPORE

Carote bio

CAVOLFIORE BIO F.C. GRATINATO 1, 6, 7, 10, 13

Cavolfiore bio, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], formaggio grattugiato parmigiano reggiano [**latte**, sale, caglio], olio evo, pepe (spezie), sale

CAVOLFIORE BIO F.C. ALL'OLIO

Cavolfiore bio, olio evo, sale

CAVOLFIORE BIO F.C. AL VAPORE

Cavolfiore bio

CIAMBOTTA

Patate, peperoni, zucchine, melanzane, polpa di pomodoro bio, cipolla/aglio, basilico (erbe aromatiche), olio evo, pepe (spezie), sale

DADOLATA DI PATATE BIO F.C. AL ROSMARINO

BIO F.C.

Patate bio, olio evo, rosmarino bio, pepe, sale

ERBETTE* BIO SALTATE

Bietola*/spinaci* bio, aglio/cipolla, olio evo, sale

ERBETTE* BIO SAPORITE

Bietola* bio/spinaci* bio, aglio/cipolla olio evo, peperoncino, pepe, origano, sale

FAGIOLI BIO AL BASILICO BIO 1, 6, 11

Fagioli secchi bio [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], olio evo, basilico bio, sale

FAGIOLI BIO ALL'OLIO 1, 6, 11

Fagioli secchi bio [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], olio evo, sale

FAGIOLI BIO AL ROSMARINO BIO F.C. 1, 6, 11

Fagioli secchi bio [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], olio evo, rosmarino, sale

FAGIOLI BIO ALL'UCCELLETTA 1, 6, 11

Fagioli secchi bio [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], polpa di pomodoro bio, olio evo, aglio, doppio concentrato (pomodoro, sale), salvia, rosmarino, pepe, sale

FAGIOLINI* BIO AL BASILICO BIO

Fagiolini* bio, olio evo, basilico, sale

FAGIOLINI* BIO IN UMIDO

Fagiolini* bio, polpa di pomodoro bio, carote, cipolla, aglio/cipolla, olio evo, sale

FAGIOLINI* BIO ALL'OLIO

Fagiolini* bio, olio evo, sale

FAGIOLINI* BIO AL PREZZEMOLO BIO

Fagiolini* bio, prezzemolo, olio evo, sale

FAGIOLINI* BIO AL VAPORE

Fagiolini* bio

FINOCCHI BIO F.C. AL VAPORE

Finocchi bio

FINOCCHI BIO F.C. GRATINATI 1, 6, 7, 10, 13

Finocchi bio, formaggio grattugiato parmigiano reggiano (**latte**, sale, caglio), pangrattato (farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**), olio evo, sale

FINOCCHI BIO F.C. ALLO ZAFFERANO

Finocchi bio, olio evo, zafferano, sale

FINOCCHI BIO F.C. PREZZEMOLATI

Finocchi bio, olio evo, prezzemolo, sale

INSALATA DI LEGUMI BIO 1, 6, 11

Fagioli secchi bio, lenticchie secche bio, ceci secchi bio [possono contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], prezzemolo (erbe aromatiche), olio evo, pepe, sale

LENTICCHIE BIO IN UMIDO AL TIMO 1, 6, 11

Lenticchie secche bio [possono contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], polpa di pomodoro bio, carote, cipolla/aglio, olio evo, timo, sale

LENTICCHIE BIO AL POMODORO BIO

Lenticchie secche bio [possono contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], polpa di pomodoro bio, carote, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

LENTICCHIE BIO ALL'OLIO

Lenticchie secche bio [possono contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], olio evo, sale

MACEDONIA DI VERDURE BIO F.C.

Fagiolini* bio, carote bio, patate bio, olio evo, sale

MELANZANE BIO F.C. CAPPERI E OLIVE

Melanzane bio, capperi [60 % capperi, 40% sale], olive [olive nere denocciolate, sale, gluconato

ferroso / olive verdi, sale; correttori d'acidità: acido lattico, acido citrico; antiossidante: acido ascorbico], aglio, cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

MELANZANE BIO F.C. AL FUNGHETTO

Melanzane bio, polpa di pomodoro bio, carote, cipolla, aglio, olio evo, basilico (erbe aromatiche), sale

MELANZANE BIO F.C. ARROSTITE

Melanzane bio, olio evo, sale

MIX DI CAVOLI BIO F.C. GRATINATI AL FORNO 1, 6, 7, 10, 13

Cavolfiore, broccoli, cavolini di Bruxelles, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], formaggio grattugiato parmigiano reggiano [**latte**, sale, caglio], olio evo, sale

MIX DI CAVOLI BIO F.C. AL VAPORE

Cavolfiore, broccoli, cavolini di Bruxelles

MIX DI VERDURE BIO AL FORNO

Carote, verdure miste di stagione, cipolla, aglio, olio evo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), sale

MIX DI VERDURE BIO AL VAPORE

Verdure miste di stagione (carote, zucchine, peperoni, melanzane, broccoli, cavolfiore, patate, ...)

PATATE BIO F.C. E CAROTE BIO F.C.

Patate bio, carote bio, olio evo, sale

PATATE BIO F.C. ALLA CREMA DI RUCOLA BIO

Patate bio, rucola, olio evo, sale

PATATE BIO F.C. AL FORNO

Patate bio, olio evo, aglio/cipolla, erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), pepe (spezie), sale

PATATE BIO F.C. AL VAPORE

Patate bio

PATATE BIO F.C. ALL'ISOLANA

Patate, olio evo, cipolla/aglio, olive nere denocciolate [olive nere denocciolate, sale, stabilizzante: gluconato ferroso], polpa di pomodoro bio, pepe (spezie), sale

PATATE F.C. BIO ALLA PARMIGIANA 1, 6, 7, 10, 13

Patate bio, burro [**latte**, **panna fresca pastorizzata**, fermenti lattici], formaggio grattugiato parmigiano reggiano [**latte**, sale, caglio], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], pepe (spezie), sale

PATATE BIO F.C. PREZZEMOLATE

Patate bio, olio evo, prezzemolo, pepe (spezie), sale

PATATE BIO F.C. SABBIOSE

1, 6, 10, 13

Patate bio, pangrattato (farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**), aglio, olio evo, salvia, rosmarino, pepe, sale

PEPERONATA

Peperoni, polpa di pomodoro bio, cipolla, aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

PEPERONI BIO F.C. AL FORNO CON CAPPERI

Peperoni bio, capperi [60 % capperi, 40% sale], cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

PISELLI* BIO BRASATI

Piselli* bio, cipolla, aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

PISELLI* BIO E CAROTE BIO F.C.

Piselli* bio, carote bio, cipolla/aglio, olio evo, pepe, sale

PISELLI* BIO AL CUMINO

Piselli* bio, olio evo, cumino, pepe (spezie), sale

PISELLI* BIO AL PREZZEMOLO

Piselli* bio, olio evo, prezzemolo, pepe (spezie), sale

PISELLI* BIO ALLA FIORENTINA

Piselli* bio, cipolla/aglio, olio evo, pancetta cubettata (pancetta di suino, sale, E301, aromi naturali, E250-E252), pepe (spezie), sale

PISELLI* BIO AL VAPORE

Piselli* bio

PURE' DI PATATE BIO F.C. 7, 12

Latte fresco parzialmente scremato bio, burro [**latte, panna fresca pastorizzata**, fermenti lattici], patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], formaggio grattugiato parmigiano reggiano [**latte**, sale, caglio], sale

RATATOUILLE

Melanzane, peperoni, carote, zucchine, cipolla/aglio, olio evo, basilico (erbe aromatiche), sale

SPINACI* BIO AL LIMONE BIO F.C.

Spinaci bio*, olio evo, limone, sale

SPINACI* BIO SALTATI

Spinaci bio*, aglio/cipolla, olio evo, spezie (peperoncino, pepe, ...), sale

SPINACI* BIO AL VAPORE

Spinaci* bio

TRIS DI LEGUMI BIO 1, 6, 11

Ceci secchi bio, fagioli secchi bio, lenticchie secche bio [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], olio evo, prezzemolo (erbe aromatiche), sale

TRIS DI VERDURE BIO

Carote bio, piselli* bio, patate bio, olio evo, sale

VERDURE BIO AL FORNO

Verdure miste di stagione, cipolla, aglio, olio evo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), pepe (spezie), sale

ZUCCHINE BIO F.C. ALLA SCAPECE 12

Zucchine bio, aglio/cipolla, olio evo, aceto balsamico, sale

CAVOLO CAPPUCCIO IN UMIDO

Cavolo cappuccio, carota, cipolla/aglio, polpa di pomodoro bio, olio evo, pepe (spezie), sale

CAVOLO CAPPUCCIO SALTATO

Cavolo cappuccio, carota, aglio/cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

RADICCHIO AL FORNO

Radicchio, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

INDIVIA BELGA AL FORNO

Indivia, origano (erbe aromatiche), olio evo, pepe (spezie), sale

CAVOLO VERZA SALTATO

Cavolo verza, carota, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

PATATE BIO F.C. ALLA PAPRIKA

Patate bio, olio evo, paprika, pepe, sale

ZUCCHINE TRIFOLATE

Zucchine, aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

Nell'elenco ingredienti gli allergeni sono evidenziati in **grassetto**, ai sensi del Reg. (UE) n. 1169/2011.

Allergeni: (1)Cereali contenenti glutine, (2)Crostacei, (3)Uova, (4)Pesce, (5)Arachidi, (6)Soia, (7)Latte, (8)Frutta guscio, (9)Sedano, (10)Senape, (11)Sesamo, (12)Anidride solforosa e solfiti, (13)Lupini, (14)Molluschi.

*Materia prima surgelata/congelata all'origine.